

ULC SPARKASSE LANGENLOIS JAHRESRÜCKBLICK 2017

ULC

Aktuelle Informationen aus unserem Vereinsleben

SPARKASSE Langenlois



EIN GUTER BODEN
LANGENLOIS



 Ursin Haus
Langenlois

pixelweise.at
die webagentur

www.ulc-langenlois.at

Inhaltsverzeichnis

Neue Mitglieder	2
Neuer Vorstand	3
Kamptalmarathon	4
Verfolgungslauf	5
Vergünstigungen	5
Neue Vereinsbekleidung	6
Vergünstigungen	7 - 8
Mitgliedsbeitrag	8
Vereinsausflug	9
Vereinsmeisterschaften	10
Vereinspyramide	11
Langenloiser Weinstadtlauf	12 - 13
Laufbahntraining / Hallentraining 2016/17	14
Wettkämpfe	15 - 16
Sponsoren	17 - 18

Unser Hauptsponsor
und treuer Wegbegleiter:

SPARKASSE 
Langenlois

Neue Mitglieder

23 neue Vereinseintritte 2017

Thomas Resch
Josef Brunner
Anna Pirker
Theresa Petschko
Gregor Kremser
Philip Möslinger
Christoph Wenisch
Peter Schimatschek
Christina Grillhofer
Christoph Leidenfrost
Nicole Lehr
Christoph Lehr
Julia Almeder
Christian Almeder
Fabian Teufelhart
Andrea Resch
Jakob Resch
Michael Korner
Christian Straub
Stefan Lindner
Birgit Lindner
Susanne Möslinger
Simon Gumpinger

Willkommen beim ULC Sparkasse Langenlois!



Neuer Vorstand

Der aktuelle Vorstand wurde bei der Generalversammlung am 20.01.2017 gewählt.

Obmann:	Mag. Edwin Klinghuber
Obmann Stv.:	Eva Gubitzer Günther Mistelbauer
Schriftführer:	Klaudia Schneider
Schriftführer Stv.:	Philipp Naber
Kassier:	Matthias Baritsch
Kassier Stv.:	Daniel Kirby
Beiräte:	Traude Hartl Werner Leuthner Michael Frei Sonja Panlehner



Kamptalmarathon Frühjahr

Beim diesjährigen Kamptalmarathon liefen wieder einige ULCl'er begleitet von 6 Läufern aus Horn von Wegscheid bis Langenlois. Der Start war um 07:45 bei kühlen 5°C. Schon nach einer guten halben Stunde kam die Sonne durch und es wurde angenehm warm. Entlang des Kamps machten wir mehrere kurze Pausen um die hügelige Landschaft so richtig zu genießen. Nach 17,5 km und knapp 2 Stunden Laufzeit (Schnitt 6:40 min/km) erreichten wir Rosenberg. Waltraud Seeböck übernahm heuer die Verpflegung der Läufer und verwöhnte uns mit allerlei Leckerein. (Bananen, Äpfel, Schnitten, Müsliriegel, Nussstrudel, Apfelsaft, Tee, Gatorade, ...) Um 10:00 in Rosenberg kamen noch weitere ULCl'er hinzu, welche großteils bei fast schon sommerlichen Bedingungen bis nach Langenlois liefen. Nach 2 Verpflegungsstopps in Oberplank und Schönberg wurde nach ca. 23,3 km Langenlois erreicht.

Der Test der neuen Laufdress verlief sehr positiv. Günther Mistelbauer hatte bereits ein Laufleibchen sowie eine neue Laufjacke in Verwendung, Philipp Naber die neue Laufjacke und die neuen Lauftights.



Verfolgungslauf Theiß

Heuer nahmen bei perfekten Laufbedingungen (ca. 23° C) insgesamt 30 Läufer am Verfolgungslauf beim Kraftwerk in Theiß teil. 16 Mitglieder des ULC Sparkasse Langenlois und 14 Gäste waren motiviert bei diesem ungewöhnlichen Lauf, bei dem die ältesten Teilnehmer zuerst starten und die jüngeren Läufer mit einem Abstand von 7 – 10 Sekunden pro Lebensjahr die Verfolgung aufnehmen.

Als erster kam Erich Hahn ins Ziel vor Markus Haidinger (beide vom Lauffreiwort Grafenegg) und Andreas Graf. Die Langenlois-Wertung gewann Othmar Wandl (Gesamt 2.) vor Thomas Resch und Josef Brunner.

