



# ULC Sparkasse Langenlois Jahresrückblick

**Aktuelle Informationen aus unserem Vereinsleben**

## Langenloiser Weinstadtlauf



**Die besten Kamptaler  
zum Mitnehmen.**

Spitzen-Weine zu Ab-Hof-Preisen.



Vinothek | Tourismusinformation | Café- und Weinbar  
A-3550 Langenlois, Kamptalstraße 3, T: +43 2734 2000-0  
E-Mail: info@ursinhaus.at, www.ursinhaus.at



EIN GUTER BODEN  
**LANGENLOIS**



## Langsamlauftruppe

Im Zuge unseres Sommertrainings auf der Laufbahn am Sportplatz Langenlois wurde heuer zum zweiten Mal ein Lauftreff für Langenloiser LäuferInnen erfolgreich durchgeführt. Vom Laufanfänger bis zum Bewegungsfreak waren alle dazu eingeladen.

Dabei wurden die LäuferInnen von erfahrenen ULC-Mitgliedern betreut.

Ein Großteil dieser Läufer sind bereits als aktive Mitglieder in den Verein aufgenommen worden!

## Laufbahnsanierung am Sportplatz

Die Sanierung der Laufbahn am Sportplatz wurde am 9. April 2013 durch die Mitglieder des ULC und in Zusammenarbeit mit dem Platzwart durchgeführt.

Im Zuge dieser Ausbesserungsarbeiten wurden Gras- und Unkrautbewuchs entfernt und Unebenheiten auf der Bahn mit Sand ausgeglichen.

Der Sand wurde wie auch ein Großteil der Gerätschaften, wie in den letzten Jahren, vom Tennisverein Langenlois zur Verfügung gestellt.

## Training mit Günther Matzinger

Echt toll war das Training mit Günther am Ausportplatz in Krems. Den Profisportler, der seit Anfang des Jahres in Krems lebt und mit Edi Holzer trainiert, einmal näher kennen zu lernen war unser Ziel. Bei ein paar gemeinsamen Runden auf der Laufbahn erklärte uns der sympathische Sportler einige Feinheiten seines Trainings. Aufwärmen, Lauschule, Dehnen und dann ging's los.

Danke an Günther für das nette Treffen!



## Vereinsausflug Lippizanerheimatlauf

Jedes Jahr wird für den Vereinsausflug eine Laufveranstaltung gewählt bei dem auch der gesellschaftliche Rahmen entspricht. Bevorzugt werden Veranstaltungen die am Samstag stattfinden, da man sich nach dem Lauf gemütlich zusammensetzen kann und das eine oder andere Gläschen auf den erfolgreich, gemeinsam bestrittenen Wettkampf erheben kann.

So wählte man für den Vereinsausflug 2013 den Lipizzanerheimatlauf in Piber in der Steiermark. Der zum österreichischen Volkslaufcup zählende Lauf war schon bei der Auswahl aufgrund des anspruchsvollen Rahmenprogramms als attraktives Reiseziel.

Insgesamt 32 Mitglieder machten sich auf den Weg nach Köflach/Piber um an verschiedenen Bewerben aktiv teilzunehmen. Vor Ort freute man sich über die große Teilnehmezahl der Langenloiser und dem entsprechend wurde man bestens betreut. Auf den Distanzen 7km, 14km, Halbmarathon und Staffellauf konnten einige der ULC-Läufer und Walker gute Ergebnisse erzielen.



Die Siegerehrung erfolgte im Rahmen einer schönen Abschlussveranstaltung mit Musik und dem Auftritt von „Jazz Gitti“.

Am Sonntag besuchte man gemeinsam die im Starterparket inkludierte Therme Köflach und das Läufer-Frühstücksbuffet. Abschließend wurde das Lipizzaner-Bundesgestüt Piber besucht.

Rückblickend kann man feststellen, dass der Lipizzanerheimatlauf eine sehr gut organisierte Laufveranstaltung inmitten einer wunderschönen Landschaft darstellt. Die es wert ist daran teilzunehmen!

## Verfolgungslauf Theiß

Das herannahende Gewitter und die Regenfälle konnten dem positiven Verlauf des heurigen Verfolgungslaufs über 5000m in Theiß nichts anhaben. 36 Läufer, fast doppelt so viele Teilnehmer als im letzten Jahr, trotzten den Wettervorhersagen und fanden sich zum Start am Donauufer beim EVN-Wärmeleistungswerk in Theiß ein.

Verfolgt wurde heuer die "erfahrenste Läuferin", Sieglinde Schmieder vom LC Strasshof, die uns schon seit Jahren die Treue hält, konnte das Feld lange Zeit in Schach halten und wurde Gesamtsiegerin (25:11min). Das Ziel erreichte der Gesamtsieger Michael Simmer nach 17:00min. Die Vereinswertung konnte Roland Grammel in 17:27min vor Leopold Groß (18:16min) und Thomas Weber (18:21min) für sich entscheiden. In der Kategorie ULC-Damen erreichte Traude Hartl als Erste die Ziellinie (23:27min), vor Doris Floh (21:27min) und Gertraud Plank (22:37min).

Nach der Siegerehrung wurden die Finisher wieder mit Gegrilltem von Jakob Ellinger und Getränken, gesponsert von EVN-Theiß, verwöhnt. Ein besonderer Dank gilt allen Helfern und besonders Josef Forstreiter der EVN-Theiß, der uns wieder das tolle Gelände des Kraftwerks und die Getränke zur Verfügung stellte.



## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Der ULC Sparkasse Langenlois freut sich über 13 Neuzugänge im heurigen Jahr. Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder recht herzlich.

