



# JAHRESRÜCKBLICK 2023

Redaktion: Tanja Schmidt



# Vorwort

von Schriftführerin Tanja Schmidt

Liebe Mitglieder!

Mit dem Jahresrückblick des ULC Sparkasse Langenlois lassen wir das vergangene Jahr Revue passieren. Er bietet uns die Möglichkeit das letzte Jahr einem breiten Publikum auch im Umfeld unseres Laufvereins vorzustellen. Dabei wollen wir vor allem ein Augenmerk auf jene Veranstaltungen werfen, die durch den ULC Sparkasse Langenlois veranstaltet wurden. Weiters wollen wir aber auch jene Läufe hervorheben zu denen wir bewusst als Gruppe aufgetreten sind. Diese ausgewählten Läufe bezeichnen wir, wie vielen vielleicht schon geläufig ist, als Vereinsfokusläufe. Ziel dabei ist es, als möglichst große Gruppe bei Läufen in der Umgebung aufzutreten.

Der Jahresrückblick soll zeigen, wie vielfältig und breitgefächert der Laufsport sein kann.

Sportliche Bewegung und gemeinsam aktiv zu sein, hat einen unschätzbaren Wert, wobei nicht nur der Leistungs-Faktor zählt, sondern vor allem der soziale Aspekt in den Vordergrund gerückt werden soll. Laufsport ist neben Rekorden und Bestmarken auch gelebte Gemeinschaft.

An dieser Stelle möchte ich im Vorwort im Namen des gesamten Vorstandes die Gelegenheit nutzen all jenen zu danken, die durch ihre persönliche Unterstützung zum Gelingen unserer gemeinsamen Veranstaltungen beigetragen haben. Vielen Dank! Nur durch eine ausreichende Zahl an freiwilligen Helfern kann garantiert werden, dass Veranstaltungen auf einem würdigen Niveau durchgeführt werden können.

Des Weiteren danke ich allen unseren Sponsoren, der Stadtgemeinde Langenlois und dem Vorsitzenden des Gesamtsportvereins für die Unterstützung.

Für das Jahr 2024 wünsche ich euch allen alles erdenklich Gute und dass ihr eure sportlichen Ziele erreicht!

# Neuzugänge 2023

(bis 11.12.2023)

Im Jahr 2023 durften wir 35 neue Vereinsmitglieder begrüßen:

Constantin Danner (Jg. 2018)

Leon Ulzer (Jg. 2016)

Isabel Laczkovich (Jg. 1989)

Isabel Steller (Jg. 2017)

Eva Prinz (Jg. 2015)

Paula Prinz (Jg. 2017)

Maria Feiner (Jg. 1964)

Constantin Hluchy (Jg. 2017)

Matteo Hluchy (Jg. 2019)

Stefan Berndl (Jg. 1991)

Oskar Chaloupek (Jg. 2017)

Fabian Lang (Jg. 2018)

David Kaar (Jg. 2015)

Simon Kaar (Jg. 2016)

Daniel Kirby (Jg. 1984)

Mathias Prandstetter (Jg. 1977)

Gabriele Prandstetter (Jg. 1982)

Laura Prandstetter (Jg. 2014)

Alina Prandstetter (Jg. 2016)

Lukas Prandstetter (Jg. 2019)

Brigitte Kundu (Jg. 1982)

Luisa Passardi (Jg. 2016)

Marlene Hartl (Jg. 2015)

Manuel Hartl (Jg. 2016)

Alexander Grünwald (Jg. 1996)

Mila Dettler (Jg. 2018)

Henrik Maier (Jg. 2018)

Nils Maier (Jg. 2016)

Beate Kopp (Jg. 1975)

Lilly Brunner (Jg. 2017)

Christian Schiebl (Jg. 1963)

Klemens Scheitenberger (Jg. 2015)

Erik Thorstensen (Jg. 1987)

Henry Figl (Jg. 2017)

Rene Renner (Jg. 1977)

# Statistik Neuzugänge 2023:

(bis 11.12.2023)

Jünger als 10 Jahre: 23

Zwischen 10 und 19 Jahre: 0

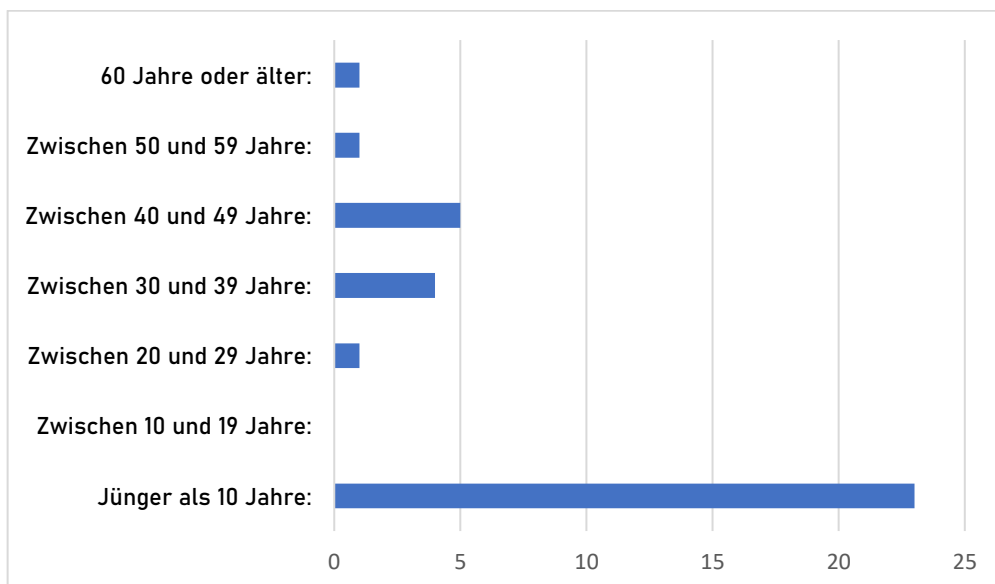
Zwischen 20 und 29 Jahre: 1

Zwischen 30 und 39 Jahre: 4

Zwischen 40 und 49 Jahre: 5

Zwischen 50 und 59 Jahre: 1

60 Jahre oder älter: 1



# Wettkampfstatistik 2023

(bis 11.12.2023)

Teilgenommene Bewerbe: 74

Individuelle Laufteilnahmen: 483

Podestplätze: 277

# ULC Vereinsmeisterschaft 2023

*von Tanja Schmidt*

Bei der ULC Vereinsmeisterschaft 2023 sind für die Erwachsenen alle ULC-Veranstaltungen in die Wertung gekommen. Für Mitglieder ab Jahrgang 2008 sind die 7 Besten in die Wertung gekommen.

Veranstaltungen ULC:

- 4 Bahnbewerbe
- Kinderlaufturnier (nicht für Mitglieder bis Jahrgang 2007)
- Verfolgungslauf Theiß
- Langenloiser Stadtlauf
- Sturm auf die Warte

Weiters in die Wertung gekommen sind bis zu 10 externe Bewerbe. Wie auch bisher war keine Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft nötig. Wichtig ist jedoch, dass man mit der Vereinsbezeichnung „ULC Sparkasse Langenlois“ im Vereinsshirt am Lauf teilgenommen hat und im Anschluss einen Laufbericht verfasst hat.

Es wurden alle Läufe zwischen 06.11.2022 und 04.11.2023 gewertet. Die Sieger wurden traditionell bei der Jahresabschlussfeier geehrt.

## Ergebnisse:

### Damen:

1. Lisa Angerer (1692)
2. Edeltraud Hartl (1199)
3. Dana Dettler (1194)

### Herren:

1. Robert Koch (1590)
2. Philipp Gintenstorfer (1392)
3. Bernhard Gintenstorfer (1180)





# Loiscup 2023

von Tanja Schmidt

Der Sturm auf die Warte war auch 2023 die Endveranstaltung für den Loiscup. Von den 7 vom ULC Sparkasse Langenlois veransalteten Bewerbten kamen maximal 4 in die Cupwertung. Der Loiscup unterscheidet sich von den Vereinsmeisterschaften unter anderem dadurch, dass auch Nicht-Mitglieder teilnehmen konnten.

Die Sieger des Loiscups wurden im Anschluss an den Sturm auf die Warte geehrt.

Klare Siegerin bei den Damen war Lisa Angerer. Bei den Herren konnte das Kopf-an-Kopf Rennen durch Robert Koch bestritten werden.

Alle Ergebnisse:

Damen:

1. Lisa Angerer (400 Punkte)
2. Eva Holzer (389 Punkte)
3. Christina Nedelko (365,9 Punkte)

Herren:

1. Robert Koch (399,7 Punkte)
2. Philipp Gintenstorfer (399,2)
3. Alexander Bichl (379,9 Punkte)



# 100. Vereinsmitglied

*von Tanja Schmidt*

Mit Familie Prandstetter (Gabi, Mathias, Laura, Alina und Lukas) durften wir 2023 unser 100. Mitglied im Verein begrüßen.

Da die Familie gleichzeitig dem Verein beigetreten ist, können wir eigentlich gar nicht sagen, wer jetzt genau unsere Nummer 100 ist.

Nichtsdestotrotz ließen wir es uns nicht entgehen der Familie ein kleines Geschenk zu überreichen.

Als Geschenk bekam die Familie Prandstetter einen Geschenkkorb mit gesunden Naschereien von unserem Obmann Philipp Gintenstorfer im Zuge des gemeinsamen Trainings überreicht.





