



ULC Sparkasse Langenlois Jahresrückblick

Aktuelle Informationen aus unserem Vereinsleben

Präsentation der neuen Vereinsdressen



Nach einer intensiven Vorbereitungsphase konnte der ULC Sparkasse Langenlois im August die neue Vereinsbekleidung an seine Mitglieder ausgeben. Bei der neuen Vereinsbekleidung können unsere LäuferInnen auswählen zwischen einem enganliegenden oder einem lockeren, weiteren Laufshirt. Außerdem werden auch Laufhosen in vier verschiedenen Längen angeboten.

Die neue Bekleidung erstrahlt wie bisher in den traditionellen Vereinsfarben Orange und Dunkelblau.



Ein großes Dankeschön gilt unseren

Sponsoren:

Sparkasse Langenlois

s-Bausparkasse

Ursinhaus

Gemeinde Langenlois

Sportevents4all.

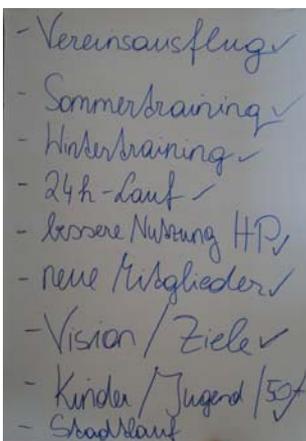


Vereinsabend

Der Vorstand des ULC Sparkasse Langenlois beschloss erstmals die Mitglieder zu einem Vereinsabend einzuladen. Der erste Vereinsabend wurde am 02. Februar im Cafe Haindorf abgehalten.

Nach einigen Informationen durch den ULC-Vorstand wurden einige Themen festgehalten, die man anschließend im Kreise von 40 Mitgliedern diskutierte. Darauf folgte eine gemeinsame Zielsetzung. Damit wurde eine Grundlage für die weitere Bearbeitung durch den Vorstand geschaffen.

Einige Ergebnisse dieses Vereinsabend konnten im Kalenderjahr 2012 bereits erfolgreich umgesetzt



Lagerraum im Bahnhofsgebäude

Von den beiden Lagerräumen im Bahnhofsgebäude in Langenlois wurde bereits im letzten Berichtszeitraum berichtet. Nach über einem Jahr Erfahrung, die wir mit den angemieteten Räumen jetzt haben, kann man festhalten, dass sich die Räumlichkeit sehr gut bewährt haben. Besonders die einfache Zugänglichkeit, Tag und Nacht, ist ein großer Vorteil. Auch mit feuchtem Mauerwerk gibt es in diesen Räumlichkeiten kein Problem.

Rückblickend kurz erwähnt:

Es handelt sich um 2 Lagerräume mit den Größen 11,40 und 8,60 m², die von außen jederzeit zugänglich sind.

Laufbahnsanierung am Sportplatz

Nachdem unsere Laufbahn bekanntlich schon etwas in die Jahre gekommen ist, wurde heuer im Frühjahr beschlossen, eine etwas intensivere Renovierung vorzunehmen. In Zusammenarbeit mit dem neuen Platzwart Franz Dietl wurde der Gras- und Unkrautbewuchs entfernt und großflächig Sand aufgetragen. Der Sand stammte wie jedes Jahr vom Tennisverein. Die Helfer fanden auch Unterstützung durch ein Fahrzeug und Werkzeug der Fa. Otto Neubauer (Obmann Fußball-Verein). Ein Dank gilt allen Helfern und Unterstützern!

Vereinsausflug zum Baumkronenweglauf

Das Ziel des diesjährigen Vereinsausflugs am 20. Mai war der Baumkronenlauf in Kopfing (Bezirk Scharding, OÖ). Dieser Lauf zählt auch wie unser Stadtläufe zum „Österreichischen Volkslaufcup“. Mit unserer Teilnahme an der Laufveranstaltung wollten wir auch den Veranstalter vor Ort unterstützen.

Bei der Anfahrt nach Kopfing machten wir einen Zwischenstopp in Petzenkirchen im „Haubiversum“. In Haubis Backwelt konnten wir nach einem netten Frühstück eine sehr interessante Führung durch die Backfabrik mitmachen, dabei selbst einen Mohnstriezel aus Teig anfertigen und lernten vieles über Brot und Gebäck.

Von den 38 TeilnehmerInnen am Vereinsausflug liefen 28 beim Baumkronenweglauf mit. Der ULC stellte nicht nur die größte Läufergruppe, sondern konnte auf der anspruchsvollen Strecke auch noch 9 Podestplätze erreichen. Als Dankeschön für die vielen Starter, und da wir die größte Gruppe stellten wurde uns noch eine Kiste Bier überreicht.

Trotz der geringen Teilnehmerzahl war der Lauf durch sein tolles Ambiente mitten im Hochwald und der guten Stimmung etwas besonders und wir konnten wiederum einen netten gemeinsamen Ausflug verzeichnen.





Langenloiser Gesundheitstage

Zum Thema gesundes Langenlois konnten sich am zweiten „Langenloiser Gesundheitstag 2.6.2012“ die Langenloiser Wirtschaft, Vereine und Ärzte am Holzplatz präsentieren. Auch unser Verein war wieder mit einem Informationsstand dabei um interessierte Langenloiser über den Verein und über den gesunden Ausdauersport „Laufen“ im Allgemeinen zu informieren. Großes Interesse fanden die Besucher dabei an unserer Langsamlaufgruppe.

