

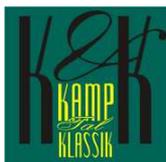
**ULC Sparkasse Langenlois**

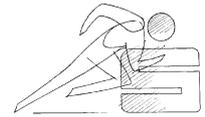
# **JAHRESBERICHT 2008**



**Ausflug zum Wolfgangseelauf**

**Wir danken unseren Sponsoren:**





## **Vorwort**



Bereits bei der Auswahl des Titelfotos konnte ich mich aufgrund der sehr häufigen Teilnahme an Laufbewerben und Veranstaltungen schwer entscheiden, welches Bild ich diesmal für die Titelseite verwenden soll.

Ich glaube, dass das gewählte Gruppenfoto vielleicht am deutlichsten zeigt, was sich 2008 beim ULC Sparkasse Langenlois abspielte.

Zahlreiche neue Mitglieder sind zum Verein gestoßen, die das Vereinsleben mit ihrer Teilnahme an sämtlichen Veranstaltungen und durch ihre Geselligkeit bereichern. Beim zweitägigen Ausflug, mit 55 Mitgliedern, zum Wolfgangseelauf mit Besichtigungsprogramm und Teilnahme an den Läufen wurde dies deutlich unter Beweis gestellt.

Der diesjährige Jahresbericht kann nur eine kurze Übersicht des Vereinsgeschehens 2008 wiedergeben. Auf unserer Homepage haben wir immer aktuell über die Aktivitäten informiert.

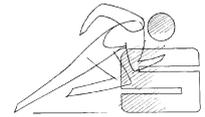
Ich darf mich hiermit bei allen recht herzlich bedanken, die dazu beitrugen das Vereinsleben so zu gestalten, dass sich alle Mitglieder wohl fühlen, und gerne beim Verein sind.



Erich Thaler (Obmann)

## **Gruppenfoto ULC Sparkasse Langenlois mit den neuen Poloshirts**





## Vereinsmeisterschaften

Insgesamt haben heuer 45 Teilnehmer/innen bei den ULC Vereinsmeisterschaften Punkte gesammelt. Martina Justl und Gerald Zögl haben erstmals diesen Bewerb gewonnen.

Zögl Gerald	69	<b>3271 Punkte</b>	Justl Martina	66	<b>1760 Punkte</b>
Lemp Günther	66	<b>3010 Punkte</b>	Hartl Traude	58	<b>1583 Punkte</b>
Leuthner Werner	58	<b>2899 Punkte</b>	Pfeiffer Margot	75	<b>1301 Punkte</b>

### **1500m (18. April)**

Von 21 Starter/innen setzten sich bei den Herren erneut Andreas Redl in 4:52 sowie bei den Damen Traude Hartl in 6:23 durch.

### **400m und 800m (25. Juli)**

Die Kurzstrecken waren wie in den letzten Jahren mit 15 Läufer/innen nicht stark besetzt. Über 400m siegten erstmals Erich Hahn in 1:00:13 sowie Dagmar Pfadenhauer in 1:10:18.

Auch über 800m gab es bei den Herren mit Leopold Gwiss in 2:26:56 einen neuen Sieger. Bei den Damen duellierten sich Traude Hartl, Margot Pfeiffer und Dagmar Pfadenhauer, wobei letztere die Nase mit 3:08.30 vorne hatte.



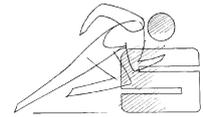
### **5000m Bahnmeisterschaften (3. Oktober)**

Neben vielen Männern haben auch fünf Damen bei äußerst schlechten Bedingungen die 5000m auf der Bahn in Angriff genommen. Die Zeiten von 5min/km bzw. hauchdünn darüber waren top. Als Siegerin lief Traude Hartl eine Zeit von 23:05. Bei den Herren schafften vier Läufer eine Zeit unter 20min. Die Siegerzeit von Gerald Zögl betrug 19:35. Er siegte knapp vor Leopold Gwiss und Richard Flöck.

### **5000m Verfolgungslauf (4. Juli)**



Die Rekordteilnehmerzahl von 56 Läufer/innen vom Vorjahr konnte leider nicht erreicht werden, aber mit 47 Teilnehmer/innen war der Verfolgungslauf wieder ein voller Erfolg. Diese Distanz kommt unseren Damen besser entgegen, und so war es erfreulich, dass 12 Läufer/innen am Start waren. Hinter den Gästen Reinhard Lang und Martin Derrick landete als bester ULC Läufer Leopold Gwiss auf Rang 3. Die ULC Damenwertung führte wieder Traude Hartl, vor Martina Justl und Margot Pfeiffer an. Der gemütliche Ausklang mit Geburtstagsfeiern war wieder ein krönender Abschluss einer tollen Laufveranstaltung.