2013		
Birbauer-Jones Dagmar MSc	Weinberggasse 4, 3562 Schönberg am Kamp	1966
Colleselli Roland	Fuglau 50, 3591 Altenburg	1965
Dirr Ulrike	Promenadensiedlung 33, 3550 Langenlois	1965
Grammel Roland	Beethovenstraße 562, 3511 Furth	1975
Klimitsch Silvia-Maria	Fuglau 2, 3591 Altenburg	1958
Klinghuber Edwin Mag.	Föhrenstraße 9, 3061 Schönfeld	1975
Lipp Renate	Sonnenstr. 15/2/7, 3550 Langenlois	1975
Mietschnig Manuela	Bahnstrasse 5/3, 3550 Langenlois	1984
Pahnlehner Sonja	Sonnenstraße 15/1/15, 3550 Langenlois	1956
Pucher Thomas	Kapellenweg 15, 3493 Kammern	1976
Reinhold Philipp	Obermeisling 10, 3521 Obermeisling	1983
Weber Alexander	Hundsheim 62, 3512 Mautern	1968
Wesely Michael	Wiesengasse 18, 3900 Schwarzenau	1978
<b>Anzahl: 13</b>		

## 28. Langenloiser Weinstadtlauf - Eine tolle Veranstaltung „von Läufer für Läufer“

Am Samstag dem 31.8. war es wieder soweit. Um 16:15 fiel der Startschuss zum 28. Langenloiser Weinstadtlauf und 301 Läufer/innen nahmen bei sehr guten Laufbedingungen die 3,8 bzw. 9,6km lange Strecke in Angriff. Zuvor standen bereits diverse Kinderläufe und auch der Staffellauf auf dem Programm und somit waren insgesamt 571 Athleten am Start.



Dies bedeutete die drittgrößte Starterzahl nach 1990 mit 622 und 1995 mit 578 Teilnehmern. Wenn man bedenkt, dass sich seither die Anzahl der Läufe deutlich erhöht hat und es an jedem Wochenende viele Möglichkeiten gibt in der Umgebung zu starten sieht man, welchen Stellenwert unser Lauf bei den Läufern hat. Dies liegt sicher auch daran, dass wir durch unzählige Laufteilnahmen genau wissen, auf was ein Teilnehmer Wert legt und somit einen Lauf „von Läufern für Läufer“ anbieten können. So war neben der Quantität war auch heuer wieder die Qualität des Starterfeldes hervorragend. Denn wie schon im Vorjahr zählt der Langenloiser Weinstadtlauf auch heuer wieder sowohl zum Österreichischen Volklaufcup, als auch zum Waldviertelcup und dementsprechend stark präsentierte sich das Startfeld.

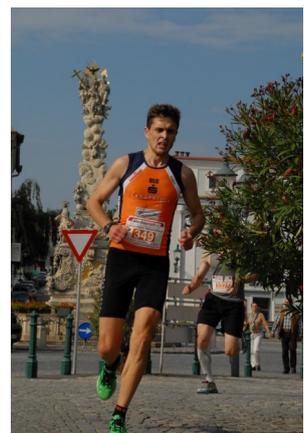
Um 14:00 wurde der erste von insgesamt sechs Kinder- und Jugendbewerbe gestartet. Diese Läufe über Distanzen von 400 bis 1400m wurden auch heuer wieder von unseren Sponsoren unterstützt und daher war die Teilnahme kostenlos. Insgesamt starteten 120 Kinder und Jugendliche bis zu einem Alter von 18 Jahren. Dies bedeutet wieder eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr und es freut uns sehr, dass hier der positive Trend weiter anhält. Bei den direkt im Anschluss durchgeführten Siegerehrungen konnten sich die topplatzierten Teilnehmer ihren wohlverdienten Applaus abholen. Doch niemand ging leer aus, da jeder Finisher ein kleines Zielgeschenk erhielt.

Um 15:15 wurde der Staffellauf (3x 1,4km) gestartet der sich immer mehr zu einem Highlight unseres Laufes entwickelt. Bei toller Stimmung gingen insgesamt 50 Staffeln an den Start, was zugleich neuen Teilnehmerrekord bedeutet. Dies unter anderem auch dadurch, dass unser Vereinsmitglied Gerald Zögl „seine“ Wagrain4Ever aktivierte & motivierte, die mit 11 Staffeln die größte Gruppe stellten.

Bei den Damen gab es einen überlegenen Sieg durch die Staffel USCR Top Speed Girls, gefolgt von The best spark7 of harriegelstraße und Wagrain4ever 7. Den Sieg bei den Herrenstaffeln holte sich der Vitalclub Krems/massage-krems.at, vor Cool Runnings und Wagrain4ever 2. Die Mixed Wertung ging an die Staffel des LC St. Pölten. Auf den Plätzen folgten die Staffeln Nastl-Wein u.Genuss und Sparkasse Langenlois 3.

Danach starteten 227 Läufer/innen um 16:15 beim 9,6km langen Hauptlauf über 5 Runden. Schon rasch war jedem klar, dass der Gesamtsieg im Gegensatz zum Vorjahr eine klare Angelegenheit werden würde. Bald nach dem Start setzte sich Lemawork Kertema (LT Wördern) an die Spitze und lief in 30:15.6 einen überlegenen Sieg nach Hause. Spannender war das Duell um die weiteren Plätze. Hier lief eine kleine Gruppe gemeinsam, bis Wolfgang Hiller (team2run) das Tempo verschärfte und sich somit in 32:47.9 den zweiten Platz vor seinem Teamkollegen und Vorjahressieger Martin Hofbauer (33:05.8) sicherte.

Spannender verlief das Rennen der Damen. Hier liefen die Vorjahressiegerin Eva Trost (ASV Piding) und die Vorjahreszweite Dr. Sabine Hofer (LAC Salzburg) lange gemeinsam. Erst in der letzten Runde konnte sich Eva Trost leicht absetzen und dadurch in 37:29.0 mit 6 Sekunden Vorsprung erfolgreich Ihren Titel verteidigen. Somit glich das Ergebnis fast jenem des Vorjahres, denn nur mit der Drittplatzierten Cornelia Krapfenbauer (SC Zwickl Zwettl, 41:13.9) gab es ein neues Gesicht am Siegespodest.





In der Langenloiswertung der Herren gab es keine Veränderung zum Vorjahr. Es siegte Martin Hofbauer (team2run) vor Philipp Gintenstorfer in 33:38.2 und Jürgen Teichtmeister in 35:15.9 (beide ULC Sparkasse Langenlois)

Auch bei den Damen standen die ersten Drei des Vorjahres auch heuer wieder gemeinsam am Siegespodest. Diesmal jedoch in veränderter Reihenfolge. Erstmals ging der Sieg an Dagmar Pfadenhauer (45:03.2) vor Margot Pfeiffer (45:18.2) und Monika Brunner (45:23.0). Somit war das Orange des ULC Sparkasse Langenlois wieder die dominierende Farbe am Siegerpodest!