# NÖ Gemeindechallenge 2023

von Tanja Schmidt

Die NÖ-Gemeindechallenge startete am 01. Juli 2023 und endete am 30. September 2023. Während dieser Zeit galt es so viele Bewegungsminuten durch laufen, spazieren, wandern oder Rad fahren (im Freien) zu sammeln wie nur möglich.

Wie auch bereits in den vergangenen Jahren gab es bei den Gemeinden 3 Kategorien - je nach Anzahl der Bewohner.

Neu war heuer die 11teamsports-Vereinwertung, welche natürlich die perfekte Wertung für uns ambitionierten ULC'ler war. Nach und nach konnten wir immer mehr Mitglieder zum Mitmachen bei der Challenge animieren, wodurch wir es schafften diese Wertung für uns zu entscheiden. Kein anderer Verein in Niederösterreich hat es geschafft so viele Bewegungsminuten zu sammeln wie wir. Gemeinsam konnten wir großartiges Leisten. Auch hier nochmal ein Dank an alle, die so fleißig mitgemacht haben. Wir hoffen natürlich, unseren Titel auch im folgenden Jahr verteidigen zu können.

Insgesamt schafften wir es 260.201 Minuten zu sammeln. Einfach großartig. Mehr kann man dazu nicht sagen.

Ergebnisse 11teamsports-Vereinwertung:

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. ULC Sparkasse Langenlois    | 260.201 Minuten |
| 2. FC Moser Medical Rohrendorf | 234.572 Minuten |
| 3. Naturfreunde Ebreichsdorf   | 229.078 Minuten |



ULC-intern konnten folgende Mitglieder die meisten Minuten sammeln: Philipp Gintenstorfer, Alexander Grünwald und Tanja Schmidt.

#### ULC Sparkasse Langenlois Ranking:

1. Philipp Gintenstorfer	15.526 Minuten
2. Alexander Grünwald	13.877 Minuten
3. Tanja Schmidt	13.550 Minuten
4. Erich Thaler	12.008 Minuten
5. Erwin Haider	11.655 Minuten
6. Gertraud Plank	11.385 Minuten
7. Thomas Punz	10.693 Minuten
8. Jennifer Straub	8.879 Minuten
9. Bernhard Gintenstorfer	7.839 Minuten
10. Andreas Hoidn	7.446 Minuten

Die Siegerehrung fand in der HYPO NOE Lounge in der NV Arena in St. Pölten statt. 5 Mitglieder durften den ULC Sparkasse Langenlois vertreten: jene Erwachsene und jene Kinder/Jugendliche, welche die Meisten Minuten gesammelt haben – Obmann Philipp Gintenstorfer, Schriftführerin Tanja Schmidt und Ehrenobmann Erich Thaler, wie Katharina und Romana Nedelko. (Alexander Grünwald war leider verhindert)



# Virtuelle Sparkasse Winterlaufserie 2022/2023

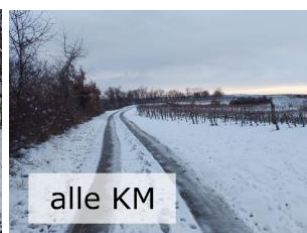
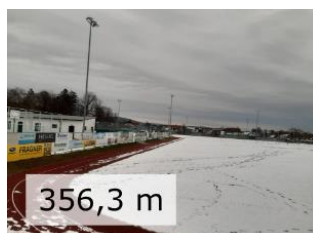
21.12.2022 – 20.03.2023

von Tanja Schmidt

Zwischen 21.12.2022 und 20.03.2023 boten wir auch heuer wieder die Sparkasse Winterlaufserie an, bei der man sich virtuell mit anderen Läufern messen konnte. Es konnten auch Nicht-Mitglieder daran teilnehmen.

Aus folgenden 4 Disziplinen wurden schlussendlich die Gesamtpunkte ermittelt:

- Laufbahnrunde (so schnell wie möglich)
- 8km-Lauf
- Gesamtkilometer (möglichst viele km sammeln)
- Gesamthöhenmeter (möglichst viele Höhenmeter sammeln)



## Endergebnisse Damen:

1. Tanja Schmidt	ULC Sparkasse Langenlois	385 Gesamtpunkte
2. Raffaella Heily	ULC Horn	350 Gesamtpunkte
3. Jennifer Straub	ULC Sparkasse Langenlois	335 Gesamtpunkte

## Endergebnisse Herren:

1. Philipp Gintendorfer	ULC Sparkasse Langenlois	335 Gesamtpunkte
2. Roland Hinterhofer	LC Kapelln	320 Gesamtpunkte
3. Thomas Punz	ULC Sparkasse Langenlois	318 Gesamtpunkte

## Endergebnisse W-Jugend:

1. Lisa Angerer	ULC Sparkasse Langenlois	188 Gesamtpunkte
2. Katharina Nedelko	ULC Sparkasse Langenlois	42 Gesamtpunkte
3. Christina Nedelko	ULC Sparkasse Langenlois	41 Gesamtpunkte





# 1. Vereinsfokuslauf: Ziersdorfer Osterlauf

Mo, 10.04.2023

von Philipp Gintemstorfer

Es war ein toller erster Vereinsfokuslauf im Jahr 2023 beim Ziersdorfer Osterlauf! 21 ULCLer waren bei den verschiedenen Bewerben am Start, darunter 12 Kinder und Jugendliche. Sie erliefen großartige Ergebnisse und Podestplätze!

Schon beim Kinderlauf in der U6 über eine Runde beim Sportplatz (255m) gab es die ersten Podestplätze. Bei den Burschen siegte Henrik Maier mit einer Zeit von 1:16. Mila Dettler lief exakt gleich schnell, und belegte damit bei den Mädchen den 2. Platz. Auch Pauline Mistelbauer lief toll, als 5. in einer Zeit von 1:48.

Viele Pokale erliefen unsere Nachwuchsläufer/innen auch beim U8-Kinderlauf über ebenfalls 255m. Dana Dettler gewann den Lauf souverän, und kam als Erste (auch vor allen Burschen!) ins Ziel, mit einer Zeit von 59 Sekunden. Henry Fiegl belegte knapp den zweiten Platz bei den Burschen mit 1:01, knapp vor Nils Maier, der ex aequo Dritter wurde. Gabriel Mistelbauer schaffte mit einer Zeit von 1:19 den 11. Platz.

In der U10 schaffte es Lisa Angerer über 2 Runden (510m) aufs Podest, als Zweite in einer Zeit von 2:08.

Romana Nedelko war beim U12-Kinderlauf über 3 Runden (765m) am Start, und belegte den 9. Platz in 4:26.

Der Jugendlauf über 2,7km startete kurz nach dem Hauptlauf, hier war für den ULC Katharina Nedelko dabei, sie wurde Vierte in einer Zeit von 18:20.

Auch beim Nordic Walking über 5km waren wir vertreten – Bianca Nedelko schaffte den 7. Gesamtplatz in 43:30.

Beim Hobbylauf über 5km waren drei ULCLer am Start. Christina Nedelko belegte den 4. Platz in der W-U18 in 32:09. Rebekka Nedelko wurde Sechste in der W20 in 30:27. Und Günther Mistelbauer schaffte den Sprung aufs Podest in der M30, mit einer Zeit von 22:17.



Tolle Ergebnisse auch beim Hauptlauf über 10km: Tanja Schmidt belegte den 6. Gesamtplatz bei den Damen und den 2. Platz in der W20, in einer Zeit von 53:04. Philipp Gintenstorfer wurde Gesamtzweiter bei den Herren, nur weniger Sekunden hinter Gerhard Steinböck, in einer Zeit von 35:02. Auch Robert Koch schaffte es als Gesamtsechster aufs AK-Podest, als 2. in der M40, mit einer Zeit von 39:52. Andreas Hoidn wurde 4. in der M50 mit 46:14.

Großartig auch die Leistung von Traude Hartl, die in 54:02 nicht nur ihre Altersklasse W60 gewann, sondern auch Gesamtsiebente wurde! Bernhard Gintenstorfer belegte in der stark besetzten M60 den 8. Platz in 49:28. Und Franz Gerstbauer schaffte ein großartiges Comeback nach langer verletzungsbedingter Pause, als 12. in der M60 mit einer Zeit von 53:43.

Alle Ergebnisse:

U6-Kinderlauf (255m):

2. Mila Dettler (1:16)
5. Pauline Mistelbauer (1:48)
1. Henrik Maier (1:16)

U8-Kinderlauf (255m):

1. Dana Dettler (0:59)
2. Henry Fiegl (1:01)
3. Nils Maier (1:03)
11. Gabriel Mistelbauer (1:19)

U10-Kinderlauf (510m):

2. Lisa Angerer (2:08)

U12-Kinderlauf (765m):

9. Romana Nedelko (4:26)

U14-Jugendlauf (2,7km):

4. Katharina Nedelko (18:20)

Nordic Walking 5km:

7. Damen: Bianca Nedelko (43:30)

Hobbylauf 5km:

4. W-U18: Christina Nedelko (32:09)
6. W20: Rebekka Nedelko (30:27)
2. M30: Günther Mistelbauer (22:17)

Hauptlauf 10km:

2. W20: Tanja Schmidt (53:04)
1. M30: Philipp Gintenstorfer (35:02)
2. M40: Robert Koch (39:52)
4. M50: Andreas Hoidn (46:14)
1. W60: Edeltraud Hartl (54:02)
8. M60: Bernhard Gintenstorfer (49:28)
12. M60: Franz Gerstbauer (53:43)





# 11. Langenloiser Bahnmeeting (800m / 1500m)

*Di, 18.04.2023*

*von Tanja Schmidt*

Das 11. Langenloiser Bahnmeeting wurde am Dienstag, 18.04.2023 auf der Langenloiser Laufbahn ausgetragen. Dies war gleichzeitig auch der Startschuss zum Loiscup. Beim Bahnmeeting gab es die Bewerbe 800m und 1500m.