## **Sportliche Höhepunkte**

### **Stockerplätze in allen Altersklassen**

Viele unserer Athleten waren regelmäßig bei diversen Laufveranstaltungen am Podest. Herausragend war dabei die Teilnahme am Adventlauf in Grafenegg, wo unsere Läufer/innen insgesamt 17-mal auf das Podest gerufen wurden.

Unsere Athleten starteten neben den Vereinsmeisterschaften u.a. beim: Stetteldorfer Silvesterlauf, Silvesterlauf Krems, Adventlauf in Grafenegg, Donauturm Lauf, Sie und Er Lauf, Wolfgangseelauf, 2. Vienna City Lauf, Baden, Landhauslauf, Litschau und Noe-Masters, Langenloiser Stadtlaf, Duathlon Weyer, Wörthersee HM, Ironman Kärnten 2008, Auseetriathlon, AKNÖ Lauf Gmünd, 1. Wilhelmsburger Stadtlaf, Jaidhof, Münchner Stadtlaf, Weintraubenlauf, Sonnenwendlauf, 20.Zwettler Stadtlaf, Waidhofner und Städtelauf, Halbmarathon in Deutsch Wagram, Vienna City Triathlon, Seenlauf Rastefeld, Horner Stadtlaf, Frauenlauf, Campuslauf Krems, Sky Run Berlin, Heldenberg, Salzburg HM, Gars, Puma Airport Run, Kamptallauf, Maissauer Stadtlaf, Wien Energie HM, 4 Städte Crosscup, St.Pölten HM, Crossläufe Waldviertel – um nur einige Laufveranstaltungen zu nennen.

### **Halbmarathon**

Gegenüber dem Vorjahr gab es eine Teilnehmersteigerung beim Halbmarathon – insgesamt liefen 28 ULC Mitglieder (19 Männer, 9 Frauen) einen Halbmarathon. Erfreulich war die erstmalige Teilnahme von Renate Schieder, Andrea Brezina, Maria Weidenauer und Ernestine Gerstbauer, die den Halbmarathon knapp über 2 Stunden schafften. Der Großteil der Herren lief Zeiten zwischen 1:30 und 1:45. Nur 3 Läufer (Günther Lemp, Gerald Zögl und Werner Leuthner) blieben unter 1:30, wobei Günther Lemp mit 1:24:47 der schnellste war.

### **Marathon**

13 Läufer/innen nahmen an einem oder zwei Marathons teil. Von den Damen lief Martina Justl einen Marathon in einer Zeit von 3:40. Bei den Herren konnte diesmal keiner die 3 Stunden Mauer knacken. Günther Lemp war mit 3:00:31 der schnellste Langenloiser. 4 Debütanten über die Marathonstrecke schlugen sich hervorragend – Werner Leuthner 3:15, Dietmar Grillhofer 3:23, Tillmann Ziegler 3:57 und Ernst Eder 4:11. Johann Hiemetzberger war bei seinem Comeback nach einigen Jahren Marathonpause mit 3:16 ebenfalls wieder flott unterwegs. Teilgenommen wurde in: Linz, Wien, Krems, Graz, München, Güssing, Laibach und Florenz

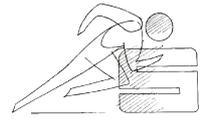


### **Damen**



Die Damen vom ULC haben durch ihren Trainingsfleiß und Wettkampfeifer zahlreiche Pokale erobert und positiv zum Vereinsleben beigetragen. Der Frauenlauf war wieder der Auftakt für zahlreiche Wettkämpfe, wo immer wieder unsere Damen am Podest waren.

Neben den tollen Halbmarathondebüts war der Adventlauf in Grafenegg ein erfolgreicher Jahresabschluss. In der Teamwertung über 5km wurden gleich die ersten 3 Podestplätze belegt.



### Landes-Meisterschaften



Anton Karl war in der Klasse M60 wieder erfolgreich. Bei den Landesmeisterschaften in Baden erreichte er gleich 3 Stockerlplätze. Über 100m (17:22) und 1500m (5:56:33) errang er die Bronzemedaille. Über 200m erreichte er mit 34:91 Platz 5.