Ein herzliches Dankeschön auch an alle unsere Sponsoren und Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht durchführbar wäre, sowie natürlich allen Läuferinnen und Läufer für ihre Teilnahme! Wir sind uns sicher, dass es für die meisten Teilnehmer ein erfolgreicher Lauf war und auch wieder einige persönliche Rekorde gebrochen wurden!

## Wir sehen uns am 30. August 2014 beim 29. Langenloiser Weinstadtlauf - Keep on Running!



Zeitgleich mit dem Hauptlauf starteten auch 74 Teilnehmern zum Hobbylaufes über 3,8km. Hier gab es einen Doppelsieg für den LC St. Pölten. Es siegte Christoph Schulz-Straznitzky vor seinem Vereinskollegen Miralem Pargan und Rostislav Miksl (Mercury) Siegerin der Damenwertung wurde Barbara Dür (LT 08/16 Markersdorf), gefolgt von Bettina Strobich (Klosterneuburg) und Nina Kirchmayr (Langenlois.)

Die abschließende Siegerehrung führten Sparkassendirektor Johann Auer, Sportstadtrat Thomas Redl und ULC Obmann Johann Hiemetzberger durch. Die Klassensieger erhielten handgemachte Trophäen des Psychosozialen Zentrums der Caritas Schloss Schiltern und wie schon traditionell üblich wurden die beiden Gesamtsieger mit bestem Langenloiser Wein aufgewogen.

Rückblickend kann man sagen, dass sich unser Lauf von Jahr zu Jahr weiterentwickelt und heuer durch die Chip-Zeitnehmung wieder eine deutliche Qualitätssteigerung erzielt wurde. Wir haben uns auch schon Gedanken gemacht, analysiert was gut gelaufen ist und was wir noch verbessern könnten und sind uns sicher, dass wir uns dank der Hilfe unserer vielen motivierten Mitglieder auch nächstes Jahr nochmal steigern werden!







## eMail Gründungsmitglied Alfred Redl

Liebe Freunde des ULC Sparkasse Langenlois !

Als jene Person, welche an der Seite von dem leider im Jahr 1995 allzu früh verstorbenen Wolfgang Demal, gemeinsam mit Josef „Jonny“ Holzer, Leopold Eibl und Erwin Röglsperger im Jahr 1986 den Stadtlauf zum ersten Mal veranstaltet hat möchte ich ein paar Zeilen betreffend des Stadtlaufes an Euch schreiben:

Der Stadtlauf wurde am Anfang vom Team der Sektion Zweirad des SV Langenlois 1921 unter der Gesamtleitung von Wolfgang Demal veranstaltet, Die Sektion Zweirad bestand seit 1980 aus den Sparten Moto Cross sowie Radsport und dann auch Laufsport. Aus dieser Sektion haben sich im Laufe der Jahre 3 große, eigenständige Vereine entwickelt die alle 3 einen großen Stellenwert in der Gemeinde Langenlois haben und welche seit vielen Jahren regelmäßig hochwertige Veranstaltungen organisieren, diese sind weitläufig bekannt und anerkannt, sei es das UMCT Langenlois (Moto Cross Meisterschaften), URC Sparkasse / Renner Langenlois (Radsport) und euer Verein, ULC Sparkasse Langenlois (Laufsport). Positiv bei allen 3 Vereinen sei die intensive Jugendarbeit zu erwähnen. In den ersten Jahren mussten wir die ÖLV Veranstaltung Genehmigung für den Stadtlauf über einen anderen Verein einholen da die Zweiradsektion kein Mitglied beim ÖLV war (es war entweder der HSV Melk oder der ULC Horn, genaues ist mir nicht mehr bekannt), erst als der Laufverein eigenständig wurde konnte man beim ÖLV als eigenständiger Veranstalter auftreten.



Und nun zum eigentlichen Grund meines Schreiben:

Gratulation an das gesamte Team des ULC Sparkasse Langenlois, die Veranstaltung des Stadtlaufes wird immer professioneller durchgeführt, dies ist auch einer der Gründe dafür dass trotz der großen Konkurrenz anderer Laufveranstalter nach wie vor eine große Beliebtheit und eine großer Zustrom an Teilnehmern beim Langenloiser Stadtlauf gegeben ist.

Euer Team tritt bestens organisiert, ruhig und ohne Hektik erzeugend, auf, jeder hat seine Aufgaben und als Draufgabe wird dann auch noch mitgelaufen.

Liebe Freunde des ULC Sparkasse Langenlois, macht in diesem Sinne so weiter dann werdet Ihr mir und allen Gönnern und Freunden des Laufsportes, so wie allen aktiven Läufern, noch viel Freude bereiten, alles Gute !

Herzlichst und liebe Grüße

*Alfred Redl*

Gründungs- und Ehrenmitglied des ULC Sparkasse Langenlois

## Laufteilnahmen 2013

Für viele ist der regelmäßige Besuch unserer Website eine lieb-gewonnene Gewohnheit, da durch die zahlreichen Laufteilnahmen unserer Athleten/Innen wöchentlich neue Berichte online gestellt werden (teilweise mehr als einen am selben Wochenende!), durch die jeder aktuell und weltweit (Gruß an dieser Stelle nach Teheran!) über in- und ausländische Laufveranstaltungen und das Abschneiden der Langenloiser informiert wird. Es verbindet auf eine Art und Weise unsere Mitglieder und daher „Danke“ an alle für die rege Berichtstätigkeit!

An dieser Stelle daher nur eine kurze Zusammenfassung der knapp 100 bestrittenen Lauf- und Triathlonevents:

Nicht weniger als 19 ULC Athleten/Innen finishten auf der Marathondistanz in Ländern wie China, Dubai, USA, Italien, Türkei, Österreich und Deutschland. Persönliche Bestzeiten, schöne „laufende“ Eindrücke und Emotionen, die für immer bleiben: die Motivationen, einen Marathon zu laufen sind vielfältig. Ein Exot unter unseren Athleten ist Ernst Eder, der die Marathon- teilnahmen nicht nach Höhenprofil auswählt, sondern nach Kontinent: sein heuriges Ziel ist es, 3 Marathons auf drei Erdteilen zu laufen, daher seine Teilnahmen am heurigen Dubai Marathon sowie dem Marathon auf der chinesischen Mauer. Der dritte Marathon soll am 8. Dezember in Honolulu über die Bühne gehen.