## Ergebnisse 800m-Bewerb:

### Jugend/Mädchen:

1. Lisa Angerer (3:25)
2. Christina Nedelko (3:42)
3. Katharina Nedelko (4:00)



### Damen:

1. Tanja Schmidt (3:19)
2. Eva Holzer (3:26)
3. Rebekka Nedelko (3:47)



### Herren:

1. Philipp Gintenstorfer (2:26)
2. Robert Koch (2:33)
3. Andreas Hoidn (2:54)



## Ergebnisse 1500m- Bewerb:

### Jugend/Mädchen:

1. Lisa Angerer (6:44)
2. Christina Nedelko (9:36)
3. Bianca Nedelko (9:40)



### Damen:

1. Tanja Schmidt (7:00)
2. Eva Holzer (7:06)
3. Edeltraud Hartl (8:01)



### Herren:

1. Philipp Gintenstorfer (4:55)
2. Robert Koch (5:24)
3. Günther Mistelbauer (6:11)





## 2. Vereinsfokuslauf: Mittelpunktlauf Kapelln

Sa, 20.05.2023

von Andreas Hoidn

Ein toller Tag mit hervorragenden Leistungen beim 21. Mittelpunktlauf in Kapelln – unsrem 2. Vereinsfokuslauf in diesem Jahr.

Der ULC war in vielen Bewerben am Start und besonders der ULC-Nachwuchs hat ausgezeichnete Leistungen gezeigt. Ein tolles Lauffest welches perfekt organisiert war und eine sehr herausfordernde Strecke geboten hat. Wir kommen gerne wieder! Das Wetter meinte es aber zu gut und hat alle Teilnehmer ins Schwitzen gebracht



### Kinderläufe:

U6-weiblich: 6.Platz: Pauline Mistelbauer

U6-männlich: 1.Platz: Henrik Maier

U8-weiblich: 1.Platz: Dana Dettler

U8-männlich: 2.Platz: Henry Figl

4.Platz: Nils Maier

18.Platz: Gabriel Mistelbauer

U10-weiblich: 1.Platz: Lisa Angerer

U12-weiblich: 15.Platz: Romana Nedelko





## Fun-Run:

U12 weiblich: 1. Platz: Lisa Angerer

U14-weiblich: 4. Platz: Christina Nedelko

5. Platz: Katharina Nedelko

U16-weiblich: 1. Platz: Bianca Nedelko



## Mittelpunktlaufer:

W20-weiblich: 2. Platz: Tanja Schmidt

M40-männlich: 1. Platz: Robert Koch

M50-männlich: 5. Platz: Andreas Hoidn





## Staffellauf:

Mixed-Bewerb: 5. Platz: ULC Sparkasse Langenlois 1

- Tanja Schmidt
- Robert Koch
- Andreas Hoidn

10. Platz: ULC Sparkasse Langenlois 2

- Katharina Nedelko
- Romana Nedelko
- Lisa Angerer



## 12. Langenloiser Bahnmeeting (400m / 5000m)

*Di, 23.05.2023*

*von Philipp Gintenstorfer*

Nach einem regen- und unwetterreichen Tag ging das 12. Langenloiser Bahnmeeting über 400m und 5.000m überraschend trocken über die Bühne. Es waren die Bewerbe 3 und 4 des Loiscups.

Schnellstes Mädchen über 400m war Lisa Angerer in 1:34, die damit auch schneller als alle erwachsenen Frauen war. Bei diesen siegte Eva Holzer in 1:36. Bei den Männern war Andreas Hoidn in 1:07 hauchdünn vor Robert Koch.

Auch über 5km siegte Lisa Angerer in der Jugendwertung und ließ mit einer tollen Zeit von 22:53 alle Frauen deutlich hinter sich. Schnellste Frau war Eva Holzer in 25:30 vor Traude Hartl und Beate Kopp. Bei den Männern siegte Robert Koch in 18:57 vor Alexander Bichl und Andreas Hoidn.



## Ergebnisse 400m-Bewerb:

### Jugend weiblich:

1. Lisa Angerer (1:34.2)
2. Christina Nedelko (1:42.0)
3. Bianca Nedelko (1:50.6)



### Damen gesamt:

1. Eva Holzer (1:36.5)
2. Beate Kopp (1:37.5)
3. Edeltraud Hartl (1:42.5)



### Herren gesamt:

1. Andreas Hoidn (1:07.3)
2. Robert Koch (1:07.5)
3. Alexander Bichl (1:14.4)





## Ergebnisse 5000m-Bewerb:

### Jugend weiblich:

1. Lisa Angerer (22:53.7)
2. Bianca Nedelko (38:08.8)



### Damen gesamt:

1. Eva Holzer (25:30.7)
2. Edeltraud Hartl (25:53.1)
3. Beate Kopp (29:52.3)



### Herren gesamt:

1. Robert Koch (18:57.3)
2. Alexander Bichl (19:16.9)
3. Andreas Hoidn (22:56.4)



## 2. Langenloiser Kinderlaufturnier

Sa, 17.06.2023

von Philipp Gintenstorfer

Tolle Stimmung, großartige Leistungen und viele glückliche Mädchen und Burschen beim gab es beim 2. Langenloiser Kinderlaufturnier!

Insgesamt 67 Kinder standen in den verschiedenen Altersklassen an der Startlinie, und trotzten dem wechselhaften Wetter mit sonnigen Phasen, unterbrochen durch plötzliche Regengüsse.

Und sie waren die Allerschnellsten: Pia Schebetka und Henrik Maier in der U6, Dana Dettler und Fritz Berger (U8), Neomi Cohen und Elias Lepold (U10), Emilia Zmeck und Paul Passardi (U12) und Jakob Flux (U14).

Aber auch alle anderen Kinder und Jugendlichen haben tolle Leistungen gezeigt und wurden mit Finishermedaillen belohnt.

Als Sonderpreis gab es einen großen Pokal für die größte Schule oder den größten Kindergarten - gesponsert von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und in Vertretung überreicht durch Landtagsabgeordneten Josef Edlinger. Diese Wertung gewann die Volksschule Langenlois mit 17 Starter/innen. Herzlichen Glückwunsch!





### 3. Vereinsfokuslauf: Zwettler Stadtlauf

Sa, 24.06.2023

von Philipp Gintenstorfer

Es war auch heuer wieder ein tolles Lauffest beim Zwettler Stadtlauf!

13 ULCler waren bei unserem dritten Fokuslauf heuer mit am Start.

Schon bei den Kindern zeigte Dana Dettler groß auf als souveräne Siegerin in der U8, in 2:51 über 680m.

Nils Maier verpasste das Podest in dieser Altersklasse nur um wenige Sekunden, als Vierter in 2:58.

Siegreich war auch Lisa Angerer in der U10 über dieselbe Distanz – mit einer Zeit von 2:41 gewann sie hauchknapp um eine Sekunde ihre Altersklasse.

Romana Nedelko erreichte in der U12 den 33. Platz – sie brauchte 7:56 für 1.360m.

In der U14 über dieselbe Distanz schaffte Christina Nedelko den 49. und Katharina Nedelko den 50. Platz in 8:51 bzw. 8:52.

Beim Jugendlauf über 3km schaffte Bianca Nedelko den 20 Platz. Auch der Hobbylauf umfasste 3km, hier schaffte Beate Kopp den 19. Gesamtplatz.

Und schließlich fand der Hauptlauf über 8,68km statt. Unser Obmann Philipp Gintenstorfer konnte sich in der letzten Runde von Michael Gaubitzer absetzen und hinter einem souveränen Martin Hofbauer den 2. Gesamtrang und 1. Platz in der M30 holen – inklusive Preisgeld. Er benötigte 31:19 für die 8,68km. Andreas Hoidn schaffte den 6. Platz in der M50 in 40:38. Alexander Grünwald schaffte Platz 4 in der M20 in 41:26.

Traude Hartl erreichte den Sieg in der W60 in 47:21. Und Rebekka Nedelko kam nach 55:59 als 4. in der W20 ins Ziel.



# Verfolgungslauf Theiß

Fr, 07.07.2023

von Philipp Gintenstorfer

Der alljährliche Verfolgungslauf in Theiß war auch heuer wieder ein großer Erfolg.

24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen die Herausforderung an.

Bei den Nachwuchsläufen starteten die Jüngsten zuerst, und die Älteren versuchten sie einzuholen. Beim Kinderlauf über 500m setzte sich Lisa Angerer in 2:04 durch vor Romana Nedelko (2:32) und Lilly Brunner (2:41). Bei den Jugendlichen über 1.000m siegte Christina Nedelko in 5:19 vor Katharina Nedelko in 5:44 und Bianca Nedelko in 5:45. (jeweils Bruttozeit, dh. inkl. Startrückstand).

Beim Hauptbewerb starteten die Ältesten zuerst, und die Jüngeren nahmen die Verfolgung auf. Bei den Damen war Eva Holzer die Schnellste, die knapp vor Traude Hartl ins Ziel kam.

Bei den Herren setzte sich Robert Koch mit einer neuen persönlichen 5km-Bestzeit etwa 10 Sekunden vor Philipp Gintenstorfer durch. Dritter wurde Gastläufer Alexander Bichl.

Im Anschluss gab es die Siegerehrung und ausgiebiger Stärkung.

Danke an Traude und Josef Hartl für die Organisation und die EVN für die Verfügungstellung von Räumlichkeiten und Getränken!