Kamptalmarathon März

Die anspruchsvolle Strecke von Wegscheid über Rosenberg nach Langenlois zeigte sich im Frühjahr von ihrer besten Seite. Die Trails von Wegscheid nach Steinegg



und weiter nach Rosenberg waren trocken und bestens zu laufen. Das Wetter war, außer zeitweise etwas windig, optimal für einen langen Lauf. Besonderen Spaß bereitet den LäuferInnen in einer großen Gruppe zu laufen und dabei die herrliche Kamptaler Flusslandschaft zu genießen. Gerade in dieser Jahreszeit kann man das Kamptal als eine wunderschön, mystische Region in Mitten des Waldviertels erleben.

Unterstützt wurden wir bei unsern gemeinsamen Lauf, bei dem auch Gäste gerne gesehen sind, von einer starken Abordnung des ULC Horn und Walter Zugriegl's Lauffreunde.

Geburt Lorenz Thaler-Röck

Am 10. September 2012 erblickte Lorenz das Licht der Welt. Mit seinen 3470g und 51cm ergibt das bereits eine optimale Läuferfigur. Deshalb wurden den stolzen Eltern Stefanie Thaler-Röck und Martin Röck vom ULC-Vorstand die ersten Laufschuhe für Lorenz überreicht. Wir wünschen den Eltern nochmals Alles Gute!



Ganzkörpertraining Turnhalle

Um beim Laufsport gesund zu bleiben und um muskuläre Indysbalancen zu vermeiden ist ein regelmäßiges Kraft- und Koordinationstraining besonders wichtig. Daher treffen sich die Mitglieder den Winter über im Turnsaal der Gartenbauschule. Das Training dauert 1 Stunde und besteht vorwiegend aus einem Ganzkörpertraining mit anschließenden Dehnungsübungen. Das Hallentraining der Saison 2011/2012 wurde professionell von Doris Gubitzer geführt. Das diesjährige Kraft- und Koordinationstraining wird abwechselnd von zwei ausgebildeten Trainerinnen durchgeführt. Erstmals findet das Training am Donnerstag den 8. November 2012 im Turnsaal der Gartenbauschule statt.

Kamptalmarathon Oktober

Der alljährliche 43km lange Kamptallauf, der von Wegscheid entlang des Kampflusses über Rosenberg und Gars nach Langenlois führt, gilt für den Verein als Saisonabschluss. Trotz sehr schlechter, mit Schnee und Kälte, erfolgter Wettervorhersage starteten insgesamt 28 Läufer. Leider wurde die gesamte Strecke mit Start in Wegscheid auf Grund der Schlechtwetterprognose heuer nicht gelaufen. Doch gerade das macht diesen gemeinsamen langen Lauf so interessant, dass die Strecke willkürlich kürzer oder länger gelaufen werden kann. So starteten 13 Läufer gemeinsam in Rosenberg. In Gars, Plank, Altenburg und Stiefern, kamen weitere Läufer dazu. Das Lauftempo war nicht immer so gleichmäßig und angenehm wie bei diesen Kamptallauf. Die Gruppe blieb bis Langenlois dicht beisammen. Abschließend fand man einen gemütlichen Ausklang in der Pizzeria „Bella Italia“.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Der ULC Sparkasse Langenlois freut sich über 14 Neuzugänge im heurigen Jahr. Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder recht herzlich.

2012		
Baritsch Charlotte	August Sachsenederstrasse 9, 3550 Langenlois	1949
Ettenauer Markus	Anton Bruckner-Straße 13, 3550 Langenlois	1997
Frei Michael Mag.	Silberörtl 6, 3561 Zöbing	1971
Gintenstorfer Bernhard	Silberörtl 50, 3561 Zöbing	1958
Gintenstorfer Philipp	Silberörtl 50, 3561 Zöbing	1990
Kalcher Manuela	Haindorferstrasse 49/B, 3550 Langenlois	1970
Nastl Renate	Gartenzeile 17, 3550 Langenlois	1963
Placht Daniela	Kapellenweg 15, 3493 Kammern	1976
Scheid Wolfgang	Walterstraße 41/10, 3550 Langenlois	1967
Schneeweis Petra	Höllgasse 23, 3550 Langenlois	1977
Seeböck Waltraud	Neubaugasse 5, 3550 Gobelsburg	1965
Temper Silva	Gartenzeile 32, 3550 Langenlois	1977
Weigl Angelika	Kapellenweg 9, 3493 Kammern	1976
Zach Barbara	Wienerstraße 18, 3493 Hadersdorf	1976
Anzahl: 14		

Hochzeit Ursula und Franz



Im August gaben sich zwei Vereinsmitglieder Ursula Habersberger und Franz Hofstätter das Ja-Wort. Die Hochzeit fand im wunderschönen Schloss von Unterdürnbach statt. Das frisch vermählte Ehepaar musste nach der Trauung die gemeinsame Fitness gleich beim „Läuferspalier“ unter Beweis stellen.

Die nächste Läufer-Hochzeit ist auch schon gesichert, denn Dagmar war beim Brautstraußwerfen erfolgreich. Wir wünschen nochmals dem Ehepaar alles Gute!