Das erste Mal die Distanz von 42,195km zu bewältigen, ist etwas Besonders – dieser Herausforderung stellten sich 2013 Andrea Brezina und Maria Weidenauer vor der gewaltigen Kulisse des Berlin Marathon sowie Günter Purker beim „Heimmarathon“ in Wien.

Genauso international gestalteten sich die Halbmarathonteilnahmen unserer Vereinsmitglieder: Schweden, Deutschland,



Österreich und Portugal, wobei sich die „Orangenen“ in keinem Fall mit ihren Leistungen verstecken mussten. Auch über diese Distanz gab es „Neulinge“, die allesamt Gefallen an dieser Distanz fanden und diese teilweise bereits 2x in diesem Jahr absolvierten: Gratulieren dürfen wir zu dem erfolgreichen 1. Finish eines Halbmarathons Renate Lipp, Waltraud Seeböck, Barbara Zach, Thomas Pucher und Michael Wesely (Wachau), Philipp Gintenstorfer (München), Colleselli Roland (Wien).

Fast schon traditionell sind unsere Auftritte bei den Stationen des Volkslauf-, Waldviertel-, Weinviertel-, Schmidatal- und des 4-Städte-Crosslaufcup. Stammgäste auf Podestplätze waren auch heuer wieder Heinz Lunzer, Kurt Rotter und Traude Hartl. Neben diesen „alten Hasen“ war auch Neuzugang Philipp Gintenstorfer eine Klasse für sich und er gewann am Ende nicht nur seine Altersklasse (wie auch Traude Hartl die ihre) sondern auch klar die Gesamtwertung des Waldviertellaufcup.



Ein Highlight in diesem Läuferjahr war definitiv unsere Vereinsausflug zum wunderschönen Lippizanerlauf in Piber, der bei strahlendem Sonnenschein auf 3 Distanzen nicht nur zur Folge hatte, dass wir unerwarteter Weise ins Schwitzen kamen sondern auch, dass sich die Veranstalter mit einem Gegenbesuch beim heurigen Stadtlaf revanchierten.

Wie sich bereits voriges Jahr abzeichnete, ließ die Faszination Berglauf einige Athleten auch heuer nicht los - Österreichs Berge (Großglockner, Ötscher, Feuerkogel und Schneeberg) wurden erobert! An dieser Stelle muss man Leopold Groiss, Erwin Heider, Johann Teufelhart und unseren Obmann Johann Hiemetzberger vor den Vorgang bitten, die eben nicht nur hoch hinauf sondern auch möglichst lange in Bewegung bleiben wollten und daher ihre ersten Starts im Bereich des Traillaufs bravourös meisterten. Nach eigenen Aussagen war dies keine einmalige Sache und daher gibt's auch schon erste Pläne fürs Traillaufen 2014!





## Laufteilnahmen 2013

Auch der Triathlon gehört wohl in die Rubrik: einmal infiziert, für immer gefangen: Dagmar Pfadenhauer und Rainer Egretberger finishten erstmals über die olympische Distanz und Rainer konnte sein Talent für diese Ausdauersportart mit 2 erfolgreichen Auftritten über die Mitteldistanz unter Beweis stellen. Gemeinsam mit Kurt Rotter, Heinz Lunzer, Andreas Redl und Gerald Zögl wurde an einigen Veranstaltungen teilgenommen, wie zB in Blindenmarkt, Linz, Reyersdorf, Krems und Obertrum. Beim Triathlon zeigen Heinz Lunzer und Kurt Rotter regelmäßig auf und erobern bei den Landes- und Staatsmeisterschaften Podestplätze: unser Kurt ist Landes und Staatsmeister im Sprint Triathlon seiner Altersklasse.

Durch Phlipp Gintenstorfer können wir heuer auch auf einen Podestplatz bei Bahn-Landesmeisterschaften verweisen, der für den ULC mit Vereinsbestzeit über 5.000m den 3.Platz erzielte.



Natürlich gab es noch viele Teilnahmen und persönliche Erfolgserlebnisse bei diversen Stadt-, Cross-, City-, Frauen-, Rote Nasen-, Krebsforschungs-, Eisbär-, Headlight- und Wasweißichnochalles-Läufen. Wie eingangs erwähnt, ist dies alles auf [www.ulc-langenlois](http://www.ulc-langenlois) nachzulesen und ich kann wirklich jedem empfehlen, auch nachträglich einen Blick auf diese Berichte zu werfen! Es lohnt sich auf jeden Fall!

Die Wettkampfsaison 2014 ist bereits in voller Planung: Strassenlauf, Berg- und Traillauf, Ultralauf, Triathlon, Duathlon und Crossläufe. Der ULC Sparkasse Langenlois ist vielfältig wie noch nie und durch unsere neuen, ehrgeizigen und hoch motivierten Mitglieder weht ein frischer Wind durch unsere Reihen. Ein Satz aus dem vorjährigen Jahresbericht hat sich für 2013 mehr als bestätigt und wird auch 2014 zutreffen: unsere Athleten/Innen werden auch nächstes Jahr wieder Erfolge auf der ganzen Welt feiern.

Wir wünschen allen Sportlern des ULC Sparkasse Langenlois ein erfolgreiches und vor allem verletzungsfreies Laufjahr 2014 und denjenigen unter uns, die verletzungs- und krankheitsbedingt 2013 kürzer treten mussten, gute Besserung und ein gesünderes Jahr 2014!



## Leserbrief Ernst Eder aus Teheran

Ein herzliches Hallo nach Österreich!