Bei den Damen erreichte Bärbel Köppen als schnellste Langenloiserin das Ziel vor Traude Hartl und Annemarie Leutmezer. Die Gästewertung gewann Eva Holzer vor Ingrid Engelbrecht (beide Lauffreiwort Grafenegg) und Renate Huber (SC Zwickl Zwettl). Nachdem alle Teilnehmer im Ziel, einige Läufer sich in der Donau abkühlten und geduscht waren, ließ man den restlichen Abend in den Räumlichkeiten der EVN gemütlich bei gutem Essen, Trinken und netten Gesprächen ausklingen.

Ein herzliches Dankeschön an die EVN, die Getränke zur Verfügung stellten.



Neue Vereinskleidung für den ULC!

Am 27.06.2017 war es endlich soweit, um 17.15 Uhr wurde die neue langersehnte Vereinsbekleidung am Sportplatz Langenlois an die Mitglieder ausgegeben.

Danach stand ein Gruppenfoto mit unserem Hauptsponsor, der Sparkasse Langenlois am Programm. Zum Abschluss fand wie gewohnt das Laufbahntraining (natürlich gleich mit den neuen Dressen) statt.

Wir möchten uns hiermit nochmals bei der Sparkasse Langenlois für die großartige Unterstützung bedanken!



SPARKASSE 
Langenlois

Vergünstigungen

MyBOOTCAMP Langenlois

Mitglieder des ULC Sparkasse Langenlois erhalten bei MyBOOTCAMP Langenlois einen Rabatt von 10% auf 10er Blöcke.

Alter Preis: 120€ für 10 Einheiten

Neuer Preis: 108€ für 10 Einheiten

Diese Aktion ist bis auf Widerruf gültig.

Zusatzinformation: Der Normalpreis seit Jänner 2017 wurde von 120€ auf 130€ erhöht. Die 108€ für die Teilnehmer vom ULC Sparkasse Langenlois bleibt aber! Anmeldung unter: www.mybootcamp.at, Telefonnummer +43 699 11949108 (Bitte angeben, dass man ULC Sparkasse Langenlois Mitglied ist!)



Exklusiv für Mitglieder des ULC gibt es ganzjährig auf das gesamte Sortiment – 15% Rabatt.

Die Sportartikel können direkt im Shop in Waidhofen anprobiert und gekauft oder auf Wunsch zugesandt werden.

A red banner with a white mountain silhouette on the right side. The text is white and yellow. It includes the shop name, contact information, and the JOLSPORT logo.

JOLshop Waidhofen/Thaya
Erich Scharf . Multisportler
Heidenreichsteinerstraße 26/2 . 3830 Waidhofen/Thaya
waidhofen-th@jol.at . Fon +43 (0)664 241 00 21
www.jol.at

Super kombiniert.





Alle ULC Sparkasse Langenlois Mitglieder erhalten bei Hervis Krems Horn und St.Pölten – **10 % auf ALLES** (Ab einen Einkaufswert von 50€)

Was ist dazu nötig: Einfach bei der Kasse sagen, dass du ULC Sparkasse Langenlois Mitglied bist.



Laufende Skinfit Aktionen für ULC-Mitglieder. Wir informieren euch darüber!

Mitgliedsbeitrag

35 € Erwachsene
70 € für Familien
bis 23 Jahre 20 €

Vereinsausflug

Im Rahmen des diesjährigen Vereinsausfluges des ULC Sparkasse Langenlois, besuchten wir unsere Lauffreunde in Ried/Innkreis/OÖ. Der LG Innviertel veranstaltet dort jedes Jahr im Stadtpark den 2er Teamstundenlauf, an dem in diesem Jahr 6 ULC-Teams starteten.

Die Anreise erfolgte in 2 Kleinbussen am Freitagnachmittag. Nachdem wir unser Quartier im Hotel Ried bezogen haben, ging es zur Anmeldung und danach zum Einlaufen. Auf dem 1400m langen Rundkurs durch den Stadtpark von Ried mussten die 2er Teams abwechselnd innerhalb einer Stunde so viele Runden wie möglich laufen. 6 Teams des ULC starteten bei diesem Laufbewerb. Pünktlich um 19 Uhr begaben sich die 131 Startläufer auf die Strecke. Bei der Siegerehrung haben wir uns gestärkt und danach haben wir den Abend in der Rieder Innenstadt ausklingen lassen.

