

Herzlich
Willkommen

ULC Sparkasse Langenlois

Mitglieder: 114

Vorstand + Beiräte: 11

Rechnungsprüfer: 2

Bekleidung: 1

Pressearbeit: 1

Homepage: 1

Wo sind wir Mitglieder

- ÖLV
- Sportunion
- Gesamtsportverein LALO

Sponsoren:
+ Unterstützer

- Sparkasse Langenlois
- Gemeinde Langenlois
- Ursinhaus
- ACP
- E&S
- viele weitere

Danke!

Was machen wir:

Stadtlauf

per Stamm auf der Website

Vereinsmeisterchaft

5 Serie

Verfolgungslauf

Pyramide

Frühjahrs- u. Herbstlauf

Vereinsausflug

Run-TAKTIK

plan AB-Kom
nicht für

Regelmäßige Termine

Training auf der Bahn Di 18³⁰

Hallentraining Do 18³⁰

Sonntagelauf So 8⁰⁰

Angebote (Robote)

Vergünstigte Bekleidung

Eigene Darts
Jogspud

Hervis

my Bootcamp

Offene Diskussion

Vorschläge

Sonntaglauf
Samstag

800

900

1,5 Std.

Langsamlaufgruppe

7:30 min/km

1 Std.

Zusammen

ab 28.2

Vereinsausflug:

Oldenstein 20.5

Lidschou 29.9

Zwettler Kampthellouf August
~11 km

Hollerbrunn 4K loud 10. Okt

Vienna night run 25. Sept

⇒ Umfrage auf HP

Frühjahrs-
Herbstlauf

Frühjahr-Loisbach

Herbst - Svoboda Uli - Ringlauf

Stadtlauf - Stafel

Sonderpreis für 8 Stafel

Rote-Nasenlauf

2019 mit Schule

Stadtlauf

Pacemaker

Andi H 50:00 ✓

Simon G. 40:00 ✓

offen 45:00

mit ~~Sport~~ froh (Hut)

Crosslauf 5-6 km

Weinberglauf

Simon

Gaus / Heiligenstein

Datum?

Entscheidung bis Juli

DB vom Franz Eßensauer

Wer weiter?

Freiwillige bitte melden!