Krebsforschungslauf

Ursula und Franz Hofstätter sammelten bei Ihrer Hochzeit Spenden, die sie im Rahmen des Krebsforschungslaufes im Alten AKH in Wien spendeten. 26 LäuferInnen des Vereins beteiligten sich an diesem Lauf, bei dem eine Runde 850 Meter betrug. So wurden über 500 Runden gelaufen und gewalkt. Insgesamt waren über 3000 LäuferInnen am Start und erliefen 23.800km. Ein wunderschöner Lauf bei dem es nicht die Zeit das Ziel ist sondern die Freude und das Engagement mitzumachen.



Sommertraining - Langsamlaufgruppe



Unser alljährliches Sommer-Bahntraining auf der Laufbahn am Sportplatz, wurde heuer zum ersten Mal parallel mit der Langsamlaufgruppe durchgeführt. Auf Grund der vielen Teilnahmen unserer Athleten, vor allem an den Läufen des Waldviertelcups und des österreichischen Volkslaufcups, viel das Bahntraining heuer von der Teilnahme etwas schwächer aus. Umso größer war aber das Interesse an unserer erstmals durchgeführten Langsamlaufgruppe. Ziel dieser Gruppe war es einigen sportbegeisterten Langenloiser den Laufsport etwas schmackhaft zu machen, und auf den ersten Laufkilometern durch Läufer des Vereins zu unterstützen. Unter dem Motto „Spaß an der Bewegung“ wurde mit Hobbyläufern, unter ambitionierter Betreuung

ca. 30-45 Minuten, gemeinsam durch Langenlois gelaufen. Der Lauf wurde jeweils mit ein paar Dehnübungen am Sportplatz abgeschlossen.

An insgesamt 21 Tagen waren im Durchschnitt 12 begeisterte LäuferInnen mit vollem Eifer dabei.

Damit hat unser Verein aktiv zum „gesünder Leben“ in Langenlois beigetragen. Ein Dank gilt allen Teilnehmern der Langsamlaufgruppe!

Auch im Winter wird die Gruppe im Rahmen eines gemeinsamen „Langen Dauerlaufs“ an jeden Sonntag 9:00Uhr weitergeführt. Treffpunkt ist der Wiesel-parkplatz auf der Wienerstraße.



Langenloiser Stadtlauf

Bei perfekten Laufbedingungen ging am Samstag dem 1.9. der 27. Langenloiser Stadtlauf über die Bühne und auch heuer war die Veranstaltung unter der Leitung unseres Obmanns Johann Hiemetzberger wieder ein voller Erfolg.

Neben der erneuten Teilnahme am Österreichischen Volkslaufcup, zählte der Stadtlauf heuer auch erstmals zum Waldviertelcup. Diese Neuerung wirkte sich sehr positiv aus, denn dadurch war das Startfeld entsprechend groß und auch stark besetzt. 450 Läufer/innen standen bei diversen Kinderläufen, dem Staffellauf, sowie dem Hobby- und Hauptlauf am Start. Auch unser neuer Sprecher Wolfgang Schwarz feuerte eine gelungene Premiere und führte gekonnt durch die Veranstaltung.



Um 14:00 wurde der erste Bewerb der Kinderläufe gestartet. In insgesamt 6 Läufen über Distanzen von 400 bis 1400m gingen Kinder und Jugendliche bis zu einem Alter von 18 Jahren an den Start. 109 Teilnehmer bedeuteten einen deutlichen Anstieg gegenüber dem Vorjahr und machen Hoffnung für die Zukunft. Alle waren topmotiviert und gaben ihr Bestes. Die Siegerehrung der schnellsten Buben und Mädchen gab es direkt im Anschluss an den jeweiligen Bewerb. Das Startgeld für diese Läufe wurde auch heuer wieder von unseren Sponsoren übernommen. Von unserer Seite nochmals ein herzliches Danke dafür!

Beim Staffellauf (3x 1,4km), der um 15:15 gestartet wurde, gingen insgesamt 21 Staffeln an den Start.

Den Sieg bei den Herrenstaffeln holte sich hier mit deutlichem Vorsprung die Staffel Wagrain4ever 1, gefolgt von der ÖVP Langenlois und der the slow revival relay Staffel. Die Mixed Wertung ging an die Staffel 3 Baumis. Auf den Plätzen folgten die Staffeln Picknick-Heuriger Leopold 2 und Picknick-Heuriger Leopold 4.

210 Läufer/innen starteten pünktlich um 16:15 zum Hauptlauf über 9,6km, bei dem 5 Runden zu laufen waren. Es gab ein spannendes Duell um den Gesamtsieg. Martin Hofbauer (ULV Krems) und Philipp Gintenstorfer (Zöbinger SK05) liefen lange gemeinsam an der Spitze. Kurz vor Ende verschärfte Hofbauer jedoch das Tempo und feierte mit einer Endzeit von 32:15 somit seinen ersten Sieg in Langenlois. Nur 7 Sekunden dahinter folgte Gintensdorfer in 32:58, vor Andreas Stöckl aus Wilhelmsburg in 33:36.

Auch bei den Damen gab es eine neue Siegerin. Hier setzte sich die Vorjahreszweite Eva Trost (ASV Piding, 36:37) gegen die mehrfache Volkslaufcupsiegerin und Vorjahressiegerin Dr. Sabine Hofer (LAC Salzburg, 36:47) durch und lief ungefährdet zum Sieg. Dritte wurde Marion-Vera Forster (LT Gmünd, 38:30).

