

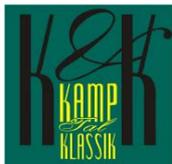
ULC Sparkasse Langenlois

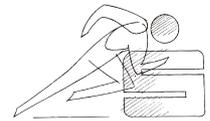
JAHRESBERICHT 2010



New York Marathon

Wir danken unseren Sponsoren:





Vorwort



Unser Vereinsleben war auch heuer geprägt von hartem Training, spannenden und erfolgreichen Wettkämpfen. Durch die Teilnahme am New York Marathon haben heuer insgesamt 20 Läufer/innen einen Marathon absolviert.

Nicht nur die langen Strecken wurden in Angriff genommen, sondern es wurden weitere 100 Läufe über diverse Distanzen in ganz Österreich gelaufen.

Der Stadtlauf 2010 war einmal mehr ein voller Erfolg. Heuer wurde erstmals ein Hobbylauf über 3,8km ins Programm aufgenommen, der für die Zukunft eine weitere Bereicherung darstellen wird.

Der ULC Sparkasse Langenlois hat sich in den letzten Jahren zu einer „Marke“ von Langenlois entwickelt. Der Wiedererkennungswert im positiven Sinne ist gegeben.

Das abgelaufene Jahr wurde auch genutzt, um die geplanten Veränderungen im Jahre 2011 beim Verein reibungslos im Sinne der Läufer/innen durchzuführen.

Ich darf mich hiermit bei allen recht herzlich bedanken, die mit mir dazu beigetragen haben, dass unser Vereinsleben so gut funktioniert.

Erich Thaler (Obmann)

Vereinsausflug zum Halbmarathon nach Kärnten



Frei nach dem Motto pack die Lafschuhe und die Badehose ein, begaben sich 47 ULCLer auf den Weg nach Kärnten. Nach einem Besuch in der Schokoladenmanufaktur Zotter ging es weiter nach Klagenfurt, wo wir beim Bürgermeister Scheider eingeladen waren. Am Sonntag erfolgte der Start in Velden, von wo der HM entlang des Wörthersees bei Hitze nach Klagenfurt in den Zielbereich beim Strandbad ging.



Vereinsmeisterschaften

Bei den seit 2003 durchgeführten Vereinsmeisterschaften nahmen auch 2010 wieder mehr als 50 Läufer/innen teil. Bei den Herren starteten 36 Athleten, wobei wie in den letzten Jahren Gerald Zögl Vereinsmeister wurde. Bei den Damen war von 17 Teilnehmerinnen Monika Brunner zum ersten Mal Siegerin. Die Sprintstrecken über 400m und 800m war eine Angelegenheit der jüngeren Generation.

Vereinsmeister

Zögl Gerald	3653 Punkte	Brunner Monika	2680 Punkte
Groiß Leopold	3621 Punkte	Hartl Traude	2621 Punkte
Hiemetzberger Johann	3257 Punkte	Pfeiffer Margot	2454 Punkte

Schnellste Langenloiser/in

400m	Lechner Norbert	0:57:73	Floh Doris	1:18:72
800m	Lechner Norbert	2:12:75	Floh Doris	3:04:99
1500m	Lechner Norbert	4.44:84	Brunner Monika	5.59:90
5000m	Groiß Leopold	18:27	Hartl Traude	21:51
Stadtlauf	Groiß Leopold	36:08	Hartl Traude	44:37
Halbmarathon	Zögl Gerald	1.21:32	Brunner Monika	1.44:18
Marathon	Zögl Gerald	2:51:53	Justl Martina	3:45:11

1500m (30. April)

Strahlender Sonnenschein und tolle Laufzeiten mit teilweise großen Verbesserungen zum Vorjahr. So lautete die Kurzfassung der diesjährigen Vereinsmeisterschaft über 1500m. Immer mehr ULC Athleten nahmen an der Vereinsmeisterschaft teil, dass zeigte sich am Rekordstarterfeld von 31 Läufer/innen.

400m und 800m (11. Juni)

Am Bundessportplatz Krems fanden die Vereinsmeisterschaften über 400m und 800m statt. Trotz Verhinderung einiger Laufkollegen nahmen 17 Läufer/innen bei den 400m und 24 Läufer/innen bei den 800m teil.