# Virtueller Afrikalauf

Fr, 07.07.2023 – Sa, 04.11.2023

von Tanja Schmidt

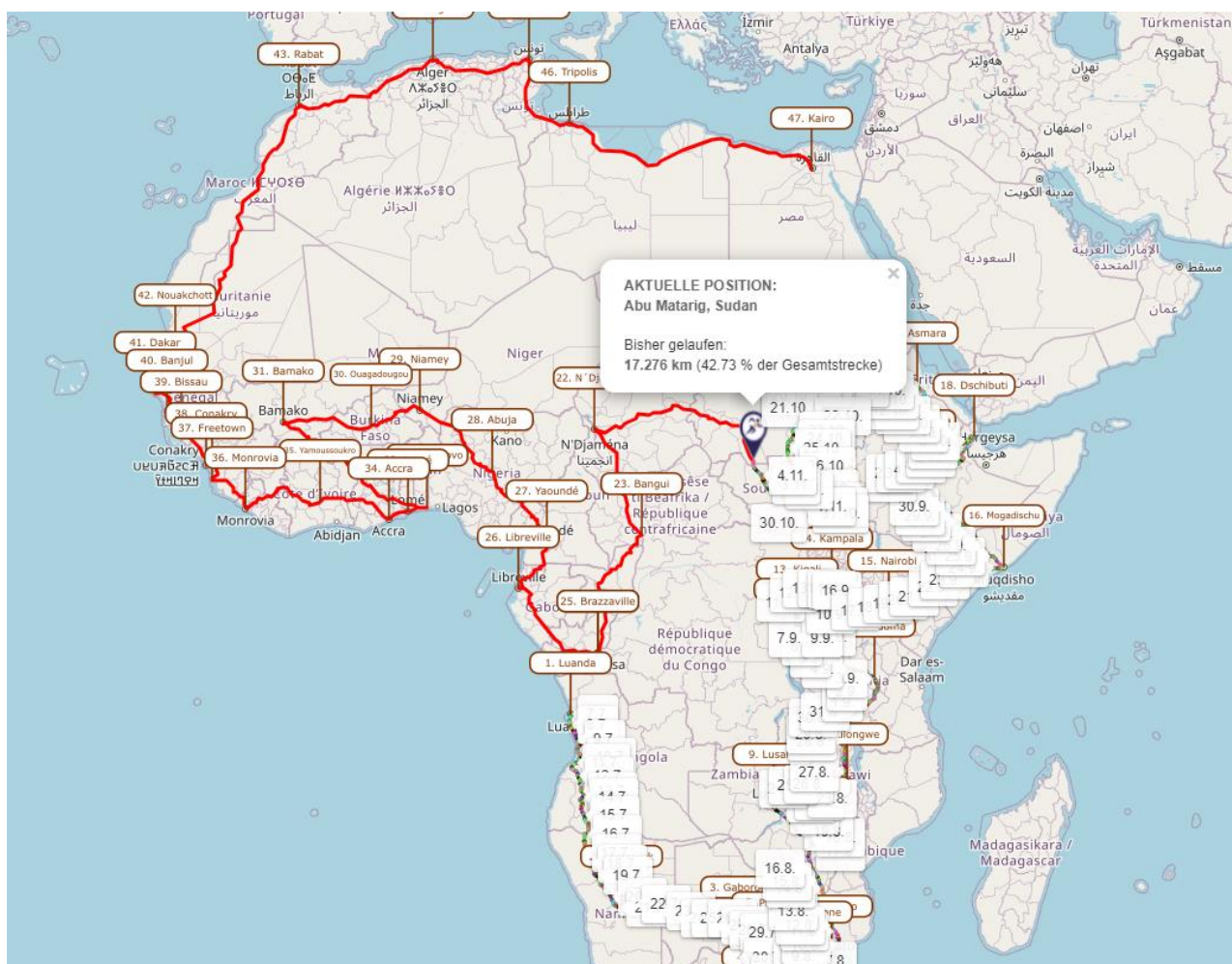
Auch heuer wollten wir erneut einen Kontinent virtuell durchlaufen. Dieses Mal führte uns die Reise durch Afrika. Startschuss war am 07.07.2023 – also am Tag des Verfolgungslaufes in Theiß. Kilometer quer durch Afrika konnte man dann bis am Samstag, den 04.11.2023 sammeln – wo auch der Sturm auf die Warte in Zöbing stattfand.

In diesen 4 Monaten wollten wir als Verein – mit Unterstützung von Gemeindegürgern und Gastläufern – alle Hauptstädte am afrikanischen Festland virtuell durchlaufen und spätestens am 4.11. ankommen.

Leider haben wir unser Ziel Kairo nicht in der vorgegebenen Zeit erreicht. Wir haben 17.276 km geschafft, was etwa 43 % der vorgegebenen Gesamtstrecke entspricht.

Aber das ist noch lange kein Grund aufzugeben. Voller Motivation werden wir es 2024 einfach nochmals versuchen!

Die Gutscheine für 2023 wurden im Rahmen der Siegerehrung der Sturm auf die Warte verlost.





## 4. Vereinsfokuslauf: 2. Neustadtler Nightrun

*Fr, 11.08.2023*

*von Philipp Gintenstorfer*

Vier ULCl'er nahmen die Herausforderung an und waren beim 2. Neustadtler Nightrun über 5km am Start – dem 4. Vereinsfokuslauf dieses Jahres.

Philipp Gintenstorfer startete in einem sehr stark besetzten Feld irgendwo im Bereich von Platz 15 und konnte auf den 2,5 Runden zunehmend Plätze gutmachen. Am Schluss wurde es der Platz 6 und der 3. Platz in der M30. Auch mit seiner Zeit war er sehr zufrieden: 16:30min, auf einer 5km-Strecke mit rund 100 Höhenmetern.

Robert Koch erreichte mit einer ebenso starken Zeit von 19:09 den 18. Gesamtplatz und den 4. Platz in der M40.

Aufs Siegespodest schaffte es auch Peter Schimatschek, der sehr zufrieden war mit seiner Zeit von 22:20, und den 3. Platz in der M60 belegte. Platz 7 in derselben Altersklasse erreichte Bernhard Gintenstorfer in einer Zeit von 23:47.

Ein sehr empfehlenswerter Lauf – Top Stimmung, hier war der ganze Ort im Einsatz – helfend oder auf der Laufstrecke. Ein sehr hoher Anteil an Teilnehmern aus der Gemeinde bzw. der Region. Stimmungsvolle Siegerehrung. Wir kommen gerne wieder!



# 36. Langenloiser Stadtlauf

Sa, 02.09.2023

von Philipp Gintenstorfer

Der Weinstadtlauf, heuer Abschlussbewerb des Waldviertler Laufcups und vorletzter Event des Loiscups, begann pünktlich wie immer um 13.50 mit dem ersten Nachwuchsbewerb, dem U6-Rennen über 200m auf der Laufbahn der Langenloiser Sportanlage. Beste Stimmung auf der Tribüne!



Der ULC Sparkasse Langenlois war mit 18 Jung-Mitgliedern bei den diversen Nachwuchsrennen äußerst erfolgreich am Start:

U6: 4. Pauline Mistelbauer

1. Henrik Maier / 4. Lorenz Zmeck / 12. Lukas Prandstetter

U8: 2. Dana Dettler / 7. Alina Prandstetter / 8. Luisa Passardi

5. Nils Maier / 6. Henry Figl / 8. Manuel Hartl

U10: 1. Lisa Angerer / 5. Laura Prandstetter / 10. Johanna Schuh

14. Klemens Scheitenberger

U12: 7. Romana Nedelko

U14: 8. Christina Nedelko / 9. Kathrina Nedelko

U16: 6. Bianca Nedelko





Anschließend waren die 3er-Staffeln auf der 1.300-Meter Runde unterwegs, wobei es genau in diesem Zeitfenster "liquid sunshine" gab, also einen ordentlichen Regenguß vom Himmel, der die Luft für die beiden folgenden Hauptbewerbe ungemütlich schwül und dunstig werden ließ. Der Langenloiser Laufverein brachte dabei die schnellste Zeit mit 14:21,40 ins Ziel (Robert Koch – Gastläuferin Ruth Silberbauer – Daniel Kirby).



Den 5KM-Bewerb sicherte sich Jennifer Straub in 21:16,26 – an 3.Stelle großartig die neunjährige Lisa Angerer in 22:22,75

7.Edeltraud Hartl 26:21,70 / 13.Beate Kopp 29:10,99 / 20.Bianca Nedelko 39:05,72 / 22.Christina Nedelko 42:46,17 / 23.Katharina Nedelko 43:04,69

11.Leopold Groiss 21:36,37 / 14.Peter Schimatschek 22:37,99 / 17.Bernhard Gintenstorfer 23:50,74 / 24.Michael Korner 25:33,82 / 31. Ludwig Lehr 30:14,43

Beim Hauptlauf über 10KM lief Katharina Rauscher in 43:07,41 (1.W20) als 3. auf das Podest.

10.Gertraud Plank 49:51,70 (1.W50) / 21.Rebekka Nedelko (6.W20) 1:06:54,98

10.Daniel Kirby 39:18,92 (4.M30) / 12.Robert Koch (5.M40) 39:29,57 / 32.Alexander Grünwald (7.M20) 45:54,42 / 35. Mathias Prandstetter (9.M40) 47:04,03 / 49.Andreas Hoidn (15.M50) 54:02,34

Die Weinstadtlaufsiegerin 2023, Ruth Silberbauer (40:22,07) gewinnt auch überlegen den heurigen Waldviertler Laufcup. Anna Holzmann (SC Zwickl Zwettl, 42:36,25) folgt ihr als 2. auf das Podest.