Es ist nun an der Zeit, dass ich mich wieder einmal melde. Mir geht es nach wie vor sehr gut hier und ich genieße einfach alles. In den zwei Monaten seit meiner Rückkehr aus dem Sommerurlaub war ich ziemlich beschäftigt, weil ich eine Menge Besucher (dienstlich und privat) zu betreuen hatte. Aber nun sind alle weg und ich kann mich auf meinen nächsten Marathon vorbereiten. Und zwar werde ich am 08. Dezember 2013 in Honolulu auf Hawaii meinen dritten Marathon in diesem Jahr bestreiten. Meine Frau wird mich begleiten und wir werden insgesamt drei Wochen auf Hawaii verbringen. Man gönnt sich ja sonst nichts. Trainings-technisch habe ich mit den üblichen Schwierigkeiten hier in Teheran zu kämpfen, aber irgendwie werde ich das Ziel schon erreichen. Die Zeit ist nebensächlich. Ich möchte einfach nur ein schönes Erlebnis haben. Zu Weihnachten muss ich dann wieder in Teheran zurück sein, aber dafür kommt mich unser Sohn Matthias über Silvester besuchen.

Ich habe auch wieder einige Reisen im Iran unternommen. Und zwar war ich in der heiligen Stadt Quom und in der Provinz Kuzestan an der irakischen Grenze. Ich besichtigte dort mit meinem Chef einige Stätten des Iran-Irak Krieges und wir fuhren sogar auf dem Shatt-al-Arab fast bis zu den irakischen Grenzen. Vom iranischen Militär gab's für mich zum ersten Mal eine Attachéreise, die uns nach Hamedan führte. Dort zeigten sie uns aber kaum etwas Militärisches sondern nur etliche Touristenattraktionen. Jedoch gab es immer etwas Gutes zum Essen.

Der Höhepunkt der letzten zwei Monate war aber sicherlich das Treffen mit dem neuen iranischen Präsidenten Rouhani. Mein Botschafter hat ihm vorige Woche sein Beglaubigungsschreiben überreicht und ich durfte dabei sein. Rouhani hat wirklich Charisma und es war sehr beeindruckend.

Das Wetter wird auch schön langsam herbstlich bis winterlich. In der Früh haben wir so um die 5-8 Grad und tagsüber an die 20 Grad.

Liebe Grüße aus Teheran

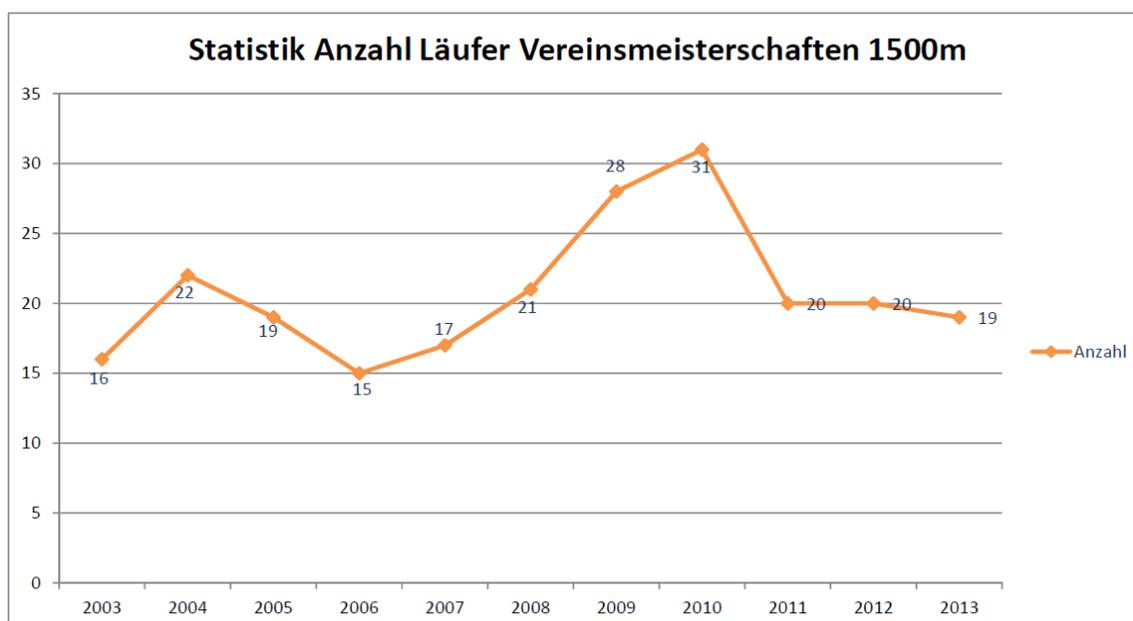




## Vereinsmeisterschaften 1500m

ULC Sparkasse Langenlois Vereinsmeisterschaften 1.500m 07.05.2013									
Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	74	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-40	1	3:04	0:04:35,42
2	78	Weber Thomas	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-40	2	3:08	0:04:42,72
3	222	Grammel Roland	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	1	3:10	0:04:44,98
4	42	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	3	3:25	0:05:07,25
5	77	Zögl Gerald	ULC Sparkasse Langenlois	M	1969	M-40	4	3:28	0:05:12,55
6	230	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	2	3:29	0:05:14,03
7	68	Schrefl Maximilian	URC Langenlois	M	1997	M-Gast	1	3:35	0:05:22,35
8	25	Rauscher Gabriel	URC Langenlois	M	2000	M-Gast	2	3:50	0:05:44,29
9	37	Rauscher Alexander	URC Langenlois	M	1998	M-Gast	3	3:51	0:05:46,83
10	51	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	3:54	0:05:51,27
11	36	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	4:00	0:06:00,29
12	12	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	4:07	0:06:10,50
13	54	Gintenstorfer Bernhard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	2	4:09	0:06:13,06
14	55	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	4:09	0:06:13,93
15	35	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	4:11	0:06:16,11
16	260	Plank Gertraud	ULC Sparkasse Langenlois	W	1966	W-40	2	4:13	0:06:20,22
17	3	Plank Richard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1965	M-40	5	4:16	0:06:24,48
18	90	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	M	1950	M-Gast	4	4:45	0:07:07,66
19	100	Gubitzer Doris	ULC Sparkasse Langenlois	W	1964	W-40	3	4:52	0:07:17,84