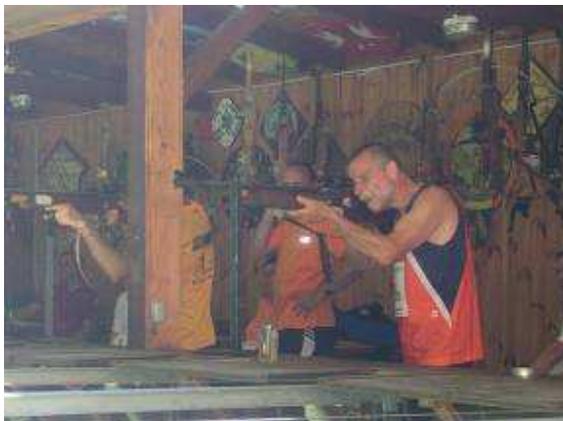
Beim den NÖ Landesmeisterschaften im Halbmarathon lief er 1:39:20 und wurde somit Vizelandesmeister in seiner Alterklasse beim Halbmarathon.

### Wiener Donaurunlauf Treppenlauf

Norbert Lechner war einer von 400 Startern, die die 779 Stufen des längsten Stiegenhauses von Wien schnellst möglich liefen. Mit einer Zeit von 4:26.51 erreichte er den 17. Gesamtrang (Vorjahr 43. Gesamtrang). Mit diesem Ergebnis hat er sich für New York (Empire State Building Run Up) qualifiziert.

### Sommerbiathlon

Bereits zum zweiten Mal wurde der Sommerbiathlon in Kooperation zwischen dem ULC Sparkasse Langenlois und den Armbrustschützen Strass (Obmann Josef Hartl) durchgeführt. Im Zuge dieser Veranstaltung wurde der 50. Geburtstag von Josef und Traude Hartl gefeiert.



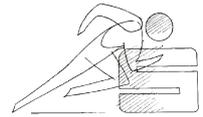
Der Wettkampf beinhaltete 3 Laufrunden über je 1200m und zwei Mal schießen. Nach jeder Runde wurde fünf Mal mit dem Luftgewehr auf eine Scheibe geschossen. Für jeden Fehlschuss musste eine Strafrunde von 70m gelaufen werden.

Bei den Herren siegte Richard Flöck vor Franz Gerstbauer und Leopold Gwiss. Bei den Damen war Margot Pfeiffer vor Traude Hartl und Monika Brunner erfolgreich.

### Marathon entlang des Kampes

Im Frühjahr und Herbst liefen Läufer/innen des ULC Sparkasse Langenlois mit einigen Gastläufern einen langen Dauerlauf entlang des Kampes. Von Wegscheid ging es 43 km über Steinegg, Rosenberg, Gars und Oberplank entlang des Kampes bis Langenlois. Die Läufer/innen sind aufgrund ihrer Laufstärke entlang der Strecke zugestiegen. Der Läuferexpress umfasste eine große begeisterte Truppe, die gemeinsam ins Ziel nach Langenlois lief.





## **Stadtlauf (30. August)**

Insgesamt liefen heuer 300 Läufer/innen beim Langenloiser Stadtlauf mit. Dies war umso erfreulicher, da zur gleichen Zeit der stark beworbene Frauenlauf in St. Pölten und zwei Tage vorher der Business Lauf in Wien stattfanden. Alle, die jedoch am Langenloiser Stadtlauf teilnahmen, haben dies sicher nicht bereut. Bei den Herren über 9,6km siegte knapp unter 35 Minuten, Martin Walzer. Bei den Damen siegte Marion Bernhard aus Mautern. Beide wurden somit als Sieger/in erstmals mit Langenloiser Wein aufgewogen. Für eine reibungslose, tolle Veranstaltung sorgten viele Mitglieder des ULC Sparkasse Langenlois, die als aktive Läufer/innen wissen, was die Athleten brauchen. Erstmals kam eine neue Bühnen- und Tonanlage zur Anwendung, die gut ankam.



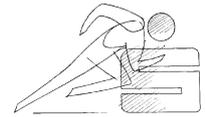
Bereits ab 14:00 Uhr liefen die Kinder- und Jugendlichen Strecken von 400m bis 1400m – das Startgeld wurde von verschiedenen Sponsoren übernommen. Alle Starter/innen waren mit Feuereifer dabei und die ersten 6 Buben bzw. Mädchen jedes Bewerbes wurden gleich nach dem Lauf mit Pokalen und Medaillen geehrt. Die jeweiligen Sponsorvertreter nahmen gemeinsam mit Prokurist Röglsperger von der Sparkasse Langenlois die Siegerehrung vor. Fast 100 Kinder bzw. Jugendliche liefen mit. Die Kleinsten waren am stärksten vertreten.