Die Langenloiswertung ging ebenfalls an den Gesamtsieger Martin Hofbauer, gefolgt von Philipp Gintenstorfer und Vorjahressieger Jürgen Teichtmeister (ULC Sparkasse Langenlois, 34:05). Bei den Damen gingen alle drei ersten Plätze an den ULC Sparkasse Langenlois. Es siegte Monika Brunner (44:51), knapp vor Margot Pfeiffer (44:55) und Dagmar Pfadenhauer (45:03).



Zeitgleich mit dem Hauptlauf starteten auch 68 Teilnehmern zum Hobbylaufes über 3,8km. Hier feierte der Kremser Wolfgang Hiller (ULV Krems, 12:23) einen ungefährdeten Sieg. Dahinter folgten Philipp Schwarzl (URS Spk Renner Langenlois, 13:17) und Thomas Reischer (ULV Krems, 13:27). Siegerin der Damenwertung wurde Anita Miedl (USC Ruppersthal, 15:59), gefolgt von Doris Floh (ULC Sparkasse Langenlois, 16:21) und Stephanie Schrotter (ULC Mödling, 16:30)

Die abschließende Siegerehrung führten Sparkassendirektor Karl Marksteiner, Sportstadtrat Thomas Redl und ULC Obmann Johann Hiemetzberger durch. Hier gab es auch heuer handgemachte Trophäen des Psychosozialen Zentrums der Caritas Schloss Schiltern für die Klassensieger und wie schon traditionell üblich, wurden die beiden Gesamtsieger mit bestem Langenloiser Wein aufgewogen.



Zum Abschluss noch ein herzliches Dankeschön an alle unsere Sponsoren und auch an alle Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht durchführbar wäre, sowie natürlich allen Läuferinnen und Läufer für ihre Teilnahme!

Die Planungen für nächstes Jahr sind bereits im Laufen und es wird auch wieder einige Neuerungen und Verbesserungen geben! Die am deutlichsten sichtbare Neuerung wird die Zeitnehmung betreffen. Diese wird nächstes Jahr erstmals elektronisch mittels eines Chips der Firma Fitlike erfolgen.



Laufteilnahmen 2012

Wer regelmäßig unsere Website www.ulc-langenlois.at besucht wird schon festgestellt haben, dass wir auch dieses Jahr wieder an unzähligen Laufveranstaltungen im In- und Ausland teilgenommen haben. Nachfolgend nur ein paar Highlights als Zusammenfassung, da die ausführlichen Berichte ja sowieso immer topaktuell auf unserer Website zu finden sind!

10 ULC Athleten/Innen stellten sich auch heuer wieder der Herausforderung Marathon. Jürgen Teichtmeister finishte in Treviso mit neuer ULC Vereinsbestzeit von 2:37:30 und belegte dabei den beachtlichen 11ten Gesamtrang. Wer regelmäßig unsere Website www.ulc-langenlois.at besucht wird schon festgestellt haben, dass wir auch dieses Jahr wieder an unzähligen Laufveranstaltungen im In- und Ausland teilgenommen haben. Nachfolgend nur ein paar Highlights als Zusammenfassung, da die ausführlichen Berichte ja sowieso immer topaktuell auf unserer Website zu finden sind!

10 ULC Athleten/Innen stellten sich auch heuer wieder der Herausforderung Marathon. Jürgen Teichtmeister finishte in Treviso mit neuer ULC Vereinsbestzeit von 2:37:30 und belegte dabei den beachtlichen 11ten Gesamtrang. Dagmar Pfadenhauer und Rainer Egretberger standen in Paris mit knapp weiteren 35000 Teilnehmern am Start und Dagmar erzielte trotz kurzer Zwangspause bei km 18, in 3:59:00 eine neue persönliche Bestleistung. Ernst Eder reiste extra für den Wachamarathon aus dem Iran an und schlug sich dort gemeinsam mit Martina Justl beachtlich. Gerald Zögl war beim heißesten Bostonmarathon aller Zeiten am Start und stellte weiters fest, dass die Strecke alles andere als flach ist. Sonja Hofbauer und Gertraud Plank starteten erfolgreich in Wien, wobei Gertraud schnellste Läuferin des Bezirkes Krems wurde. Und erst vor kurzem trotzten Erwin Heider und Franz Gerstbauer den äußeren Bedingungen und erreichten beachtliche Zeiten beim Amsterdam Marathon.

Halbmarathonteilnahmen gab es heuer in Prag, Salzburg, Mistelbach, Graz, Wien, Klagenfurt und natürlich in der Wachau. Bei diesen wurden zahlreiche persönliche Bestleistungen erzielt und so mancher von uns verband seinen Start auch gleich mit einem Kurzurlaub.