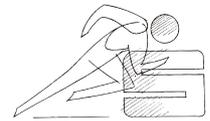


5000m Bahnmeisterschaften (8. Oktober)

Erstmals wurden auch die 5000m am Bundessportplatz Krems ausgetragen. Insgesamt waren 19 Läufer/innen am Start. (8 Damen und 11 Herren)

5000m Verfolgungslauf (2. Juli)

Am diesjährigen Verfolgungslauf über 5000m in Theiß nahmen 41 Läufer/innen teil. Heuer waren neben den ULC Läufer/innen auch sehr gute Läufer aus Traismauer, Maissau, Horn und Hafnerbach dabei. In der Langenloiser Wertung siegte Gerald Zögl vor Leopold Gwiß und Johann Hiemetzberger. Bei den Damen siegte Traude Hartl vor Gertraud Plank und Monika Brunner.



Sportliche Höhepunkte

Stockerlplätze in allen Altersklassen

Auch heuer erreichten wieder einige Läufer/innen persönliche Bestzeiten, und standen einige Male als Vertreter des Laufvereins am Stockerl. Gelaufen wurde in Maissau (Cross- und Stadtlauf), Krems (Crosslauf, Campuslauf, Silvesterlauf, Wachau-marathon), Wien (Eisbärlauf, Millennium City Lauf, Frauenlauf, Stiegenlauf, Donauparklauf, Dogginglauf, Adventlauf, Marathon, Silvesterlauf), Melk, St. Veit, Herzogenburg, Großmeiseldorf, Sierndorf, Gars, Wels, St. Pölten, Heldenberg, Ottenstein, Trumau, Amstetten, Grafenegg, Rupperthal, Göstling, Wörschach, Muckenkogel, Eisengraben, Großglockner, Hafnerbach, Wilhelmsburg, Ravelsbach, Schönfeld, Harmanschlag, Klagenfurt, Wildon, Graz, Linz, Gr. Weikersdorf, Gföhl, Traismauer, Steyrer, sowie in Deutschland u.a. in Weeze, Frankfurt, Berlin und beim Rennsteiglauf, Göteborg, London, Zürich und natürlich in New York.

Halbmarathon

23 Herren und 16 Damen liefen einen Halbmarathon. Bei den Herren erzielten dabei 7 Läufer eine Zeit unter 1:30. Gerald Zögl war mit 1:21:32 der Schnellste vor Leopold Groß 1:24:23 und Johann Hiemetzberger 1:25:44. Bei den Damen lief Monika Brunner als Schnellste ein Zeit von 1:44:18. Gertraud Plank folgt mit 1:46:00 vor Margot Pfeiffer mit 1:46:13.

Die meisten Damen haben ihre persönlichen Zeiten verbessert, und liefen knapp unter oder über 2 Stunden die Distanz von 21,1km.

Marathon

Liefen 2009 ausschließlich nur Männer (11 Läufer) vom ULC den Marathon, so war die Teilnahme am New York Marathon auch ein Ansporn für die Damen, die 42,2km Distanz zu bewältigen. So liefen heuer 11 Herren und 9 Damen einen Marathon.

Gerald Zögl mit 2:51:53 und der „Aufsteiger“ Leopold Groß mit 2:54:33 kamen unter 3 Stunden ins Ziel. Hervorragend schlug sich auch Johann Hiemetzberger mit 3:05:30. Bei den Damen liefen 3 Läuferinnen unter 4 Stunden, wobei Martina Justl mit 3:45:11 knapp vor Traude Hartl mit 3:45:32 die Distanz bewältigte. Monika Brunner erreichte mit 3:56:09 bei ihrem ersten Marathon eine tolle Zeit.



Ganz ausgezeichnet schlugen sich die 9 Läufer/innen, die zum ersten Mal die 42,2 km schafften – und dies ohne Probleme.

Es sind dies bei den Damen Monika Brunner, Margot Pfeiffer, Sonja Hofbauer, Dagmar Pfadenhauer, Eva Gubitzer, Franziska Thaler, Emanuela Ibraimi sowie bei den Herren Rainer Egretzberger und Günther Nastl.



Landes-Meisterschaften

In Amstetten und St. Pölten fanden die NÖLV Landesmeisterschaften der Masters statt. 3 Podestplätze wurden erreicht.