19 LäuferInnen haben teilgenommen.



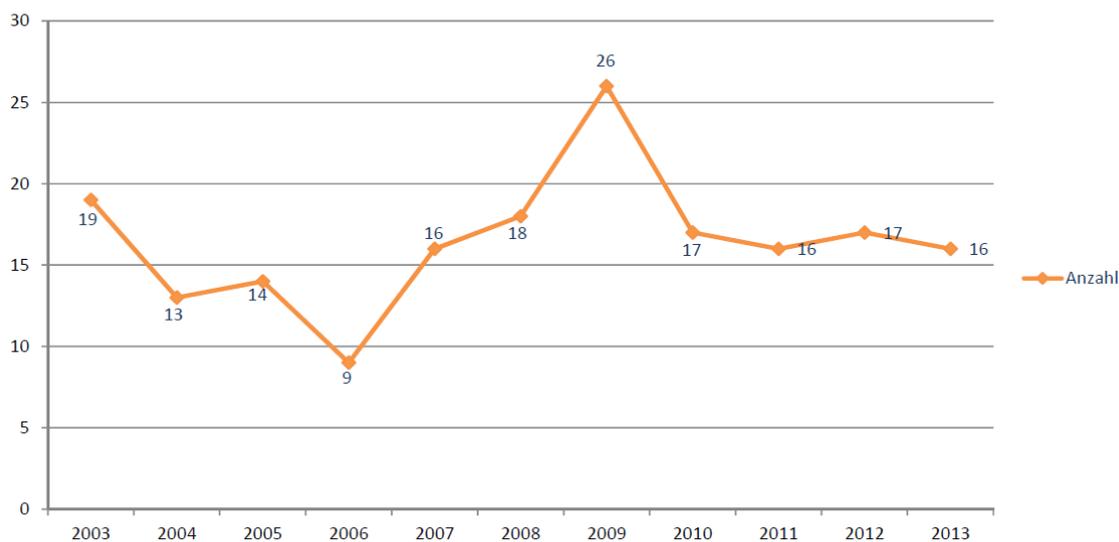
## Vereinsmeisterschaften 400m

### ULC Sparkasse Langenlois Vereinsmeisterschaften 400m 14.06.2013

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	78	Grammel Roland	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	1	2:28	0:00:59,04
2	222	Gintenstorfer Philipp	ULC Sparkasse Langenlois	M	1990	M-AK	1	2:37	0:01:02,69
3	54	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	1	2:41	0:01:04,43
4	51	Zögl Gerald	ULC Sparkasse Langenlois	M	1969	M-40	2	2:47	0:01:06,93
5	77	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	2	2:50	0:01:07,84
6	3	Ettenauer Markus	ULC Sparkasse Langenlois	M	1997	M-JUG	1	2:52	0:01:08,67
7	98	Gwiß Leopold	ULC Sparkasse Langenlois	M	1963	M-50	1	2:58	0:01:11,03
8	25	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	3	2:58	0:01:11,22
9	55	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	2	2:59	0:01:11,56
10	12	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	3:07	0:01:14,86
11	37	Gintenstorfer Bernhard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	3	3:08	0:01:15,46
12	68	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	3:17	0:01:18,77
13	35	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	3:25	0:01:21,90
14	74	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	M	1950	M-Gast	1	3:31	0:01:24,54
15	100	Purker Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	3	3:32	0:01:24,88
16	42	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	3:32	0:01:24,93

16 LäuferInnen haben teilgenommen.

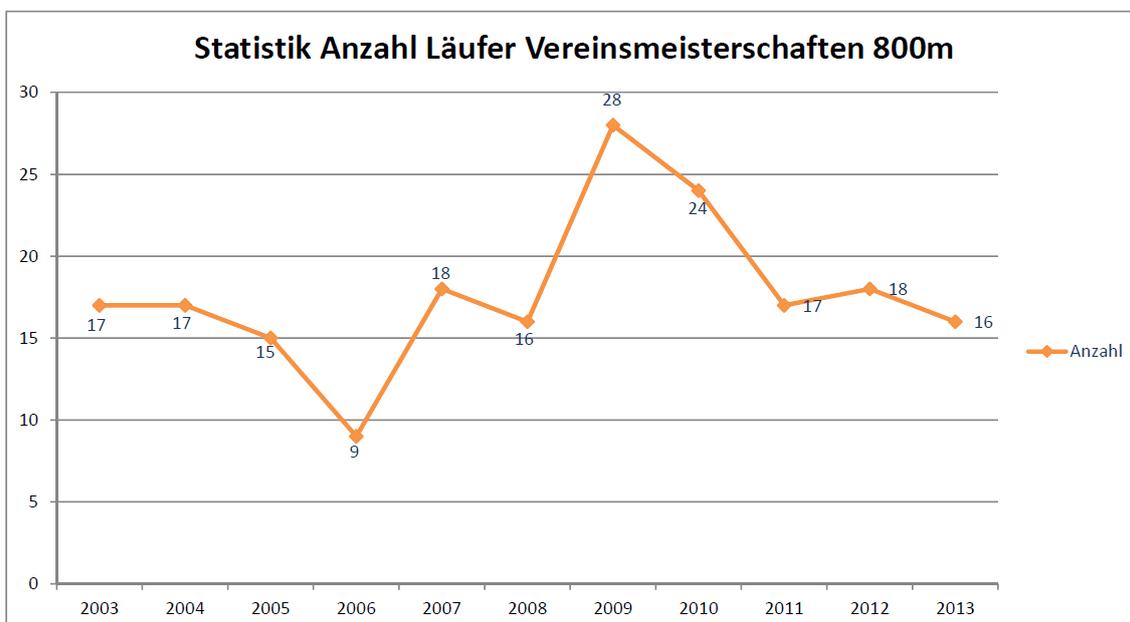
### Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 400m



## Vereinsmeisterschaften 800m

ULC Sparkasse Langenlois Vereinsmeisterschaften 800m 14.06.2013									
Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	222	Gintensterfer Philipp	ULC Sparkasse Langenlois	M	1990	M-AK	1	2:49	0:02:15,39
2	78	Grammel Roland	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	1	2:51	0:02:16,65
3	260	Hahn Erich	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	2	3:01	0:02:24,63
4	51	Zögl Gerald	ULC Sparkasse Langenlois	M	1969	M-40	1	3:03	0:02:26,18
5	54	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	2	3:04	0:02:27,28
6	77	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	3	3:05	0:02:28,49
7	3	Ettenauer Markus	ULC Sparkasse Langenlois	M	1997	M-JUG	1	3:24	0:02:43,16
8	25	Hiemetzberger Johann	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-40	3	3:26	0:02:44,55
9	55	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	3:30	0:02:47,83
10	12	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	3:34	0:02:51,58
11	68	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	3:40	0:02:55,55
12	37	Gintensterfer Bernhard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1958	M-50	2	3:43	0:02:57,90
13	35	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	3:44	0:02:58,89
14	100	Purker Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	4	3:46	0:03:00,37
15	42	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	3:55	0:03:07,98
16	74	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	M	1950	M-Gast	1	4:20	0:03:27,86