Auch dieses Jahr nahmen wir an zahlreichen Läufen zu Cupbewerben wie Volkslauf-, Waldviertel-, Weinviertel-, Schmidatal- und des 4-Städte-Crosslaufcup teil. Dabei wurden immer wieder tolle Zeiten und Platzierungen erreicht. In der Gesamtwertung des 4-Städte-Crosslaufcup errangen Heinz Lunzer und Kurt Rotter jeweils den 3. Rang in Ihrer Altersklasse und auch beim Österreichischen Volkslaufcup kamen 5 Athleten/Innen in die Gesamtwertung. Bester ULC'ler war Leopold Groiss, der sowohl den 3. Gesamtrang, als auch den 2ten Platz in der M40 erreichte. Weiters erreichten auch Eva Gubitzer und Franz Gerstbauer den zweiten Altersklassenrang, sowie Margot Pfeiffer Rang 3 in ihrer Altersklasse.

Beim Innsbrucker Abenteuerlauf waren Franziska & Erich Thaler, Richard & Michaela Metzke und Andrea Sperl am Start. Ähnlich unserem langen Kampttallauf ist das Ziel hier, gemeinsam in einer Gruppe zu starten, gemeinsam zu laufen und gemeinsam anzukommen. Zeit spielt dabei keine Rolle, denn es gibt keine exakte Zeitmessung. Die Gesamtdistanz beträgt 60km, wobei aber auch die Möglichkeit besteht nur Teile der Strecke zu laufen.

Wie an dieser Stelle schon voriges Jahr vermutet, war die Farbe Orange auch dieses Jahr wieder auf den Bergen Österreichs vertreten. Sowohl am Großglockner, als auch beim Schneeberglauf waren einige ULC'ler am Start.

Einen Abstecher zum Triathlon wagten Dagmar Pfadenhauer und Rainer Egretberger und fanden durchaus Gefallen an dieser abwechslungsreichen Sportart. Gemeinsam mit Kurt Rotter, Heinz Lunzer, Andreas Redl und Gerald Zögl wurde an einigen Veranstaltungen teilgenommen, wie zB in Blindenmarkt, Wallsee und Reyersdorf.

Norbert Lechner machte auch heuer wieder unzählige Treppenhäuser der Welt unsicher und betrieb dabei durch seine Top Platzierungen beste Werbung für unsere Heimatstadt Langenlois.

Den beachtlichen 3. Gesamtrang, sowie Platz 2 in Ihrer Altersklasse erzielte Andrea Sperl beim 6h-Lauf in Schwechat. Sie lief hier 52,3km und begann bereits kurz nach Ihrer Zielankunft mit der Planung der nächsten Ultralaufherausforderungen.

Natürlich gab es noch viele Teilnahmen und persönliche Erfolgserlebnisse bei diversen Stadt-, Cross-, City-, Frauen-, Rote Nasen-, Krebsforschungs-, Eisbär-, Headlight- und Wasweißichnochalles-Läufen. Wie eingangs erwähnt, ist dies alles auf www.ulc-langenlois.at nachzulesen und ich kann wirklich jedem empfehlen, auch nachträglich einen Blick auf diese Berichte zu werfen! Es lohnt sich auf jeden Fall!

Die Wettkampfsaison 2013 ist bereits in voller Planung. So wurden bereits die Teilnahmen an den Marathons in Hamburg und Wien, sowie an diversen Läufen zu VLC und Waldviertelcup fixiert. Man braucht daher keine hellseherischen Fähigkeiten zu haben um jetzt schon zu wissen, dass unsere Athleten/Innen auch nächstes Jahr wieder Erfolge auf der ganzen Welt feiern werden.



Vereinsmeisterschaften

Vereinsmeisterschaften 1500m 27.04.2012

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	35	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-30	1	3:03	0:04:34,72
2	72	Hahn Erich	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	2	3:10	0:04:44,32
3	3	Groiß Leopold Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1970	M-40	1	3:18	0:04:56,85
4	66	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	2	3:19	0:04:57,90
5	71	Zögl Gerald	ULC Sparkasse Langenlois	M	1969	M-40	3	3:25	0:05:07,87
6	77	Ettenauer Franz	ULC Sparkasse Langenlois	M	1967	M-40	4	3:28	0:05:11,86
7	51	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	3	3:28	0:05:12,35
8	68	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	5	3:36	0:05:23,97
9	100	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	3:54	0:05:50,98
10	74	Frei Michael Mag.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	6	3:56	0:05:53,82
11	90	Leuthner Werner	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	1	3:57	0:05:55,31
12	78	Plank Richard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1965	M-40	7	4:08	0:06:11,37
13	75	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	4:08	0:06:12,43
14	36	Lunzer Heinz	ULC Sparkasse Langenlois	M	1952	M-60	1	4:11	0:06:16,26
15	42	Purker Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	4	4:14	0:06:21,66
16	55	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	4:16	0:06:23,49
17	79	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	4:19	0:06:28,70
18	57	Gubitzer Eva	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	2	4:32	0:06:48,50
19	12	Gubitzer Doris	ULC Sparkasse Langenlois	W	1964	W-40	3	4:33	0:06:49,08
20	25	Hofbauer Sonja	ULC Sparkasse Langenlois	W	1977	W-30	3	4:42	0:07:03,14