Am nächsten Tag fuhren wir zum Erlebnisberg Luisenhöhe und verbrachten dort bei tollem Wetter noch einige gemeinsame und gemütliche Stunden. Die Rückfahrt nach Langenlois war problemlos. Durch den perfekt organisierten Vereinsausflug waren es zwei wunderschöne Tage in Oberösterreich. (besonderer Dank an unsere Traude Hartl)



Vereinsmeisterschaften

Es haben 12 Läuferinnen und 39 Läufer an den Bewerbungen der Vereinsmeisterschaft 2017 teilgenommen. Die Ergebnisse aus 24 Laufberichten von unserer Homepage wurden in die VMS eingearbeitet. Die Vereinsmeisterschaft 2017 bestand aus Läufen über 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, Halbmarathon und Marathon. Es gab monatlich einen Zwischenstand für Damen und Herren und am Ende einen verdienten Sieger bzw. eine verdiente Siegerin, die alle 7 Bewerbe mit tollen Zeiten absolvierten.

Unsere Vereinsmeisterin 2017 lautet: Gertraud Plank
 Unser Vereinsmeister 2017 lautet: Ing. Leopold Groß

Rang	Name	Geburtsjahr	Altersklasse	Punkte	Ø Punkte/ Bewerb	gelaufene Bewerbe
1	Plank Gertraud	66	W50	669,27	95,61	7
2	Brunner Monika	67	W50	594,31	99,05	6
3	Hartl Traude	58	W50	531,02	88,50	6
4	Gubitzer Eva	67	W50	418,78	83,76	5
5	Pfadenhauer Dagmar	75	W40	299,09	99,70	3
6	Almeder Julia	78	W30	293,33	97,78	3
7	Pfeiffer Margot	75	W40	185,60	92,80	2
8	Weilguni-Scheder Kathrin	80	W30	178,58	89,29	2
9	Schmidt Tanja	94	W20	178,30	89,15	2
10	Zach Barbara	76	W40	157,41	78,70	2

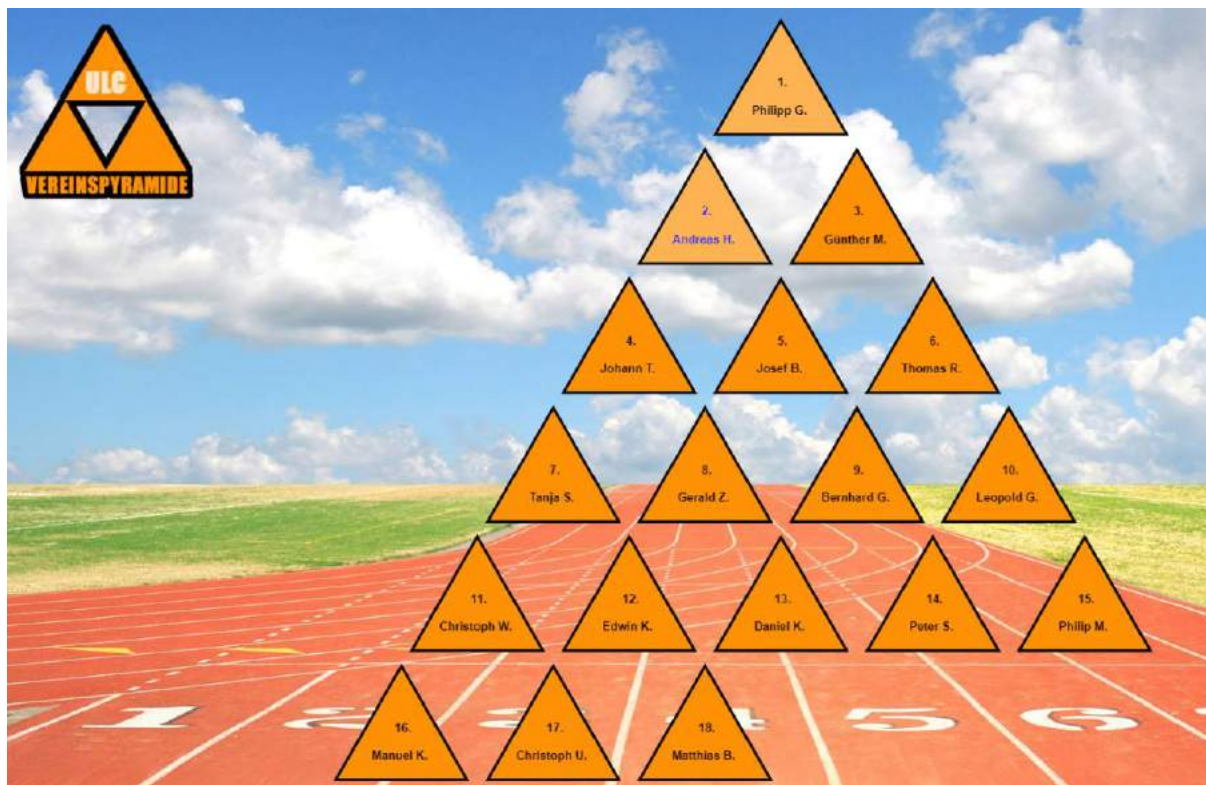
Rang	Name	Geburtsjahr	Altersklasse	Punkte	Ø Punkte/ Bewerb	gelaufene Bewerbe
1	Groiß Leopold	70	M40	646,88	92,41	7
2	Schimatschek Peter	59	M50	570,37	81,48	7
3	Hoidn Andreas	70	M40	560,50	80,07	7
4	Heider Erwin	71	M40	559,03	93,17	6
5	Kitzler Manuel	77	M40	542,80	90,47	6
6	Resch Thomas	82	M30	538,96	89,83	6
7	Wandl Othmar	61	M50	504,15	84,02	6
8	Gintenstorfer Philipp	90	M20	495,59	99,12	5
9	Gintenstorfer Bernhard	58	M50	448,96	74,83	6
10	Mistelbauer Günther	84	M30	434,36	86,87	5