Vor dem Hauptlauf nahmen 57 Läufer/innen (19 Teams mit je 3 Startern) am 3. Firmenlauf teil. Jeder musste 1400m laufen. Am schnellsten waren die Läufer vom ÖAMTC. Die Teams der Langenloiser Weingüter (Nastl, Bründlmayer, Steininger) und der Raika bildeten mit je 3 Staffeln die stärksten Gruppen, gefolgt von der Sparkasse mit 2 Staffeln.



Beim Hauptlauf über 9,6 km waren insgesamt 148 Läufer/innen am Start. Die Strecke war wieder exakt vermessen und es mussten insgesamt 5 Runden entlang des Loisbaches gelaufen werden. Bei den Herren in der Langenloiser Wertung konnte sich Gerald Zögl vor Leopold Gwiss und dem 13-jährigen Franzi Aschauer durchsetzen. Bei den Damen siegte neuerlich in der Langenloiser Wertung Traude Hartl, diesmal vor Martina Justl und Margot Pfeiffer. Schnell waren jedoch auch alle anderen ULC Läufer/innen, die teilweise ihre Zeiten verbesserten.

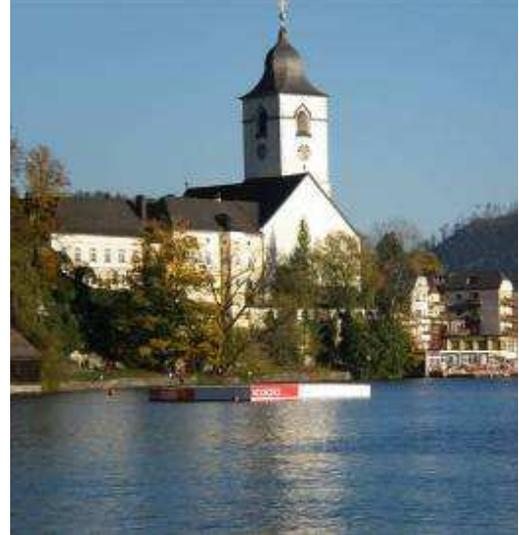
Im Rahmen des Hauptlaufes wurden auch die Landesmeisterschaften der NÖ Pflichtschullehrer und Berufsschullehrer ausgetragen.



## Aktivitäten

### **Ausflug zum Wolfgangseelauf (18. und 19. Oktober)**

Bei herrlichem Herbstwetter machten 54 Personen vom ULC Sparkasse Langenlois erstmals einen 2-tägigen Vereinsausflug. Hauptziel war die Teilnahme am Wolfgangseelauf. Bereits am Vortag wurden die „5fingers“, der absolute Höhepunkt der neu inszenierten Wanderwelt auf dem Krippenstein Plateau in der Dachstein Wanderwelt, besichtigt. Fünf verschiedene Stege von jeweils vier mal einem Meter sorgen für spektakuläre Ein- und Ausblicke. Von oben konnte man herrlich den Hallstättersee betrachten, der uns zu Füßen lag. Am Sonntag nahmen unter 2000 Athleten auch 43 ULC Läufer/innen beim 37. Int. Wolfgangseelauf teil. Zur gleichen Zeit erfolgte der Startschuss für den Frauenlauf über 5,2 km, den 10 km Lauf und über die klassische Distanz von 27 km rund um den See.

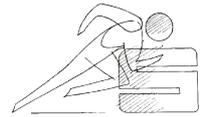


### **Geburtstage**

Auch das Feiern ist nicht zu kurz gekommen. Einige unsere Mitglieder feierten im Jahre 2008 ihren runden Geburtstag, zu dem sie die Mitglieder einluden. Ein herzliches Dankeschön an Hansi Hiemetzberger (40), Ernestine Gerstbauer, Josef und Traude Hartl, Werner Leuthner, Michaela Metze, Erich Weidenauer (50) und sowie Peter Schieder (60).



Außerdem gab es viele gemütliche Feiern nach den Trainings und Wettkämpfen zu jedem Geburtstag, Siegen, neue Mitglieder, und ....



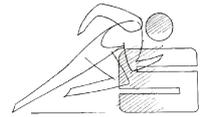
## Mitgliederzahl



Im Jahre 2008 sind weitere 12 Mitglieder zum ULC Sparkasse Langenlois beigetreten. Dadurch hat sich die Mitgliederzahl auf 100 erhöht. Als 100. Mitglied wurde Eva Gubitzer herzlich willkommen geheißen.

Der derzeitige Mitgliederstand des ULC Sparkasse Langenlois beträgt 107 Mitglieder.