20 LäuferInnen haben teilgenommen.



Vereinsmeisterschaften 400m 15.06.2012

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	68	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-30	1	2:31	0:01:00,23
2	57	Hahn Erich	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	2	2:31	0:01:00,52
3	3	Kuril Alexander Ing.	ULC Klosterneuburg	M	1971	M-Gast	1	2:38	0:01:03,24
4	77	Ettenauer Franz	ULC Sparkasse Langenlois	M	1967	M-40	1	2:42	0:01:04,71
5	222	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	2	2:44	0:01:05,51
6	78	Schiebl Christian Dr.	LT Lengenfeld	M	1963	M-Gast	2	2:51	0:01:08,43
7	90	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	3	2:52	0:01:08,80
8	66	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	3	2:53	0:01:09,22
9	12	Kuril Felicitas	ULC Klosterneuburg	W	2000	W-Gast	1	3:07	0:01:14,60
10	35	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	3:07	0:01:14,96
11	79	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	3:10	0:01:16,05
12	56	Kuril Niklas	ULC Mödling	M	1998	M-Gast	3	3:14	0:01:17,40
13	75	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	3:25	0:01:21,94
14	51	Nastl Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	3:31	0:01:24,18
15	42	Veltrup Britta	Gast	W	1981	W-Gast	2	3:37	0:01:26,94
16	36	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	3:38	0:01:27,38
17	74	Hartl Josef	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	2	4:11	0:01:40,56

17 LäuferInnen haben teilgenommen.

Vereinsmeisterschaften 800m 15.06.2012

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	68	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-30	1	2:49	0:02:14,67
2	57	Hahn Erich	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	2	2:50	0:02:16,07
3	3	Kuril Alexander Ing.	ULC Klosterneuburg	M	1971	M-Gast	1	2:53	0:02:18,87
4	222	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	1	3:00	0:02:24,09
5	77	Ettenauer Franz	ULC Sparkasse Langenlois	M	1967	M-40	2	3:01	0:02:24,39
6	25	Groiß Leopold Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1970	M-40	3	3:02	0:02:25,48
7	90	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	4	3:11	0:02:32,83
8	66	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	3	3:11	0:02:33,32
9	78	Schiebl Christian Dr.	LT Lengenfeld	M	1963	M-Gast	2	3:23	0:02:42,41
10	100	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	3:27	0:02:45,76
11	35	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	3:37	0:02:53,14
12	79	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	3:39	0:02:55,30
13	75	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	3:42	0:02:57,81
14	51	Nastl Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	2	3:56	0:03:08,96
15	36	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	3:58	0:03:09,95
16	71	Gubitzer Eva	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	2	4:08	0:03:18,56
17	42	Veltrup Britta	Gast	W	1981	W-Gast	1	4:10	0:03:20,03
18	74	Hartl Josef	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	3	4:28	0:03:34,25

18 LäuferInnen haben teilgenommen.





Vereinsmeisterschaften

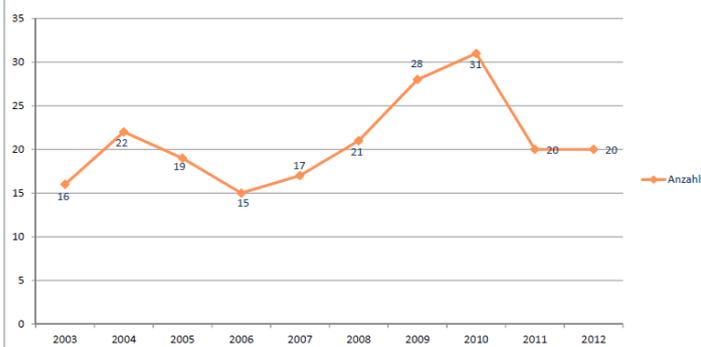
Vereinsmeisterschaften 5000m 17.08.2012

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	75	Grammel Roland	ASK Ortner Loosdorf	M	1975	M-Gast	1	3:25	0:17:06,41
2	36	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-30	1	3:25	0:17:06,59
3	42	Groß Leopold Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1970	M-40	1	3:41	0:18:25,30
4	77	Ettenauer Franz	ULC Sparkasse Langenlois	M	1967	M-40	2	3:45	0:18:45,89
5	3	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	2	3:47	0:18:54,06
6	90	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	3	3:53	0:19:27,93
7	25	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	4	3:54	0:19:28,75
8	55	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	4:08	0:20:42,08
9	222	Thaler Erich Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1960	M-50	2	4:19	0:21:32,46
10	37	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	4:29	0:22:25,89
11	12	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	4:34	0:22:51,25
12	100	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	4:36	0:22:59,95
13	74	Plank Gertraud	ULC Sparkasse Langenlois	W	1966	W-40	2	4:38	0:23:09,04
14	68	Plank Richard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1965	M-40	5	4:40	0:23:18,14
15	54	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	4:46	0:23:50,78
16	51	Hartl Josef	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	3	4:46	0:23:52,02
17	53	Gubitzer Eva	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	3	5:07	0:25:33,80
18	79	Emmett Roger	Falsche Hasen	M	1960	M-Gast	2	5:20	0:26:38,70
19	35	Leuthner Werner	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	4	12:00	0:59:59,59

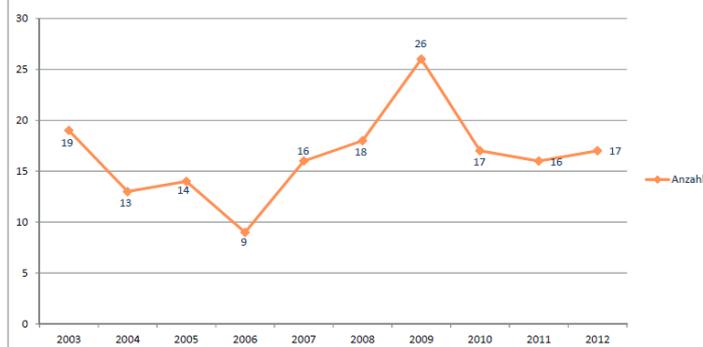
19 LäuferInnen haben teilgenommen.