Bei den Männern heißt der Sieger Kevin Wallner aus St.Veit/Gölsen (Union St.Pölten, 33:17,78) und nimmt Martin Hofbauer (team2run, 34:56,81), ebenfalls überlegener Waldviertelcuptriumphator, über eineinhalb Minuten ab. Das Siegerpodest vervollständigt der LT Gmünder Stefan Apfelthaler (35:24,80).



# Vereinsausflug: LE-Laufevent Leoben

Sa, 16.09.2023 – So, 17.09.2023

von Philipp Gintenstorfer

Der ULC Vereinsausflug 2023 war ein tolles gemeinsames Erlebnis!

Das alljährliche Highlight unseres Vereinslebens führte uns heuer in die Steiermark – konkret zum LE.Laufevent in Leoben am Samstag. Den Sonntag haben wir ebenfalls sportlich mit einer gemeinsamen Wanderung im Hochschwabgebiet verbracht. Insgesamt waren 17 Mitglieder und Begleitpersonen dabei.



Zum LE.Laufevent lässt sich auf jeden Fall eines sagen: Die Stimmung war einfach nur großartig! Am Hauptplatz gab es auf einer Streckenlänge von 500m dichtgedrängtes Publikum, zusätzlich gab es auf der gesamten Strecke jede Menge Livebands mit unterschiedlichen Musikgenres und ebenfalls überall Zuschauer, sodass es keinen Meter langweilig wurde. Die Temperaturen waren mit rund 25° schon sehr sommerlich.





Die Kinder- und Jugendläufe starteten schon am späten Vormittag. Lisa Angerer machte den Start – sie holte auch gleich den ersten Podestplatz, als 2te in der U10 von 47 Starterinnen, in 4:01 über 800m.

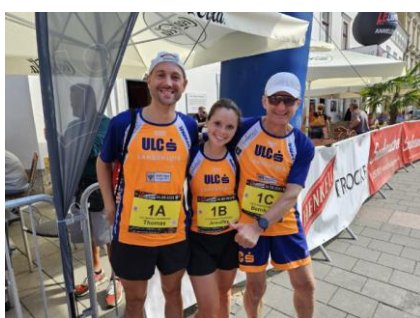
Danach waren die Nedelko-Schwwestern an der Reihe: Romana lief in der U12 auf Platz 34 in 5:34 auf ebenfalls 800m. Christina und Katharina liefen dann in der U14 bereits 1.600m – sie belegten die Plätze 22 und 23 quasi ex aequo in 11:47. Bianca benötigte 13:00 und wurde damit 5. in der U16.

Beim Nordic Walking war Werner Renner für den ULC am Start – er benötigte 39:36 für die 3km.

ULC-Festspiele auch beim Hauptlauf um 14 Uhr mit dem Gesamtsieg bei den Herren und dem 1. Platz bei den Mixedstaffeln! Hier war eine 2km-Runde (die in Wahrheit vermutlich eher 1,9km lang war) in 66 Minuten so oft wie möglich zu bewältigen, wobei die 3er-Staffeln bei jeder Runde wechseln konnten. Philipp Gintenstorfer setzte sich beim Einzellauf schon von Beginn an knapp ab, nach 3 Runden war er 11 Sekunden vor Platz 2, nach 5 Runden bereits 35 Sekunden. Und er konnte seinen Vorsprung zunehmend ausbauen, und kam mit knapp 4 Minuten Vorsprung als Gesamtsieger von 377 Teilnehmern ins Ziel! Insgesamt schaffte er 10 Runden und somit offiziell 20km (inoffiziell knapp 19km), wofür er 1:06:45 benötigte. Die offizielle Pace von 3:20 ist illusorisch, aber selbst laut Garmin war es eine Pace von 3:32, womit er extrem zufrieden ist aufgrund der Hitze, der schwierigen Bedingungen beim Überholen und ohne direkten Gegner.

Nächster ULC-ler war Robert Koch mit dem tollen 13. Gesamtplatz! Er schaffte 9 Runden in einer Zeit von 1:08:26. Andreas Hoidn schaffte es gerade noch, in knapp unter 66 Minuten in seine 8. Runde zu starten – somit wurden es 8 Runden in einer Zeit von 1:15:12. Rebekka Nedelko schaffte 6 Runden in einer Zeit von 1:12:08. Und Herbert Zaussinger, der sich spontan entschied ebenfalls mitzulaufen, lief ebenfalls 6 Runden in 1:16:08.

Parallel zum Einzelbewerb fand auch der Staffelbewerb statt, und da war der ULC mit einer starken Mixed-Staffel aus Jennifer Straub, Thomas Punz und Bernhard Gintenstorfer vertreten. Abwechselnd liefen sie eine Runde, sodass sich sogar jeweils 3 Runden ausgingen – und auch die 10. Runde haben sie nur knapp verpasst. Sie liefen außerdem die schnellste "schnellste Runde" sowie die schnellste "langsamste Runde" aller Mixed-Staffeln. Mit einer Zeit von 1:06:38 für 9 Runden erreichten sie den 1. Platz von insgesamt 46 Mixed-Staffeln, mit stolzen 3 Minuten Vorsprung auf Platz 2!





Nach der Siegerehrung mit wirklich tollen Preisen und Tombola haben wir den Abend im Lokal The Kitchen gemütlich ausklingen lassen, bevor wir die Unterkunft im Hotel Kindler bezogen.

Den Sonntag starteten Jenny, Tom und Philipp mit einem Morgenlauf auf den Bärnerkogel über 10km und 500hm. Nach dem Frühstück fahren wir gemeinsam zum Bodenbauer im Hochschwabgebiet, wo wir bei herrlichem Sonnenschein eine gemeinsame Wanderung mit 10km und 400hm zum Josersee unternahmen. Anschließend haben wir den Vereinsausflug noch bei einem gemütlichen gemeinsamen Mittagessen beim Bodenbauer Revue passieren lassen, bevor wir wieder zurück nach NÖ aufbrachen.





## 5. Vereinsfokuslauf: Ultrarunfestival Tulln

*Sa, 30.09.2023 – So, 01.10.2023*

*von Stefan Lindner*

Das Ultrarunfestival Tulln findet heuer erst zum zweiten Mal statt. Der Austragungsort im Bereich des Tullner Aubades ist dafür hervorragend geeignet, die Organisation ist ausgezeichnet!

Heuer finden folgende Bewerbe statt: 100 Meilen, 100 Kilometer mit Österreichischer Meisterschaft, 24 Stunden + Staffel, 12 Stunden + Staffel, 6 Stunden und 3 Stunden. Die Rundstrecke um den Badensee ist AIMS-vermessen, 1 Runde ist exakt 1266,28 Meter lang.

Der ULC ist mit einer 12-Stunden-Staffel (Jenny Straub, Thomas Punz, Josef Brunner und Peter Biebl (Ersatz für den erkrankten Philipp Gintenstorfer) und im 3-Stundenlauf (Tanja Schmidt und Stefan Lindner) vertreten.





Der Staffellauf beginnt bereits um 7 Uhr früh, alle sind mit vollstem Einsatz dabei und umrunden insgesamt 134mal den Ausee, ergibt mit 170,69 Kilometer Rang 1!



Ab 13 Uhr nehmen Tanja und Stefan den 3-Stundenlauf in Angriff. Tanja siegt mit 29,43 Kilometer (23 Runden) bei den Damen – sie hatte über 3km Vorsprung auf die beiden ex aequo zweitplatzierten, Stefan erreicht Rang 2 (von 6) mit 31,65 Kilometer (25 Runden) bei den Herren.



2024 ist das 3. Ultrarunfestival in Tulln am 27. April geplant, es werden 100 Kilometer mit Österreichischer Meisterschaft, 12 Stunden und 6 Stunden mit Staffel, Marathon, Halbmarathon mit NÖ Meisterschaft, 3 Stunden und 1 Stunde, sowie 10 Kilometer und ein SIE+ER-Lauf durchgeführt.





# ULC Nachwuchsturnier

Sa, 21.10.2023

von Philipp Gintenstorfer

Bei traumhaftem Spätsommerwetter haben wir als Abschluss des heurigen Nachwuchsbahntrainings ein vereinsinternes ULC-Nachwuchsturnier auf der Laufbahn in verschiedenen Altersklassen durchgeführt.