10.000m	Leopold Groß	37:39	Klasse M40/3
5.000m	Leopold Groß	18:26	
	Johann Hiemetzberger	19:29	
	Margot Pfeiffer	22:58	Klasse W35/2
	Eva Gubitzer	24:34	Klasse W40/2
1.500m	Leopold Gwiss	5:12	

Treppenlauf



Norbert Lechner hat sich 2010 unter den besten 10 Treppenläufern von Europa etabliert. Er lief unter anderem bei den größten Treppenläufen der Welt - Empire State Building Run Up, Arque Sky Run Frankfurt, Millenium Tower Run Up. Beim Vienna Twin Tower Business Run und beim London Twin Peak Challenge belegte er jeweils den ausgezeichneten 2. Platz.

Ein weiterer großer Erfolg war der Sieg auf den Grazer Uhrturm beim Grazer Schloßbergsprint.

Krebsforschungslauf

Knapp 3.000 motivierte Teilnehmer/innen liefen bei strahlendem Herbstwetter am Universitätscampus im Alten AKH. Ziel der Veranstaltung war es so viele Runden wie möglich zu laufen, die dann von Sponsoren in Spendengelder für die Krebsforschung abgegolten wurden.

Dank einiger Sponsoren, Freunde und Familien die dies finanziell kräftig unterstützten, haben wir vom Laufverein 2.145 Euro gesammelt und gehörten damit zu den Hauptsponsoren. Vom ULC Sparkasse Langenlois waren 19 Läufer/innen vertreten und liefen insgesamt 429 Runden.

Das Interesse und Engagement für den Krebsforschungslauf wundert nicht - im heurigen Jahr waren auch 2 Mitglieder des Laufvereines betroffen.



Spezial

Natürlich haben auch einige auch bei Duathlon, Triathlon oder Läufen im Gatsch mit Kletter-, Kriech-, Schlamm- und Schwimmhindernissen teilgenommen.



Sommerbiathlon

Heuer fand zum 4. Mal in Straß beim Schützenhaus der Sommerbiathlon statt. Insgesamt 37 Läufer/innen nahmen an dem sehr herausfordernden Lauf teil. Die Athleten mussten insgesamt 3 x 1100m laufen und 2 x je 5 Schüsse stehend auf Scheiben in einer Entfernung von 10m abgeben. Für jeden Fehlschuss musste man eine Strafrunde von ca. 70m laufen. Dass dies nicht so leicht war, sah man an der Tatsache, dass nur 1 Athlet (Gerald Zimmermann) fehlerfrei blieb. Trafen beim Einschießen noch viele ins Schwarze, lag das Gewehr nach dem Laufen nicht mehr so ruhig in der Hand.



Bei den Damen siegte Monika Brunner mit 2 Fehlschüssen und einer Zeit von 21:15,05 vor Sonja Hofbauer mit 2 Fehlschüssen und einer Zeit von 21:49,18 und Ursula Habersberger mit 3 Fehlschüssen und einer Zeit von 21:56,08. Bei den Herren siegte Gerald Zögl mit 2 Fehlschüssen und einer Zeit von 16:36,47 vor Rainer Egretzberger mit 3 Fehlschüssen und einer Zeit von 17:58,00 und Dietmar Grillhofer mit 6 Fehlschüssen und einer Zeit von 18:29,35.

Marathon entlang des Kamp

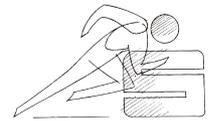
Wie jedes Jahr wurde vom ULC Sparkasse Langenlois der traditionelle lange Dauerlauf entlang des Kampes durchgeführt. Im Frühjahr und Herbst laufen die Läufer/innen von Wegscheid über Steinegg, Rosenberg und auf dem Radweg bis nach Langenlois. Die genaue Distanz beträgt von Wegscheid bis Langenlois 43km. Diese Strecke wird seit dem Jahre 2006 gelaufen.

Frauenlauf

Der ULC Sparkasse Langenlois war in Wien beim Österreichischen DM Frauenlauf in Wien mit 10 Damen am Start.

Sie erreichten unter insgesamt 21.100 Läuferinnen beachtliche Platzierungen (Gesamtrang 48 bis Rang 521). Unter den vielen internationalen und nationalen Spitzenläuferinnen sowie den restlichen Läuferinnen konnten sich die Langenloiserinnen mit tollen Zeiten in Szene setzen.





Stadtlauf (4. September)

Bei der 25ten Auflage des Langenloiser Stadtlaufes standen dieses Jahr insgesamt 363 Läufer/innen am Start. Neben den Kinderläufen, dem Staffel- und dem Hauptlauf, fand heuer auch erstmals ein Hobbylauf über 3,8km statt, der sehr gut angenommen wurde.