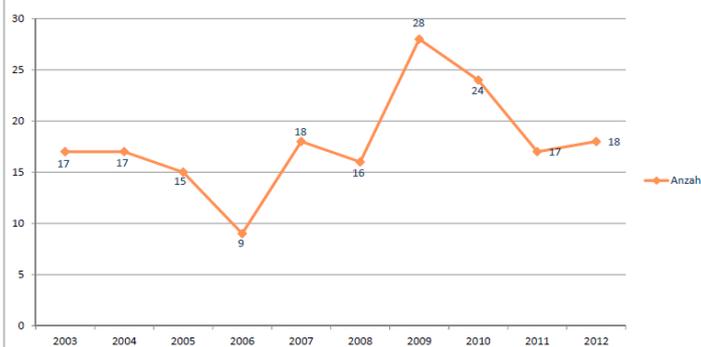
Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 1500m



Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 400m



Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 800m



Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 5000m





Vereinsmeisterschaften

Endstand Damen

	Damen	Jg	Punkte	400 m	800 m	1500 m	5000 m	Stadtlauf	21,1 km	42,2 km
1	Brunner Monika	67	2615	01:14,96 220	2:53,14 432	05:50,98 522	22:59,95 373	44:51,40 659	1:42:46 629	
2	Pfadenhauer Dagmar	75	2581	01:16,05 195	2:55,30 411	06:05,02 450	22:43,98 394	45:03,06 652	1:45:03 593	3:59:00 475
3	Pfeiffer Margot	75	2478	01:21,94 83	2:57,81 386	06:12,43 414	22:25,89 418	44:54,87 657	1:44:24 603	
4	Harti Traude	58	2032	01:27,38 50	3:09,95 279	06:28,70 339	23:50,78 310	47:11,17 577	1:49:19 527	
5	Plank Gertraud	66	1993				23:09,04 361	45:33,30 634	1:43:30 617	4:12:30 381
6	Gubitzer Eva	67	1655		3:18,56 212	06:48,50 258	25:33,80 199	49:11,75 510	1:52:36 476	
7	Hofbauer Sonja	77	1273			07:03,14 205		52:33,12 406	1:59:17 372	4:25:30 290
8	Justl Martina	66	1055					47:21,40 571		3:57:46 484
9	Schiagl Brigitte	60	845					50:52,75 456	1:58:10 389	
10	Fanningner Carina	90	723					50:34,01 466	2:06:39 257	
11	Habersberger Ursula	70	418						1:56:19 418	
12	Leutmezer Annemaria	44	373						1:59:14 373	
13	Gubitzer Doris	64	256			06:49,08 256				

Endstand Herren

	Herren	Jg	Punkte	400 m	800 m	1500 m	5000 m	Stadtlauf	21,1 km	42,2 km
1	Teichtmeister Jürgen	73	4166	01:00,23 406	02:14,7 670	04:34,72 714	17:06,59 677	34:05,09 863	1:18:17 926	2:37:30 986
2	Heider Erwin	71	3433	01:05,51 246	2:24,09 558	04:57,90 572	19:27,93 431	37:46,65 693	1:25:50 819	3:07:12 791
3	Groiß Leopold	70	3255		2:25,48 542	04:56,85 579	18:25,30 534	36:43,81 739	1:22:53 861	
4	Egretzberger Rainer	77	3021	01:09,22 155	2:33,32 458	05:07,72 517	18:54,06 485	37:13,84 717	1:24:06 844	3:59:01 451
5	Ettenauer Franz	67	3002	01:04,71 267	2:24,39 555	05:11,86 494	18:45,89 499	37:17,84 714	1:31:23 740	
6	Hiemetzberger Johann	68	2690	01:08,80 164	2:32,83 463	05:23,97 430	19:28,75 430	39:27,97 621	1:31:00 746	
7	Zögl Gerald	69	1933			05:07,87 516			1:27:21 798	3:33:21 619
8	Gerstbauer Franz	55	1895					40:21,26 585	1:33:51 705	3:35:29 605
9	Hahn Erich	75	1702	01:00,52 396	2:16,07 652	04:44,32 654				
10	Leuthner Werner	58	1373			05:55,31 284	59:59,59 50	44:33,67 427	1:40:27 612	
11	Plank Richard	65	1289			06:11,37 220	23:18,14 143	46:10,83 372	1:44:28 554	
12	Klopf Markus	75	1283					40:50,62 565	1:32:56 718	
13	Holzer Karl	59	1255		2:45,76 337		20:42,08 323	40:05,95 595		
14	Purker Günter	75	1164			06:21,66 183		44:20,97 434	1:45:00 547	
15	Harti Josef	58	1054	01:40,56 50	3:34,25 50		23:52,02 113	47:55,81 318	1:46:40 523	
16	Lunzer Heinz	52	1007			06:16,26 202		45:22,53 399	1:54:57 406	
17	Frei Michael	71	971			05:53,82 290			1:35:34 681	
18	Redl Andreas	67	830						1:25:03 830	
19	Burger Erich	53	821						1:25:40 821	
20	Thaler Erich	60	814				21:32,46 257		1:44:17 557	
21	Schauer Alexander	73	622						1:39:41 622	
22	Nastl Günter	59	617	01:24,18 50	03:09,0 158				1:54:43 409	
23	Lehr Ludwig	54	477					43:10,05 477		
24	Eder Ernst	54	426					53:03,19 181		4:30:21 245
25	Eder Jürgen	65	314					48:02,55 314		
26	Salzbauer Martin	70	314					48:03,34 314		
27	Rotter Kurt	36	247					50:23,30 247		

Die besten Kamptaler
zum Mitnehmen.