Kindergartenwertung Burschen (200m):

1. Oskar Chaloupek 0:50
2. Lukas Prandstetter 1:21

Volksschulwertung Mädchen (356m):

1. Lisa Angerer 1:13
2. Laura Prandstetter 1:18
3. Alina Prandstetter 1:25
4. Romana Nedelko / Isabel Steller 1:28
6. Luisa Passardi 1:33

Volksschulwertung Burschen (356m):

1. Gabriel Mistelbauer 1:27

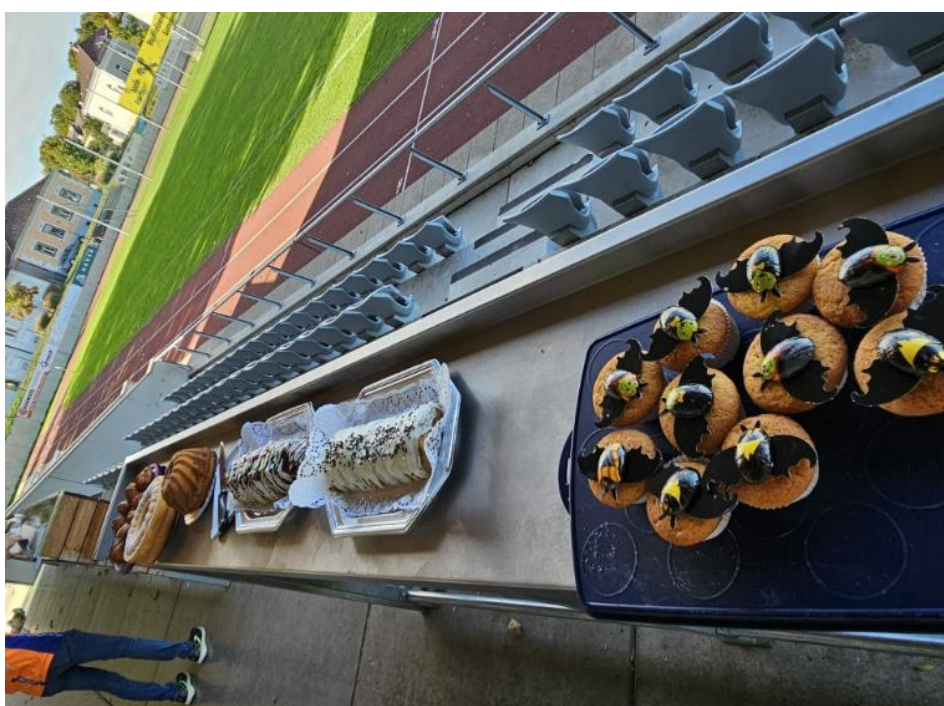
Jugendwertung Mädchen (712m):

1. Christina Nedelko 3:14

2. Katharina Nedelko 3:32

3. Bianca Nedelko 3:33

Im Anschluss haben wir den Nachmittag noch gemeinsam mit Aufstrichbroten und Kuchen ausklingen lassen, während unsere Jugend noch einige (Lauf-)Spiele für die Kinder vorbereitet hatte.





## 5. Sturm auf die Warte

*Sa, 04.11.2023*

*von Philipp Gintenstorfer*

Bei herrlichem Herbstwetter ging der 5. Sturm auf die Warte über die Bühne. Mit 69 Teilnehmerinnen und Teilnehmern waren wieder fast so viele Wartestürmer unterwegs wie beim letztjährigen Teilnehmerrekord.





Das kleine Jubiläum konnte auch mit einigen Neuerungen aufwarten. So wurden erstmals Preise für die schnellste Zöbingerin und den schnellsten Zöbinger vergeben. Mit Christoph Wokoun hatten wir auch erstmals einen Sprecher für eine durchgehende Moderation an Start und Ziel im Einsatz.



Die Gesamtsieger waren Altbekannte am Heiligenstein: Bei den Damen siegte erstmals Maria Weißinger (Jg. 2009!) in 10:25, und verbesserte damit ihre Vorjahreszeit auf sehr hohem Niveau um weitere 37,6 Sekunden! Der Sieg war hart umkämpft – Lena Schiebl (10:28) und Jennifer Straub (10:30) kamen nur knapp dahinter ins Ziel. Vierte wurde die 9-jährige Lisa Angerer (10:49).

Auch bei den Herren war es ein spannendes Rennen: Philipp Gintenstorfer konnte sich bei der Hälfte des Anstiegs an die Spitze setzen und wiederholte seinen Vorjahressieg mit persönlicher Bestzeit von 8:04. Platz 2 ging auch heuer wieder an Alexander Rauscher (8:13), Platz 3 an Tobias Bauernfeind (8:16), der zum ersten Mal am Heiligenstein am Start war.

Das waren die Sieger der einzelnen Altersklassen: In der Jugend siegten Maria Weißinger (10:25) und Dominik Lang (15:36), in der AK Lena Schiebl (10:28) und Philipp Gintenstorfer (8:04), in der 35er-Klasse Elisabeth Weißinger (12:20) und Thomas Punz (8:47), bei den 50ern Elke Schiebl-van Veen (12:12) und Christian Almeder (9:39), und bei den 60ern Eva Holzer (12:12) und Christian Schiebl (11:23).

Einen souveränen Sieg gab es in der Wolke7-Wertung für Liebespaare.

Jennifer Straub und Thomas Punz ("Tom&Jenny") setzten sich in zusammen 19:17 klar an die Spitze der Paarwertung. Knapp war dagegen das Duell um Platz 2: Lisa und

Alexander Nastl ("Mein Lieblingsteam") landete in 21:59 knapp vor Julia und Christian Almeder ("#nevernotrinning") mit 22:09. Insgesamt nahmen 8 Pärchen an der Wertung teil. Anna Dersch konnte leider krankheitsbedingt nur zusehen – sie hätte mit dem Gesamtdritten Tobias Bauernfeind auch ganz vorne mitmischen können!

In der Apfel-Stamm-Wertung wurden wieder die schnellsten Eltern-Kind-Paare in drei Kategorien prämiert: weiblich, männlich und mixed.

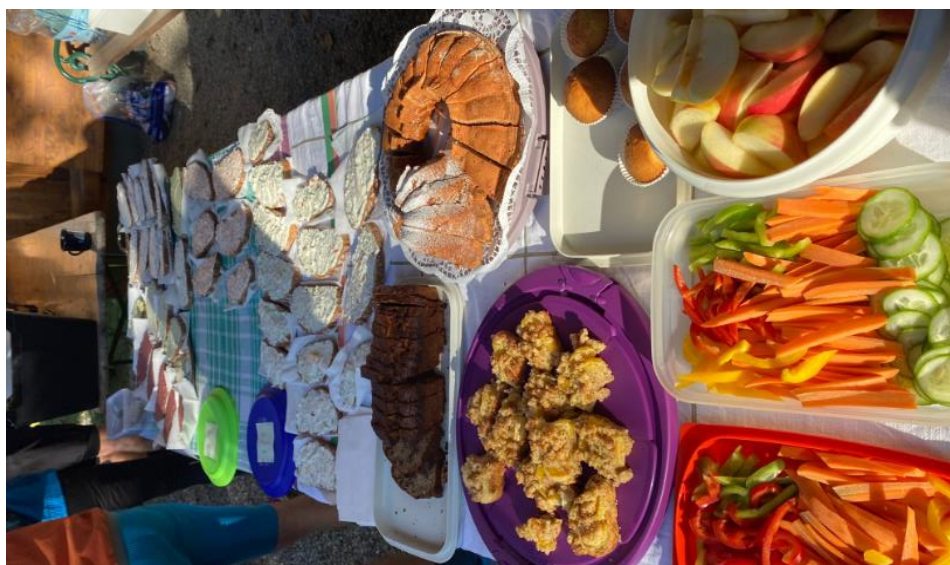
Bei den Damen gewannen Lena und Elke Schiebl (22:41) hauchdünn vor Maria und Elisabeth Weißinger (22:46). Bei den Männern setzten sich Bernhard und Josef Harm in 18:17 klar vor Philipp und Bernhard Gintenstorfer (20:00) durch – im Vorjahr waren sie noch eine Sekunde hinter ihnen. In der Mixed-Wertung siegten Viktoria und Christian Kohoutek in 23:16 ebenfalls deutlich vor Laura und Franz Hennebichler in 24:37.

In der Beat-Yourself-Wertung zur deutlichsten Verbesserung der persönlichen Bestzeit lag bei den Damen Franziska Kohoutek auf Platz 1. Sie verbesserte ihre Bestzeit um unglaubliche 2:13 Minuten. Nur knapp dahinter landete Beate Kopp mit 2:02 Minuten, und auch Gesamtsiegerin Maria Weißinger konnte ihre Bestzeit aus dem Vorjahr um 37 Sekunden verbessern.

Bei den Herren schaffte Josef Harm die deutlichste Verbesserung, und zwar 1:09 Minuten. Deutlich dahinter lagen Christian Asenbaum (0:22) und Bernhard Harm (0:18).

In der Zöbinger Wertung nahmen leider keine Damen teil – daher wurde nur der schnellste Zöbinger geehrt. Der Premiersieg ging hier klar an Florian Ronge in 9:16, der sich gegen die Zöbinger Bernhard Gintenstorfer (11:56), Alexander Nowotny (12:59) und Harald Lager (14:38) durchsetzte.

Wir gratulieren allen Teilnehmern zu ihren Ergebnissen – und freuen uns schon auf den 6. Sturm auf die Warte am 2.11.2024!





## 6. Vereinsfokuslauf: Klosterneuburger Adventlauf

So, 10.12.2023

von Robert Koch

Um 9 Uhr erfolgte der Start für sieben der insgesamt 13 ULCler die sich im Rahmen des 25. Adventlaufs in Klosterneuburg einfanden. Trotz des nasskalten Wetters war die mit 2 Wendepunkten begrenzte Strecke gut zu laufen und so wurden für aller ULC Athleten tolle Laufzeiten möglich. Vier Podestplätze im Hauptlauf und zwei bei den Kinderläufen wurden erlaufen. Fünf Minuten später ging es für die Nordic Walker mit Werner Renner los auf die 2,5 Km lange Runde.

Adventlauf-Trophäen in Silber erhielten Maria Feiner W50 2./6, Peter Schimatschek M60 2./13, Jan Schiebl M20 2./10 und in Bronze Robert Koch M40 3./31. Christinan Schiebl wurde in der AK M60 Fünfter und Franz Gerstbauer Neunter sowie Rebekka Nedelko in der W20 11. von 13 Starterinnen.