Um 14:00 wurde der erste Bewerb der Kinderläufe gestartet. In insgesamt 6 Läufen über Distanzen von 400 bis 1400m gingen Kinder und Jugendliche bis zu einem Alter von 15 Jahren an den Start. Besonders erfreulich ist, dass hier mit 95 Teilnehmern eine deutliche Steigerung gegenüber dem Vorjahr zu erkennen war. Wie jedes Jahr wurde das Startgeld für diese Läufe von unseren Sponsoren übernommen, sodass der Start für die Kinder gratis war.

Auch beim Staffellauf (3x 1,4km) wurde, gab es mit 25 teilnehmenden Staffeln eine deutliche Steigerung zum Vorjahr. Ebenfalls gesteigert haben sich dieses Jahr unsere Promis, die in der Besetzung Sparkassendirektor Karl Marksteiner, Bezirkshauptmann Dr. Werner Nikisch und Bürgermeister Dir. Hubert Meisl an den Start ging.

Unter den 46 Teilnehmern des Hobbylaufes über 3,8 km stand mit Clemens Zeller (ULV Krems) auch der Österreichische Rekordhalter über 400m am Start (u.a. Teilnahme an der EM in Barcelona). Zeller lief über die gesamte Distanz gemeinsam mit seinem Clubkollegen Adolf Bauer an der Spitze und setzte sich im Zielsprint durch. In der Sonderwertung „NÖ Volkshochschulen“ siegte Andreas Kompek, vor Heinz Lunzer (beide ULC Sparkasse Langenlois) und Dr. Christian Schiebl (LT Lengenfeld). Die Damensonderwertung gewann Dr. Elke Schiebl-van Veen (LTL), gefolgt von Adriana Höller (LTU Waidhofen) und Sofie Schiebl (Judoclub Krems).



Ebenfalls dabei: Team vom ORF NÖ

Zeitgleich mit dem Hobbylauf wurde auch der Hauptlauf über 9,6km gestartet. 147 Läufer/innen gingen an den Start. Als Favorit setzte sich Kidus Gebremeskel (Streckenrekordhalter und Sieger von 2003 und 2009) bald vom Rest des Feldes ab und siegte mit einer Zeit von 29:22 min. Dahinter lief Wolfgang Hiller dreifache Seriensieger des Kremser Silvesterlaufes ebenfalls ein einsames Rennen und wurde in 31:21 ungefährdeter Zweiter. Den dritten Rang belegte Jürgen Teichtmeister (ULV Krems) in 33:23. Schnellste Dame war Eva Stauber (Run for GOGA) in 39:28, vor der erst zwölfjährigen Sophie Grabner (ULC Horn) in 39:44. Dritte wurde Jennifer Goldnagel (ULV Krems) in 42:03.



In der Langenloiswertung siegte bei den Herren erstmals der Zöbinger Philipp Gintenstorfer. Er setzte sich gegen Leopold Groß gefolgt von Erwin Heider durch.

Bei den Damen siegte Dr. Renate Fellner-Färber. Hinter ihr belegten Vorjahressiegerin Traude Hartl und Monika Brunner (beide ULC Sparkasse Langenlois) die weiteren Podestplätze.



Vereinsfeiern

Auch das Feiern ist nicht zu kurz gekommen. Einige unsere Mitglieder feierten im Jahre 2010 ihren runden Geburtstag, zu dem sie die Mitglieder einluden. (40. Geburtstag von Martin Salzbauer, Leopold Groß, Dietmar Grillhofer und Ursula Habersberger; 50. Geburtstag von Brigitte Schigl, Erich Thaler, Andrea Huber und Richard Flöck sowie 60. Geburtstag von Erwin Hörmann). Außerdem gab es viele gemütliche Feiern nach den Trainingseinheiten und Wettkämpfen, Siegen, Einstand von neuen Mitgliedern, und

Besondere Anlässe waren die Geburten von Julian Ziegler



Carla Mia Reither



50. Geburtstag vom Obmann



Saisonabschlussfeier



Saisonabschlussfeier

Ende der Saison lud der ULC Sparkasse Langenlois seine Mitglieder, Sponsoren und Gemeindevertreter wie immer zu einer gemütlichen Feier ins Heurigenlokal Nastl ein.

Im Rahmen dieser Feier haben Stadtrat Ing. Thomas Redl, Prof. Leopold Eibl und Sparkassendirektor Johann Auer dabei auch die Siegerehrung der Vereinsmeister/innen vorgenommen.

Inhalt und Layout: Erich Thaler