Spitzen-Weine zu Ab-Hof-Preisen.



Vinothek | Tourismusinformation | Café- und Weinbar
A-3550 Langenlois, Kamptalstraße 3, T: +43 2734 2000-0
E-Mail: info@ursinhaus.at, www.ursinhaus.at



ULC Sparkasse Langenlois Jahresrückblick



Herzlichen Dank unseren Sponsoren.

adler apotheke Langenlois
Mag. pharm. Bitzan KG
Holzplatz 1
3550 Langenlois

Reifen BAUER
LANGENLOIS - Tel.: 02734/4643

Birngruber
Krems • Tulln • Langenlois

DOLEJSCHI
Fabren lernen!

KREMS: Rethle Kremszeile 6 • A-3500 Krems • Tel.: 02732/83231 • www.dolejschi.at
ZWETTU: Industriestraße 6 • A-39110 Zwettl • Tel.: 02822/52516 • www.dolejschi-centr.at

Design Studio Schwartz
Werbemittelherstellung
www.designundwerbung.at

GLANTSCHNIG
RAD & FREIZEIT
3550 LANGENLOIS, RUDOLFSTRASSE 6
Räder - Zubehör - Service
www.glantschnig.com

OPTIKER DWORSCHAK
A-3550 LANGENLOIS
RATHAUSSTRASSE 12
Tel.: 02734/ 3537

HELD & FRANCKE
Baugesellschaft m.b.H. & Co KG
A-4030 Linz, Kotzinastraße 4
Tel +43 (0) 732 / 389 05-0
office@h-f.at
www.h-f.at

TRAXLER GOTTFRIED
Ges.m.b.H.
Karosserie- und Lackierfachbetrieb
3531 Brand 63, Tel. 02826 678

EP:Zierlinger
ElectronicsPartner
Service macht den Unterschied!

TV - Video - HIFI - Telecom - PC/Multimedia
Elektroinstallationen - Blitzschutz - Fachwerkstätte

3542 GRKH, Würfenhainstraße 9, Telefon 02715/86 74-0, Fax 02715/86 74-4
3493 Hadersdorf/Kamp, Kremsierstraße 10, Telefon 02735/2404, Fax 02735/24 04-4
e-mail: elektro@zierlinger.at oder im Internet www.zierlinger.at

kausl
energiesysteme + badesign
für mensch und umwelt

3622 mühlendorf tel. 02713/8424
3550 langenlois tel. 02734/3070
e-mail:kausl@kausl.com www.kausl.com

MIERKA DONAUHAFEN
KREMS

Kamptal Apotheke

Marktgemeinde 2, 3550 Langenlois, Tel.: 02734 / 2272
lebenslang apotheke.at, www.kamptal-apotheke.at

bauen ist vertrauen
LECHNER

Ing. Hermann Lechner GmbH A-3564 Plank/Kamp
Tel.: +43 (0)2985/82 27 | www.lechner-bau.at

SCHNEIDER KAMM SANIERUNG
BAU ABAU

Müller Glas & Co
Ihr Partner für Glas und so

GLASFLASCHEN,
VERPACKUNGEN &
VERSCHLÜSSE

www.thm.at
GÖTTLESBRUNN • LANGENLOIS

Weinbau – Gästezimmer
KRONEDER

Erich u. Karin Kroneder
A-3550 Langenlois
Gföhler Straße 28
Tel. 02734/3617
www.kroneder.at

MURTH
POSCHARNIG KG
BUCHHANDLUNG
PAPIERWAREN
BÜROBEDARF
SPORT- und SPIELVAREN

3550 Langenlois, Wiener Str. 1
Telefon 0 27 34 / 22 38

BAUSPARKASSE

INDIVISU@L

RENNER
Glas - Metallbau

müller
FENSTER, TÜR & TOR.
LANGENLOIS - WWW.KURT-MUELLER.AT

Qualität - Design - Holz
TISCHLEREI
maglock

3550 Langenlois, Gewerbestraße 16
Tel.: 02734 - 2028 www.tischlerei-maglock.at

S-VERSICHERUNG
VIENNA INSURANCE GROUP

ose4a.at
Photography

Gärtnerei • Blumenfachgeschäft
Zöchmeister
Wiener Straße 23, 3550 Langenlois
Telefon & Fax: 02734 / 2351

LOI SIU M
weinwelt

KAMP KLASSIK
Krenner

skinfit
Showroom St. Pölten

INTERSPORT eybl

LAUFEN BRAUCHT MEHR
PIRKO
BLAUER-SCHÄFFL
www.pirko.at
Tel. 0 27 32 / 72 8 17