16 LäuferInnen haben teilgenommen.



## Vereinsmeisterschaften 5000m

### ULC Sparkasse Langenlois Vereinsmeisterschaft 5000m 30.07.2013

Platz	Nr	Name	Verein	M/W	Jahr	Klasse	Rang	km	Zeit
1	51	Teichtmeister Jürgen	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-40	1	3:22	0:16:49,09
2	98	Grammel Roland	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	1	3:30	0:17:29,32
3	260	Padrta Karl	TRV Radstudio Krems	M	1967	M-Gast	1	3:37	0:18:01,84
4	71	Schweigl Jürgen	Gast	M	1980	M-Gast	2	3:41	0:18:27,91
5	36	Groiß Leopold Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1970	M-40	2	3:46	0:18:51,33
6	62	Hahn Erich	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	2	3:48	0:18:59,93
7	77	Egretzberger Rainer Ing.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1977	M-30	3	3:52	0:19:18,11
8	35	Wesely Michael	ULC Sparkasse Langenlois	M	1978	M-30	4	3:56	0:19:37,88
9	53	Heider Erwin	ULC Sparkasse Langenlois	M	1971	M-40	3	4:01	0:20:06,66
10	79	Holzer Karl	ULC Sparkasse Langenlois	M	1959	M-50	1	4:14	0:21:09,61
11	12	Weber Alexander	ULC Sparkasse Langenlois	M	1968	M-Gast	3	4:14	0:21:10,78
12	88	Gwiß Leopold	ULC Sparkasse Langenlois	M	1963	M-50	2	4:19	0:21:35,65
13	99	Brunner Monika	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	1	4:34	0:22:47,51
14	54	Pfadenhauer Dagmar Mag.(FH)	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	1	4:34	0:22:48,69
15	68	Purker Günter	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-30	5	4:34	0:22:50,64
16	78	Pfeiffer Margot	ULC Sparkasse Langenlois	W	1975	W-30	2	4:35	0:22:52,75
17	74	Floh Doris	ULC Sparkasse Langenlois	W	1987	W-AK	1	4:38	0:23:08,45
18	262	Plank Gertraud	ULC Sparkasse Langenlois	W	1966	W-40	2	4:38	0:23:10,50
19	42	Hartl Traude	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	1	4:38	0:23:11,77
20	72	Plank Richard	ULC Sparkasse Langenlois	M	1965	M-40	4	4:39	0:23:15,92
21	67	Klinghuber Edwin Mag.	ULC Sparkasse Langenlois	M	1975	M-Gast	4	4:40	0:23:20,62
22	25	Reinhold Philipp	ULC Sparkasse Langenlois	M	1983	M-30	6	4:56	0:24:37,52
23	3	Gubitzer Eva	ULC Sparkasse Langenlois	W	1967	W-40	3	4:56	0:24:42,67
24	63	Stadler Monika	Egger läuft	W	1963	W-Gast	1	5:08	0:25:41,65
25	59	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	M	1950	M-Gast	5	5:22	0:26:52,32
26	49	Gubitzer Doris	ULC Sparkasse Langenlois	W	1964	W-40	4	5:23	0:26:58,40
27	55	Rauscher Renate	ULC Sparkasse Langenlois	W	1958	W-50	2	5:24	0:27:00,18
28	100	Mietschnig Manuela	ULC Sparkasse Langenlois	W	1984	W-AK	2	5:46	0:28:50,37
29	222	Colleselli Roland	ULC Sparkasse Langenlois	M	1965	M-40	5	6:02	0:30:09,12
30	37	Birbauer-Jones Dagmar MSc	ULC Sparkasse Langenlois	W	1966	W-40	5	6:05	0:30:27,55
31	90	Weber Thomas	ULC Sparkasse Langenlois	M	1973	M-40	6	12:00	0:59:59,59

31 LäuferInnen haben teilgenommen.

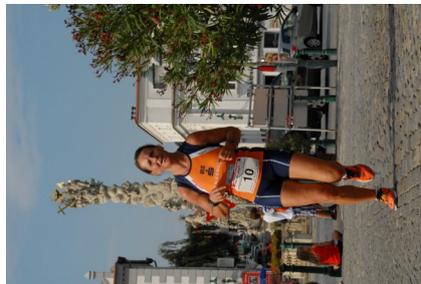
Statistik Anzahl Läufer Vereinsmeisterschaften 5000m