Vereinspyramide

Es wurden im Jahr 2017 gesamt 26 Duelle gelaufen und viele interessante Bericht darüber auf unserer Homepage verfasst. Aktuell findet sich eine Läuferin und 17 Läufer in der Pyramide. Wir freuen uns, wenn weitere ULC-Mitglieder in unsere Pyramide einsteigen würden. Die Pyramide läuft das ganze Jahr durch und zur jährlichen Abschlussfeier wird die „Nr. 1“ in der Pyramide ausgezeichnet.

Für Vorschläge und Ideen zum Duell-Bewerb in der Pyramide ist das Pyramidenteam jederzeit unter pyramide@ulc-langenlois.at erreichbar.



Langenloiser Weinstadtlauf

Eröffnung der neuen Laufstrecke *** Neuer Start/Zielbereich **** Wetter: läuferfreundlich



Mit 7 Läuferinnen und 27 Läufern stellte der ULC Langenlois – so wie es sich für ein Heimrennen gehört, die meisten Teilnehmer des heurigen Weinstadtlaufes. Dazu gesellten sich noch 10 ULCLer beim Hobbylauf, weitere 6 beim Staffellauf und natürlich viele Kinder und Enkel unserer Mitglieder bei den diversen Nachwuchsläufen:

Alma Pirker, Leonhard Pirker, Sebastian Urbanek, Emilia Naber, Livia Naber, Maris Naber, Jakob Resch, Arthur Petschko, Konstantin Petschko, Janis Klopf, Tobias Klopf, Jan Kumarawadu, Leo Kumarawadu und Anna Klinghuber.



Der Weinstadtlauf war der vorletzte Bewerb des heurigen Waldviertelcups (Martin Hofbauer stand bereits vor dem Rennen als Gesamtsieger, Jürgen Hable als Vize fest), ehe es nächste Woche zum Finale nach Groß Siegharts geht. Topfavorit Hofbauer setzte sich sofort nach dem

Startschuß im Stadion von seinen unmittelbaren Verfolgern, Jürgen Hable und Philipp Gintenstorfer, ab, und lief Seite an Seite mit Teamkollege Wolfgang Hiller, der beim Hobbylauf am Start war, dem Verfolgerfeld davon und bestätigte, warum er heuer den Waldviertelcup souverän gewann. Nach zwei Runden, als Hiller als Erster das Ziel des Hobbylaufs erreichte, hatte Hofbauer bereits eine gute halbe Minute Vorsprung, die er auch auf den verbleibenden zwei Runden nicht mehr herschenkte und damit die erste Bestzeit auf der neuen Laufstrecke vorlegte – 33:46. Dahinter liefen Hable und Gintenstorfer auf den ersten zwei Runden gleichauf, ehe Hable in der dritten Runde sein Tempo verschärfte und den zweiten Platz mit einer Zeit von 34:10 absicherte.

Philipp Gintenstorfer erreichte als Schnellster des Vereins mit 34:36 den 3. Platz, womit er nach der monatelangen verletzungsbedingten Pause aber sehr zufrieden war.