Nachname	Vorname	Beitritt	Nachname	Vorname	Beitritt	Nachname	Vorname	Beitritt
Binder	Johann	1996	Hiemetzberger	Johann	2000	Tiefenböck	Maria	2004
Flöck	Richard	1996	Schauer	Barbara	2000	Kompek	Markus	2005
Gwiß	Leopold	1996	Lechner	Norbert	2000	Kompek	Margit	2005
Gwiß	Helga	1996	Metze	Richard	2000	Schweitzer	Verena	2005
Holzer	Josef	1996	Metze	Michaela	2000	Weichselbaum	Wolfgang	2005
Lehr	Ludwig	1996	Pfadenhauer	Dagmar	2000	Brezina	Andrea	2006
Lunzer	Heinz	1996	Rosner	Sylvia	2000	Hahn	Erich	2006
Pernicka	Erich	1996	Senk	Walter	2000	Hauer	Bernhard	2006
Pernicka	Annemarie	1996	Urach	Cornelia	2000	Röck	Martin	2006
Redl	Alfred	1996	Vogl	Ernest	2000	Brunner	Monika	2007
Röglasperger	Erwin	1996	Vogl	Helga	2000	Hoch	Silvia	2007
Thaler	Erich	1996	Gerstbauer	Ernestine	2001	Leuthner	Werner	2007
Tiefenbacher	Erich	1996	Gerstbauer	Franz	2001	Weidenauer	Georg	2007
Waidbacher	Gerhard	1996	Paur	Karl	2001	Wunderer	Johann	2007
Gwiß	Franz	1997	Rauscher	Ewald	2001	Ziegler	Tillmann	2007
Hartl	Traude	1997	Rosner	Franz	2001	Eder	Ernst	2008
Imrich	Helmut	1997	Schönanger	Karl	2001	Egretzberger	Rainer	2008
Neumann	Norbert	1997	Starkl	Herbert	2001	Gerhold	Gudrun	2008
Neumann	Sabine	1997	Weidenauer	Erich	2001	Grillhofer	Dietmar	2008
Rauscher	Siegfried	1997	Weidenauer	Maria	2001	Gschmeidler	Markus	2008
Redl	Andreas	1997	Doppler	Sepp	2002	Gubitzer	Eva	2008
Schmid	Friedrich	1997	Hörmann	Franz	2002	Hofbauer	Sonja	2008
Thaler	Stefanie	1997	Justl	Martina	2002	Hörmann	Erwin	2008
Rotter	Kurt	1998	Kirchberger	Alfred	2002	Huber	Andrea	2008
Waidbacher	Jürgen	1998	Nastl	Günter	2002	Kinastberger	Claudia	2008
Waidbacher	Anja	1998	Pfeiffer	Margot	2002	Lehner	Peter	2008
Brauner	Doris	1999	Starkl	Martin	2002	Reither	Christina	2008
Hartl	Josef	1999	Thaler	Bernadett	2002	Brunner	Erich	2009
Holzer	Karl	1999	Zögl	Gerald	2002	Kern	Michaela	2009
Kienbacher	Wolfgang	1999	Sommer	Horst	2003	Klopf	Markus	2009
Redl	Bettina	1999	Groiß	Leopold	2004	Lauer	Birgit	2009
Schieder	Peter	1999	Karl	Anton	2004	Lauer	Christian	2009
Schieder	Renate	1999	Kompek	Andreas	2004	Plank	Gertraud	2009
Thaler	Franziska	1999	Lemp	Günther	2004	Salzbauer	Martin	2009
Burger	Erich	2000	Leutmezer	Annemarie	2004	Schauer	Alexander	2009
Eder	Jürgen	2000	Schigl	Brigitte	2004			



## Training

Die Trainingsbeteiligung hat sowohl beim Bahntraining als auch beim Hallentraining zugenommen. Beim Hallentraining in der Gartenbauschule haben unter der neuen Vorturnerin Gitti Pscheid meistens 40 Personen teilgenommen.



Bahntraining



Hallentraining

## Saisonabschlussfeier

Am Ende der Saison lud der ULC Sparkasse Langenlois seine Mitglieder, Sponsoren und Gemeindevertreter wie immer zu einer gemütlichen Feier ins Heurigenlokal Nastl ein. Erstmals war auch Bgm. Hubert Meisl anwesend, der auch die Siegerehrung der Vereinsmeister/innen vornahm.

Die Mitglieder bedankten sich im Zuge der Feier beim Obmann Erich Thaler mit einem Gedicht und einem Tausendfüßler für seine fast 10 jährige Obmannschaft.



Inhalt und Layout: Erich Thaler