Bei den Kinderläufen lief Dana Dettler die 300m lange Strecke souverän auf den ersten Platz von 32 Mädchen und ließ auch alle Buben hinter sich. Lisa Angerer erreichte trotz Verkühlung und langer Wartezeit am Start bei ihrem Lauf über 500m den tollen 3. Platz von 29. Einen Kilometer hatte Romana Nedelko in der WU12 zu absolvieren. Dabei wurde sie 25. von 32 Starterinnen. Über die selbe Distanz waren auch Christina (16./24) und Katharina Nedelko (19./24) in der Klasse WU14 und Bianca Nedelko (4./5 WU16) unterwegs.



# ULC Hall of Fame 2023

von Tanja Schmidt

Alle Gesamtplätze 1-3, sowie Altersklassenplätze 1-3 bei Wettbewerben im Zeitraum zwischen 12.11.2022 und 10.12.2023 (wenn die Platzierung im Laufbericht angeführt wurde - keine Garantie auf Vollständigkeit)

12.11.2022	Jaidhofer Leopoldlauf	Elke Schiebl-van Veen	2. Platz W50
19.11.2022	Waldviertel Crosslauf Geras	Katharina Nedelko	3. Platz WU14
		Christina Nedelko	3. Platz Wu14
26.11.2022	Zwettltalcross	Katharina Nedelko	2. Platz WS2
		Christina Nedelko	2. Platz WS2
03.12.2022	W.E.B. Crosslauf Horn	Christina Nedelko	3. Platz U14
11.12.2022	Klosterneuburger Adventlauf	Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt
		Robert Koch	2. Platz M40
		Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50
18.12.2022	Grafenegger Adventlauf	Dana Dettler	1. Platz Kinder II
		Lisa Angerer	2. Platz Kinder III
		Elke Schiebl-van Veen	3. Platz W50
17.12.2022	Crosslauf Echtsenbach	Christina Nedelko	2. Platz U14
		Katharina Nedelko	3. Platz U14
31.12.2022	Kremser Silvesterlauf	Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	2. Platz U10
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz Gesamt
		Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50
31.12.2023	Sportunion New Years Run	Tanja Schmidt	1. Platz W20
15.01.2023	1. LCC Eisbärlauf	Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50 (virtuell)
28.01.2023	Crosslauf Schwarzenau	Christina Nedelko	1. Platz WS2
		Katharina Nedelko	2. Platz WS2
28.02.2023	W.E.B. Crosslauf Schrems	Katharina Nedelko	2. Platz Mädchen
		Christina Nedelko	3. Platz Mädchen
19.02.2023	2. LCC Eisbärlauf	Thomas Punz	2. Platz Gesamt
		Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50 (virtuell)
26.02.2023	NÖ Crosslauf Landesm. Melk	Elke Schiebl-van Veen	2. Platz W55
11.03.2023	Crosslauf Maissau	Lisa Angerer	3. Platz U12
		Katharina Nedelko	2. Platz U14
		Christina Nedelko	1. Platz U14
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz Gesamt
18.03.2023	Vulkanland Frühlingslauf	Philipp Gintenstorfer	3. Platz Gesamt
19.03.2023	3. LCC Eisbärlauf	Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50 (virtuell)
26.03.2023	Graz Halbmarathon	Erich Thaler	2. Platz M60 (NÖLM)



10.04.2023	Ziersdorfer Osterlauf	Mila Dettler	2. Platz U6		
		Henrik Maier	1. Platz U6		
		Dana Dettler	1. Platz U8		
		Henry Figl	2. Platz U8		
		Nils Maier	3. Platz U8		
		Lisa Angerer	2. Platz U10		
		Günther Mistelbauer	2. Platz M30		
		Tanja Schmidt	2. Platz W20		
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz Gesamt, 1. Platz M30		
		Robert Koch	2. Platz M40		
		Edeltraud Hartl	1. Platz W60		
		15.04.2023	LCC Frühlingsmarathon	Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W55
				Gerald Zögl	1. Platz M50
16.04.2023	Linz Marathon	Stefan Lindner	3. Platz AK65		
23.04.2023	Gedenklauf Pottenbrunn	Dana Dettler	1. Platz U8		
30.04.2023	Furth-Göttweiger Donaulauf	Mila Dettler	3. Platz WU6		
		Dana Dettler	2. Platz WU8		
		Jenny Straub	2. Platz Gesamt, 1. Platz W30		
30.04.2023	Maissauer Amethyststadtlauf	Dana Dettler	1. Platz U8		
		Henry Fiegl	2. Platz U8		
		Lisa Angerer	1. Platz U10		
		Christina Nedelko	3. Platz U14		
		Lisa Angerer	1. Platz gesamt (Hauptlauf)		
		Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt		
		Rebekka Nedelko	2. Platz W20		
		Alexander Grünwald	3. Platz M20		
		Traude Hartl	1. Platz W65		
		01.05.2023	Sierndorfer 1. Mai Lauf	Christina Nedelko	3. Platz U18
Rebekka Nedelko	3. Platz W20				
Philipp Gintenstorfer	1. Platz Gesamt				
Robert Koch	3. Platz M40				
Dana Dettler	1. Platz U8				
Lisa Angerer	1. Platz U10				
Katharina Nedelko	3. Platz U14				
04.05.2023	Herzlauf Wien	Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt		
06.05.2023	Mailauf Weitersfeld	Dana Dettler	1. Platz U8		
12.05.2023	Eisenstadtlauf	Philipp Gintenstorfer	3. Platz M30		

13.05.2023	Horner Stadtlauf	Henrik Maier	2. Platz U6
		Dana Dettler	1. Platz U8
		Nils Maier	2. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Lisa Angerer	3. Platz U18 (Hobbylauf)
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz gesamt
		Traude Hartl	1. Platz W60
19.05.2023	Hoflauf Langenschönbichl	Dana Dettler	1. Platz U8
		Henry Fiegl	1. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Lisa Angerer	1. Platz U20 (Hauptlauf)
21.05.2023	Leitzersdorfer Waschberg-Crosslauf	Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	2. Platz U10
20.05.2023	Mittelpunktlauf Kapelln	Henrik Maier	1. Platz U6
		Dana Dettler	1. Platz U8
		Henry Fiegl	2. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Lisa Angerer	1. Platz U12 (Fun-Run)
		Bianca Nedelko	1. Platz U16
		Tanja Schmidt	2. Platz W20
04.06.2023	Ottensteiner Seelauf	Dana Dettler	1. Platz WU8
		Nils Maier	3. Platz MU8
		Edeltraud Hartl	1. Platz W60
16.06.2023	Sommernachtslauf in St. Margarethen	Katharina Nedelko	2. Platz U14 Schülerlauf A
		Bianca Nedelko	1. Platz U16 Schülerlauf A
		Rebekka Nedelko	1. Platz W20
17.06.2023	Steirerkren Sonwendlauf	Christina Nedelko	3. Platz U14
		Bianca Nedelko	2. Platz U16
24.06.2023	Zwettler Stadtlauf	Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz gesamt. 1. Platz M30
		Traude Hartl	1. Platz W60
25.06.2023	Ruppersthaler Weintraubenlauf	Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt
		Robert Koch	1. Platz M45
		Bernhard Gintenstorfer	2. Platz M65
		Lisa Angerer	2. Platz U18
		Rebekka Nedelko	3. Platz WAK
		Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	3. Platz (Junior-WTL)
28.06.2023	Rosenarcadelauf Tulln	Bernhard Gintenstorfer	2. Platz M60
		Philipp Gintenstorfer	3. Platz gesamt

29.07.2023	Wilhelmsburger Stadtlauf	Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Lisa Angerer	3. Platz U20 (5km)
		Philipp Gintenstorfer	2. Platz gesamt
		Robert Koch	2. Platz M40
11.08.2023	Neustadtler Nightrun	Philipp Gintenstorfer	3. Platz M30
		Peter Schimatschek	3. Platz M60
11.08.2023	Gmünder Moonlight Run	Christina Nedelko	3. Platz U14
		Lisa Angerer	1. Platz U10
12.08.2023	Masters Landesmeisterschaft des NÖLV	Erich Thaler	2. Platz M60
19.08.2023	Markersdorfer Marktlauf	Lisa Angerer	1. Platz U10
26.08.2023	Rabensburger Schlosslauf	Philipp Gintenstorfer	2. Platz gesamt
02.09.2023	Langenloiser Weinstadtlauf	Henrik Maier	1. Platz U6
		Dana Dettler	2. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Jenny Straub	1. Platz gesamt (5km)
		Lisa Angerer	3. Platz gesamt (5km)
		Katharina Rauscher	3. Platz gesamt (10km)
		Katharina Rauscher	1. Platz W20
		Gertraud Plank	1. Platz W50
		Christina Nedelko	3. Platz U14
03.09.2023	Brunnenlauf Fürstenfeld	Henry Fiegl	2. Platz 2017-er
		Dana Dettler	1. Platz 2026-er
		Lisa Angerer	1. Platz 2014-er
		Romana Nedelko	2. Platz 2013-er
		Katharina Nedelko	2. Platz 2010-er
		Bianca Nedelko	3. Platz Junioren
		Michaela Kern	2. Platz gesamt (nordic walking)
		Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt
		Robert Koch	1. Platz M40
		Rebekka Nedelko	3. Platz W20
16.09.2023	LE.Laufevent Leoben	Lisa Angerer	2. Platz U10
		Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt
24.09.2023	HeartBeat RUN St. Lorenzen	Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt
17.09.2023	WACHAUmarathon	Henry Fiegl	1. Platz M2017-18
		Dana Dettler	1. Platz W2015-16
		Traude Hartl	2. Platz W65
01.10.2023	Hollabrunner Kellergassenlauf	Traude Hartl	1. Platz W60
		Robert Koch	1. Platz M40
		Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	2. Platz U10