Bei den Damen holte sich Simone Fürnkranz mit 37:05 einen überlegenen Sieg im Hauptlauf, dahinter die Waldviertelcup-Zweite Anna Holzmann mit 39:21 und Minodora Turkonje in 39:50. Schnellste unseres Vereins war Dagmar Pfadenhauer (4.) in 44:20.

Einen mehr als deutlichen Triumph feierte im 5.000m-Bewerb Bärbel Köppen in der Zeit von 19:21!

Einige Mitglieder unseres Vereins, die Andi Kompek noch persönlich kannten, liefen gemeinsam in einer von insgesamt sechs „Andi Kompek Gedenkteam“-Staffeln: Philipp und Bernhard Gintenstorfer, Markus Kompek, Leopold Gwiss, Richard Plank und Heinz Lunzer.

Theresa Petschko, Anna Pirker und Doris Gubitzer liefen in anderen Staffeln.

Ein ganz spezieller Dank des Vereins an unsere höchst professionellen Fotografinnen Veronika Beranek und Ulli Paur!



Laufbahntraining

62 verschiedene ULC Mitglieder am Training übers Jahr verteilt

Meiste Dienstagstraining 1 Läufer mit 32 Teilnahmen- 4 weitere mit je 29 Teilnahmen

46 Dienstagstraining seit 1.1.2017

13 Sonntagstrainings

6 Sondertraining von Johann Teufelhart

7 Hallentrainings

654 Teilnahmen von Mitgliedern am Dienstagstraining /Sonntagslauf /Sondertrainings oder Hallentraining (1.1 – 16.11.2017)

Hallentraining 2016/17

Es wurden 12 Training durchgeführt.

Im Durchschnitt nahmen 11 ULC Mitglieder am Training teil.



Wettkämpfe 2017

Auch 2017 hat der ULC Sparkasse Langenlois wieder zahlreiche Wettkämpfe erfolgreich bestritten. Wir waren dabei:

1. Crosslauf Gars
Marathon Graz
Frankfurt-Marathon
Trailrunningfestival Salzburg
Herbstmarathon LCC Wien
Wolfgangseelauf
München Marathon
4 Kellergassen Lauf Hollabrunn
Crazy5k Wien
Vienna Night Run
Zwentendorfer Donaulauf
Wachaumarathon
Donauturmlauf
Stadtlauf Groß Siegharts
Landhauslauf St. Pölten
Stadtlauf Weitra
Schlossparklauf Gmünd
Pitz - Alpine Trail
Wilhelmsburger Stadtlauf
Ochsenburger Berglauf
Ruppersthaler Weintraubenlauf
Stadtlauf Zwettl
Stadtlauf Neulengbach
Halbmarathon Waidhofen an der Thaya
Stadtlauf Waidhofen
Frauenlauf Grafenegg
Hochkönigman
Josef Steiner Ötscher - Ultra - Marathon
Stadtlauf Horn
Seelauf Ottenstein
NÖ City Run Krems
Österreichischer Frauenlauf
Sunset-Run Berndorf
Wings for Life World Run
Sparkasse Halbmarathon Salzburg
Absdorfer Wagramlauf
Waschberg-Crosslauf
Salzburg Marathon
Sierndorfer Mai Lauf
Boston Marathon

Stadtlauf Maissau
Vienna City Marathon
Almaty Marathon
Ziersdorfer Osterlauf
Traisen Halbmarathon
Lasseer Benefizlauf
Stadtlauf Gars
1. internationaler Teheran Marathon
Linz Halbmarathon
Wien Halbmarathon
Wels Halbmarathon
1. Spring Opening Run Theiß
Tokio Marathon
Crosslauf Kottes
Crosslauf Krems
Maissauer Headlight Challenge



Sponsoren



Wir danken allen Sponsoren für die großartige Unterstützung!

Weiters bedanken wir uns beim Bürgermeister Hubert Meisl,
Vizebürgermeister Ing. Leopold Groß und
bei den Gemeinderäten für die Unterstützung

Andrea Berner
Gerald Eder
Harald Groll
Manfred Haindl
Josef Hausmann
Rudolf Hoffmann
Michael Jager
Christian Kittenberger
Mag. Harald Leopold
Birgit Meinhard
Alexander Nastl
Ing. Stefan Nastl
Martin Nastl
Gernot Ortner
Renate Proschinger
Ing. Thomas Redl
DI Georg Samek
Raimund Vesselsky
Brigitte Reiter

Das war 2017 in Zahlen



116

Vereinsmitglieder



98

Stockerlplätze



60

Besuchte Events