## Vereinsmeisterschaften Wertungen Damen

Vereinsmeisterschaften Endstand - Damen 2013											NOLV / ÖLV / WM / Bahnmittg Streichresultate														
Damen	Jg	Punkte	400 m	800 m	1500 m	5000 m	Stadtlauf	21,1 km	42,2 km																
1	Brunner Monika	67	2779	01:14,86	74,86	223	02:51,66	171,66	448	06:00,29	360,29	474	22:47,51	1367,51	369	45:23,00	2723,00	640	1:42:56	102,93	626	3:42:25	222,42	591	
2	Pfeidenbauer Dagmar	75	2707	01:18,77	76,77	138	02:55,55	175,55	408	06:06,29	366,29	443	22:48,69	1368,69	368	45:03,20	2703,20	652	1:42:53	102,88	627	3:44:26	224,43	577	
3	Pfeifer Margot	75	2696	01:21,90	81,90	84	02:56,89	176,89	376	06:10,50	370,50	423	22:52,75	1372,75	382	45:18,20	2718,20	643	1:43:36	103,60	616	3:49:34	229,57	541	
4	Plank Gertraud	66	2430				06:20,22	380,22	377	23:10,50	1390,50	359	46:22,30	2782,30	605	1:45:08	105,13	592	3:55:56	235,93	497				
5	Harti Traube	58	2072	01:24,33	84,93	50	03:07,98	187,98	295	06:16,11	376,11	396	23:11,77	1391,77	358	48:01,10	2981,10	548	1:52:38	112,63	475	4:20:28	260,47	326	
6	Gubitzer Eva	67	1760	01:27,09	87,09	50	06:57,10	417,10	226	24:42,67	1462,67	251	49:22,10	2962,10	504	1:54:06	114,10	453							
7	Gubitzer Doris	64	704				07:17,84	437,84	157				26:58,40	1618,40	125	56:08,40	3468,40	289	2:12:44	132,73	163				
8	Rauscher Renate	64	613										27:00,18	1620,18	123	55:34,00	3334,00	323	2:12:28	132,47	167				
9	Justi Martina	66	441										51:22,40	3082,40	441										
10	Froh Doris	87	412										23:08,45	1388,45	362	59:59,00	6639,00	50							
11	Zach Barbara	76	390													56:12,50	3492,50	257	2:14:41	134,68	133				
12	Hofstätter Ursula	70	344																2:01:06	121,10	344				
13	Birbauer-Jones Dagmar	66	258										30:27,55	1827,55	50	1:02:52	3771,90	158	2:23:35	143,58	50				
14	Sperl Andrea	64	206																						
15	Miesching Manuela	84	122																						
16	Schweizer Verena	82	50																						
17	Seeböck Waltraud	65	50																						
18	Lipp Renate	75	50																						





# ULC Sparkasse Langenlois Jahresrückblick



## Herzlichen Dank unseren Sponsoren.

**adlerapotheke** Langenlois

A-3550 Langenlois, Holzplatz 1  
Tel +43 (0)2734-24 45  
office@apotheke.langenlois.at  
www.apotheke.langenlois.at

**EVN**

**Birngruber**  
Krems • Tulln • Langenlois

**DOLEJSCHI**  
Fahren lernen!

KREMS Rechte Kremszeile 6 • A-3500 Krems • Tel.: 02732/83231 • www.dolejschi.at  
ZWETTU Im Schlossstr. 6 • A-39110 Zwettl • Tel.: 02822/52516 • www.fahrschule-zwettl.at

**Design Studio** Schwartz  
Werbemittelherstellung  
www.designundwerbung.at

**GLANTSCHNIG**  
RAD & FREIZEIT  
3550 LANGENLOIS, RUDOLFSTRASSE 5  
Räder - Zubehör - Service  
www.glantschnig.com

**OPTIKER DWORSCHAK**  
A-3550 LANGENLOIS  
RATHAUSSTRASSE 12  
Tel.: 02734/ 3537

**SPORT eybbl**

**TRAXLER GOTTFRIED** Ges.m.b.H.  
Karosserie- und Lackierfachbetrieb  
3531 Brand 63, Tel. 02826 678

**EP:Zierlinger**  
ElectronicPartner  
Service macht den Unterschied!

TV - Video - HiFi - Telecom - PC/Multimedia  
Elektroinstallationen - Blitzschutz - Fachwerkstätte

3542 GRIN, Würfenhalstraße 9, Telefon 0271686 74-0, Fax 0271686 74-4  
3493 Hadersdorf/Kamp, Kremsstraße 10, Telefon 027352404, Fax 0273524 04-4  
e-mail: elektro@zierlinger.at oder im Internet www.zierlinger.at

**kausl**  
energiesysteme + badesign  
für mensch und umwelt

3622 mühlendorf tel. 02713/8424  
3550 langenlois tel. 02734/3070  
e-mail:kausl@kausl.com www.kausl.com

**MIERKA DONAUHAFEN**  
KREMS

**Kamptal Apotheke**

Hartriegelstraße 2, 3550 Langenlois, Tel.: 02734 / 02732  
info@kamptal-apotheke.at, www.kamptal-apotheke.at

bauen ist vertrauen  
**LECHNER**

Ing. Hermann Lechner GmbH A-3564 Plank/Kamp  
Tel.: +43 (0)2985/82 27 | www.lechner-bau.at

SCHNEIDER KAMIN SANIERUNG BAU ABBAU

**Müller Glas & Co**  
Ihr Partner für Glas und so

GLASFLASCHEN,  
VERPACKUNGEN &  
VERSCHLÜSSE

www.thm.at  
GÖTTLESBRUNN • LANGENLOIS

Weinbau – Gästezimmer

**KRONEDER**

Erich u. Karin Kroneder  
A-3550 Langenlois  
Gföhler Straße 28  
Tel. 02734/3617  
www.kroneder.at

**MURTH**  
POSCHARNIG KG  
BUCHHANDLUNG  
PAPIERWAREN  
BÜROBEDARF  
SPORT- und SPIELWAREN

3550 Langenlois, Wiener Str. 1  
Telefon 0 27 34 / 22 38

**BAUSPARKASSE**

INDIVISU@L

**RENNER**  
Glas - Metallbau

**müller**  
FENSTER, TÜR & TOR.  
LANGENLOIS - WWW.KURT-MUELLER.AT

Qualität - Design - Holz

**TISCHLEREI maglock**

3550 Langenlois, Gewerbestraße 16  
Tel.: 02734 - 2028 www.tischlerei-maglock.at

**S-VERSICHERUNG**  
VIENNA INSURANCE GROUP

**se4a.at**  
Photography

Gärtnerei • Blumenfachgeschäft  
**Zöchmeister**  
Wiener Straße 23, 3550 Langenlois  
Telefon & Fax: 02734 / 2351

**LOI SIU M**  
weinvwelt

**Nastl LANGENLOIS**

**Krenner**

**skinfit**  
SIMPLY MULTISPORT

**Reifen BAUER**  
NEU!  
Reifen - Felgen - Batterien - Traktorräder

3550 Langenlois  
Gobelsburger Str. 25  
office@reifen-bauer.at  
Tel. 02734 / 77178

**pointS**  
Reifen - Räder - Service  
...da bin ich mir Sicher!

**LAUFEN BRAUCHT MEHR**

**pirko**  
LAUF-SCHAFT  
www.pirko.at  
Tel. 027 32 172 8 17