30.12.2023	Bad Loipersdorf Buschenschanklauf	Rebekka Nedelko	3. Platz W20
		Bianca Nedelko	3. Platz U16
		Christina Nedelko	3. Platz U14
07.10.2023	Herbstlauf Königstetten	Dana Dettler	2. Platz U8
		Lisa Angerer	2. Platz U10
		Lisa Angerer	1. Platz gesamt (4,3km Lauf)
		Maria Feiner	3. Platz gesamt, 1. Platz W50
		Philipp Gintenstorfer	1. Platz Gesamt
		Robert Koch	3. Platz gesamt, 1. Platz M40
07.10.2023	Virtueller Herbstmarathon	Elke Schiebl-van Veen	1. Platz W50
30.09.2023	Ultrarunfestival Tulln	Tanja Schmidt	1. Platz gesamt
		Stefan Lindner	2. Platz gesamt
26.10.2023	Wald-Wein-Wiesenlauf	Christian Schiebl	1. Platz M60
29.10.2023	Murauer Stadtlauf	Lisa Angerer	1. Platz U10
22.10.2023	Internationaler Kärntner Marathon	Bianca Nedelko	3. Platz U14
		Rebekka Nedelko	3. Platz WAK
18.11.2023	Jaidhofer Leopoldlauf	Henry Fiegl	1. Platz U8
		Dana Dettler	2. Platz U8
		Nils Maier	2. Platz U8
		Lisa Angerer	1. Platz U10
		Lisa Angerer	1. Platz Junioren (3km)
		Katharina Nedelko	3. Platz Junioren
		Philipp Gintenstorfer	1. Platz gesamt, 1. Platz M30
		Elke Schiebl-van Veen	2. Platz W50
		Christian Schiebl	1. Platz M60
25.11.2023	Crosslauf Horn	Lisa Angerer	1. Platz U12
02.12.2023	Crosslauf Maissau	Romana Nedelko	1. Platz U8?
		Christina Nedelko	2. Platz WU14
		Katharina Nedelko	2. Platz WU18
25.11.2023	Deutsch-Wagramer Crosslauf	Maria Feiner	1. Platz WK3
10.12.2023	Klosterneuburger Adventlauf	Maria Feiner	2. Platz W50
		Peter Schimatschek	2. Platz M60
		Jan Schiebl	2. Platz M20
		Robert Koch	3. Platz M40
		Dana Dettler	1. Platz U8
		Lisa Angerer	3. Platz U10

# ULC Training

## GEMEINSAMES BAHNTRAINING FÜR MITGLIEDER

In der Sommerzeit jeden Dienstag ab 18:30 am Sportplatz

In der Winterzeit jeden Donnerstag ab 18:30 am Sportplatz

## NACHWUCHSTRAINING

Sommerzeit:

Kindertraining (bis ca. 8 Jahre): Dienstag von 17:30 – 18:00 Uhr am Sportplatz

Jugendtraining (ab ca. 9 Jahren): Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr am Sportplatz

Winterzeit:

Kindertraining (bis ca. 8 Jahre): Dienstag von 17:30 – 18:00 Uhr in der WISO

Jugendtraining (ab ca. 9 Jahren): Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr in der WISO

Schnuppertrainings sind dabei jederzeit möglich – Anmeldung unter [nachwuchs@ulc-langenlois.at](mailto:nachwuchs@ulc-langenlois.at)

## GEMEINSAMES ATHLETIKTRAINING FÜR MITGLIEDER

In der Winterzeit jeden Dienstag ab 18:15 in der WISO

## LANGSAMLAUFGRUPPE

Jeden Sonntag um 8 Uhr, aktuell unter abwechselnder Leitung von Vereinsmitgliedern.  
Treffpunkt beim Wieselplatz.

Teilnahme kostenlos und auch für Nichtmitglieder möglich!

Zusätzlich dazu bot Johann einige Male gemeinsame Läufe in der Umgebung an, zu denen auch Nicht-Mitglieder gern gesehene Gäste waren.





# Hofbauer bricht in Horn den Streckenrekord

Nach drei Jahren Pause kam der Horner Stadtlauf gleich mit zwei Cup-Bewerben zurück. Der Rehberger Martin Hofbauer sorgte bei den Herren für ein mehr als würdiges Comeback.

VON BERND DANGL

Drei Jahre lang pausierte der Horner Stadtlauf – Hauptgrund waren die Corona-Pandemie und deren Nachwirkungen. Am Samstag gab's aber das große Comeback. Und das hatte gleich eine doppelte Bedeutung: Zum Einen zählt der Horner Lauf diesmal wieder zum Waldviertler Laufcup, zum anderen in dieser Saison auch zur Schmidtaler Laufcup-Wertung. Aber nicht nur diese doppelte Brisanz lockte jede Menge Starter, sondern auch diverse Prämien. Denn neben jenen für die Top-3 des 10-Kilometer-Hauptlaufs bei den Männern und Frauen wurden auch jeweils 200 Euro auf die Erstellung eines neuen Streckenrekords ausgesetzt – und diese kamen nun zur Auszahlung. Denn der Rehberger Martin Hofbauer

schraubte die 33:44 Minuten von Christoph Laister auf 33:09 runter und gewann bei den Männern mit satten eineinhalb Minuten Vorsprung auf den Langenloiser Philipp Gintensdorfer. Der Oberösterreicher Tobias Kugler komplettierte das Stockerl.

Hofbauer, der 2017 in Horn gewonnen und danach auch in der W4-Cup-Gesamtwertung triumphiert hat, fühlte sich gut in Form, hatte zuletzt aber neun Wochen keinen Wettkampf absolviert. „Der Streckenrekord war für mich ein großes Ziel. Ich wollte von Beginn weg drücken, schauen, ob es reichen kann.“ Die ersten Kilometer blickte er gar nicht auf die Uhr. Als er seine Durchgangszeit bei 5 Kilometer erhielt, wusste er, dass der Rekord machbar war.

Der Wind sei zeitweise relativ unangenehm gewesen. „Zudem darf man nicht vergessen, dass man rund 40 Prozent der Strecke auf einem Feldweg läuft, was natürlich deutlich langsamer als auf Asphalt ist.“ Sportlich gesehen, ordnet Hofbauer seine Leistung „hoch“ ein: „Ich freue mich natürlich sehr über den Streckenrekord.“

Bei den Frauen wurde der Streckenrekord, bisher gehalten von Silvia Wührer (41:33 Minuten), regelrecht pulverisiert: Die Buchbergerin Ruth Silberbauer, W4-Cup-Titelverteidigerin, finishte in 38:37 Minuten und hatte im Ziel 2:21 Minuten Vorsprung auf Viktoria Steinhäuser-Mitte. Rang drei ging an Katharina Leuthner, die eine knappe weitere Minute Rückstand hatte.



Die Top-3 bei den Männern: Tobias Kugler (rechts), Philipp Gintensdorfer (Mitte) und Martin Hofbauer (links).

## Duell der Top-Läufer

Harte Arbeit für Sieger Philipp Gintensdorfer beim 1.-Mai-Lauf in Sierndorf.

Seite 78



Ingenieur-Fotos, Gerhard Boninger

Elke Schiebl-van Veen und Christian Schiebl sind ab sofort im Dress des ULC Langenlois zu sehen. Bei den Crosslauf-Landesmeisterschaften in Melk feierte das Ehepaar aus Langenlois einen gelungenen Einstand. Mit von der Partie war auch Philipp Gintensdorfer (links), der in der Allgemeinen Klasse Platz 14 belegte. Foto: privat



## Schiebl-van Veen ist Vizelandesmeisterin

**CROSSLAUF** Neue Farben, selber Elan: Das Langenfelder Laufsport- und Triathlon-Ehepaar Schiebl startet ab sofort im Dress des ULC Sparkasse Langenlois. Die Premiere verlief erfolgreich. Elke Schiebl-van Veen schnappte sich bei den Crosslauf-Landesmeisterschaften in Melk in der Klasse W55 den Vizelandesmeistertitel. Es ist ihr zweites Crosslauf-Silber nach 2012. Gatte Christian Schiebl klassierte sich über die 3,46 Kilometer lange Kurzdistanz auf Platz sechs in der M60. Der Langenloiser Paradeathlet Philipp Gintensdorfer nahm die Langdistanz (9,06 km) in Angriff und landete in der Allgemeinen Klasse auf Rang 14.

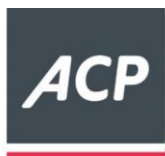
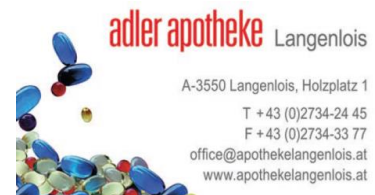
## Aktueller Vorstand

Obmann	Philipp Gintenstorfer
Obmann Stv.	Brigitte Schuh
Schriftführerin	Tanja Schmidt
Schriftführerin Stv.	Thomas Punz
Finanzreferent	Günther Mistelbauer
Finanzreferent Stv.	Robert Koch
Beiräte/Beirätinnen	Edeltraud Hartl Sonja Pamlehner Eva Gubitzer Bernhard Gintenstorfer

# Unsere Sponsoren

Unser Hauptsponsor  
und treuer Wegbegleiter:

**SPARKASSE**  
Langenlois





# Impressum

ULC Jahresrückblick 2023

Redaktion:

Tanja Schmidt

mit Beiträgen von:

Philipp Gintenstorfer

Stefan Lindner

Andreas Hoidn

Tanja Schmidt

Robert Koch